



Fundação de Apoio ao Desenvolvimento
da Universidade Estadual de Londrina

MUNICÍPIO DE PRIMEIRO DE MAIO
EDITAL Nº 001/2016
DATA DA PROVA: 09/10/2016

CARGO:
NUTRICIONISTA
(NÍVEL SUPERIOR)

Língua Portuguesa: Questões 01 a 06; **Matemática:** Questões 07 a 10;

Conhecimentos Gerais: Questões 11 a 14; **Conhecimentos Específicos:** Questões 15 a 30.

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO ANTES DE INICIAR A PROVA

1	Identifique-se na parte inferior da capa deste caderno de questões.
2	A prova terá duração de 4 (quatro) horas, incluindo o tempo de preenchimento do cartão-resposta
3	Utilize caneta esferográfica azul ou preta no preenchimento do cartão-resposta.
4	O candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora do início das provas, seja para ir embora ou para utilizar os sanitários.
5	Este caderno de provas contém 30 (trinta) questões de múltipla escolha (a,b,c,d).
6	Cada questão de múltipla escolha apresenta uma única resposta correta.
7	Verifique se o caderno está completo e sem imperfeições gráficas. Se houver algum problema, comunique imediatamente ao fiscal.
8	Durante a aplicação da prova é proibido qualquer tipo de consulta.
9	Este caderno de provas pode ser usado como rascunho, sendo a correção da prova feita única e exclusivamente pela leitura eletrônica dos cartões-resposta.
10	Assine o cartão-resposta no local indicado.
11	Não serão computadas questões não assinaladas no cartão-resposta, ou que contenham mais de uma resposta, emenda ou rasura.
12	Ao término da prova, o cartão-resposta deverá ser devolvido ao fiscal da prova.
13	O caderno de prova poderá ser levado somente pelo candidato que se retirar da sala de aplicação de provas no decurso da última hora da realização das mesmas.
14	É obrigatória a saída simultânea dos 3 (três) últimos candidatos, que assinarão a ata de encerramento da aplicação da prova e acompanharão os fiscais à coordenação para lacre do envelope de cartões-resposta.

Identificação do candidato

Nome (em letra de forma)	Nº do Documento

QUESTÕES 01 A 06 - LÍNGUA PORTUGUESA

Leia a seguinte reflexão atribuída ao poeta grego Hesíodo, extraída da obra *Ética a Nicômaco*, para responder às questões 1 a 6.

“Ótimo é aquele que de si mesmo conhece todas as coisas;

Bom, o que escuta os conselhos dos homens judiciosos.

Mas o que por si não pensa, nem acolhe a sabedoria alheia,

Esse é, em verdade, uma criatura inútil”.

01. Assinale a alternativa que apresenta uma interpretação correta sobre o sentido moral dessa reflexão.

- a) É inútil conhecer as coisas por via indireta, pois apenas a experiência pessoal traz benefícios reais.
 - b) O conhecimento das coisas, direto ou indireto, é sempre mais proveitoso do que a ignorância.
 - c) É preferível conhecer as coisas do mundo por ouvir falar do que por experiência própria.
 - d) O homem que dá ouvidos a conselhos de pessoas ignorantes acaba também se tornando um ignorante.
-

02. Releia o primeiro verso da reflexão de Hesíodo: *“Ótimo é aquele que de si mesmo conhece todas as coisas”*. Neste caso, a palavra “aquele” é classificada gramaticalmente como:

- a) Pronome possessivo.
 - b) Substantivo próprio.
 - c) Pronome demonstrativo.
 - d) Substantivo comum.
-

03. No terceiro verso do texto, aparece a expressão “sabedoria alheia”. Assinale a alternativa que indica um termo que poderia substituir a expressão “alheia”, sem alterar o sentido pretendido pelo poeta.

- a) alienada
 - b) desatenta
 - c) distante
 - d) dos outros
-

04. Assinale a alternativa que apresenta APENAS adjetivos que aparecem no texto.

- a) Aquele, que, si, esse.
 - b) Coisas, conselhos, homens, sabedoria.
 - c) Ótimo, bom, judiciosos, inútil.
 - d) Conhece, escuta, pensa, acolhe.
-

05. Considere o segundo verso do texto: *“Bom, o que escuta os conselhos dos homens judiciosos”*.

Neste caso, a vírgula exerce uma função:

- a) adversativa, tendo em vista que se opõe ao sentido do verso anterior.
 - b) meramente estética, pois a sua ausência não afetaria o sentido original do texto.
 - c) metafórica, porque simboliza os homens que ignoram conselhos.
 - d) elíptica, ou seja, serve para evitar a repetição desnecessária de palavras.
-

06. Assinale a alternativa que apresenta um significado correto para o adjetivo “judiciosos”, conforme empregado no segundo verso do texto.

- a) Encantadores.
 - b) Imprudentes.
 - c) Levianos.
 - d) Sensatos.
-

QUESTÕES 07 A 10 - MATEMÁTICA

07. Considerando uma mesma taxa mensal, aplicar certa quantia de dinheiro em um regime de juros compostos, ao invés de regime de juros simples, é mais vantajoso porque:

- a) O regime de juros compostos rende, em cada mês, a mesma quantia, totalizando um montante maior ao fim de um período longo.
 - b) O rendimento mensal do regime de juros simples é cada vez menor, sendo vantajoso apenas em compras, mas não em aplicações.
 - c) A taxa de juros incide sobre um montante cada vez maior e não sempre no capital inicial.
 - d) O regime de juros compostos só é vantajoso quando se quer uma rentabilidade menor.
-

08. Duas pessoas serão escolhidas, por sorteio, para um final de semana em um hotel fazenda. Sabendo que 10 casais estão concorrendo, qual a probabilidade aproximada de que as duas pessoas escolhidas sejam casadas uma com a outra?

- a) 20%
 - b) 11%
 - c) 1%
 - d) 5%
-

09. Qual é a menor das raízes da equação $3x^2 - 7x + 2 = 0$?

- a) $\frac{1}{3}$
 - b) -2
 - c) 2
 - d) $\frac{2}{3}$
-

10. Um retângulo possui perímetro igual a 24 cm. Assinale a alternativa que contém a função que expressa sua área em função de um de seus lados.

- a) $A(x) = 12x - x^2$
- b) $A(x) = 24x + x^2$
- c) $A(x) = x^2 + 24$
- d) $A(x) = 2x + 2y$

QUESTÕES 11 A 14 - CONHECIMENTOS GERAIS

11. Leia a notícia abaixo, a respeito da atual corrida presidencial norte-americana, e assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna.

“O Partido Democrata decidiu na terça-feira que _____ será a candidata à eleição presidencial de novembro. É a primeira vez que um grande partido dos Estados Unidos indica uma mulher para o cargo de comandante-chefe”. (Jornal El País, 27/07/2016).

- a) Donald Trump
 - b) Hillary Clinton
 - c) Michelle Obama
 - d) Sarah Palin
-

12. Neste ano, o Congresso Nacional aprovou a admissibilidade do impeachment de Dilma Rousseff. Com isso, assumiu a presidência interinamente Michel Temer. Neste novo cenário político, o cargo de Ministro das Relações Exteriores foi confiado a:

- a) Aécio Neves (PSDB).
 - b) Eduardo Cunha (PMDB).
 - c) José Serra (PSDB).
 - d) Luís Inácio Lula da Silva (PT).
-

13. Em relação ao conceito de “democracia”, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) O conceito de democracia remonta à experiência de autogoverno dos cidadãos atenienses, na Grécia Antiga.
- b) A palavra “democracia” é formada por dois vocábulos de origem grega (*demos+kracia*) que juntos significam “governo exercido por muitos”.
- c) Além de ser um regime político, o atual conceito de democracia envolve também atitudes, comportamentos e concepções morais.
- d) Numa democracia direta, como a brasileira, as decisões políticas são tomadas diretamente pelos cidadãos, e não por representantes eleitos por eles.

14. Leia a análise abaixo, sobre um importante aspecto da atualidade, e assinale a alternativa que preenche de forma correta a lacuna.

“Ao longo de setenta anos, a _____ vinha sendo vista como solução para os problemas do mundo. Ao longo desse período, o comércio internacional, os fluxos de capital e a migração aumentaram de forma constante. E havia uma ampla aceitação de que todos se beneficiam com ela. Inúmeros estudos e uma classe média em expansão na China e na Índia pareciam comprovar isso”. (DW Notícias, 04/07/2016, com adaptações).

- a) cultura ocidental
- b) globalização
- c) crise econômica
- d) mídia

QUESTÕES 15 A 30 - CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

15. Disfagia é o termo utilizado para definir o sintoma de dificuldade de deglutição. Nesses casos, o esquema alimentar deve sofrer ajustes, como a modificação da textura dos alimentos e bebidas, a fim de minimizar o risco de aspiração e estase de resíduos alimentares, promovendo uma deglutição segura. Assinale a alternativa que NÃO contém um espessante utilizado para modificar a consistência dos alimentos para pacientes disfágicos.

- a) Amidos.
 - b) Pectina.
 - c) Sucos de frutas.
 - d) Cereais.
-

16. É um carboidrato, um hidrocoloide extraído de algas marinhas vermelhas, composto da mistura de dois polissacarídeos. É capaz de absorver 20 vezes seu peso de água, formando um gel não absorvível. Essa goma tem uma capacidade aglutinante na qual se obtém consistências mais rígidas do que nas preparações com gelatina comum. Pode ser utilizada como um ingrediente que confere coesão à preparação. Sua maior vantagem é agregar pouco ou nenhum sabor residual, incorporando todo o sabor que é acrescido a ela, podendo ser utilizada em preparações doces e salgadas. Tem ponto de geleificação entre 32 e 45 °C e ponto de fusão entre 85 e 95 °C, porém, somente é solúvel em água ou outros solventes à temperatura entre 95 a 100 °C. Assim, necessita ser aquecida durante a preparação para poder ser agregada ao líquido. O texto acima diz respeito a qual espessante alimentar?

- a) Goma Agar Agar.
- b) Goma Guar.
- c) Goma Xantana.
- d) Goma Jataí.

17. Relacione as colunas abaixo:

- I. Recordatório de 24 horas.
- II. Questionário de frequência de consumo alimentar.
- III. História dietética.
- IV. Registro alimentar.

() O indivíduo registra, no momento do consumo, todos os alimentos e as bebidas que ingeriu. O número de dias do registro depende do objetivo do investigador, mas o mais comum é o registro de 3 dias, sendo 2 dias de semana alternados e 1 dia de fim de semana.

() É um método rápido, fácil de ser administrado e de baixo custo. O entrevistador pede ao paciente que recorde seu consumo alimentar do dia anterior à entrevista.

() O indivíduo é entrevistado extensivamente para fornecer informações da forma mais detalhada possível sobre seus hábitos alimentares presentes e passados. Permite a obtenção de informações como preferências, aversões, hábitos, intolerâncias, crenças e tabus, apetite, padrão de refeições e hábitos de atividades físicas.

() Comumente utilizados em investigações epidemiológicas, permitem obter estimativas da ingestão usual. Consistem em listas ou grupos alimentares para os quais o entrevistado ou o entrevistador deve anotar, em unidades de tempo, o quanto são consumidos.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a) IV – III – I – II.
- b) III – II – IV – I.
- c) II – III – IV – I.
- d) IV – I – III – II.

18. Sobre a Taxa Metabólica Basal (TMB) é possível afirmar que:

- a) A temperatura, tanto o calor quanto o frio, diminuem a TMB.
- b) O estresse físico, como a recuperação de uma doença, aumenta a TMB, enquanto o estresse mental ou emocional pode levar à letargia ou à depressão e diminuir o metabolismo.
- c) A TMB representa 90% do Gasto Energético Total (GET).
- d) Na presença de febre, ocorre a diminuição da TMB.

19. Relacione as colunas abaixo entre alérgenos alimentares e suas sinonímias normalmente presentes nos rótulos dos alimentos.

- I. Leite de Vaca.
- II. Ovo.
- III. Trigo.
- IV. Soja.

() Farinha, glúten, malte.

() Caseína, caseinatos, lactalbumina, lactoglobulina, soro do leite.

() Shoyu, tofu, hidrolisados de soja.

() Albumina, globulina, livetina, lisozima, ovoalbumina, ovomucoide, ovovitelinina.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a) I – IV – III – II.
- b) III – IV – II – I.
- c) IV – I – III – II.
- d) III – I – IV – II.

20. Embora hidrossolúvel, pode ser armazenada no fígado, possibilitando um longo período de alimentação carente antes do surgimento de manifestações clínicas. Participa como coenzima nos processos de hematopoese e mielinização do sistema nervoso. Suas fontes são exclusivamente os alimentos de origem animal. A absorção se dá no íleo e é dependente da presença de fato intrínseco sintetizado pelas células parietais do estômago. Sua deficiência causa anemia megaloblástica e neuropatia periférica.

Assinale a alternativa que indica a vitamina a que o texto acima se refere.

- a) Vitamina B9.
- b) Vitamina B12.
- c) Vitamina B1.
- d) Vitamina B6.

21. A realização da terapia nutricional enteral exige a implantação de algumas etapas, como avaliação nutricional, objetivo, planejamento, execução e monitorização. Assinale a alternativa que apresenta apenas intercorrências gastrointestinais que devem ser observadas e monitoradas durante o uso de nutrição enteral.

- a) Obstrução da sonda; Hiperglicemia; Obstipação Intestinal.
- b) Aspiração pulmonar; Deslocamento da sonda; Hipopotassemia.
- c) Diarreia; Distensão abdominal; Vômitos.
- d) Deslocamento da sonda; Hipernatremia; Náuseas.

22. Classifique em V (verdadeiro) ou F (falso) as afirmações abaixo acerca da Nutrição Enteral.

() Nos casos de comprometimento neurológico e/ou alta probabilidade de broncoaspiração, opta-se pela utilização de terapia enteral por meio de sondas nasogástricas ou pós-pilóricas.

() A terapia nutricional enteral está indicada para crianças com ingestão inadequada por via oral; retardo de crescimento; prematuridade; fístulas digestivas altas; anomalias congênitas.

() É definida como uma solução ou emulsão – composta basicamente de carboidratos, aminoácidos, lipídios, vitaminas e minerais – estéril e apitogênica, acondicionada em recipiente de vidro ou plástico, destinada à administração intravenosa em pacientes desnutridos ou não, em regime hospitalar, ambulatorial ou domiciliar, visando à síntese ou manutenção dos tecidos, órgãos ou sistemas.

() Um efeito benéfico da nutrição enteral precoce é a conservação do peristaltismo, o que limita a colonização e o hipercrecimento de patógenos e dá suporte ao crescimento da flora intestinal normal.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a) V – V – F – V.
- b) V – V – V – V.
- c) V – F – V – F.
- d) F – V – F – F.

23. O Sistema Gastrointestinal têm como função, EXCETO:

- a) Digerir as proteínas, carboidratos e lipídios dos alimentos e bebidas ingeridos.
- b) Absorver fluidos, micronutrientes e oligoelementos.
- c) Controle da musculatura lisa e das glândulas endócrinas e exócrinas.
- d) Fornecer uma barreira física e imunológica para microorganismos, corpos estranhos e possíveis antígenos consumidos com o alimento ou formados durante a passagem do alimento.

24. Uma mulher com peso pré-gestacional de 55 kg e estatura de 1,68 m deve apresentar um ganho de peso total na gestação de:

- a) 7 a 11,5 kg.
- b) 11,5 kg a 16 kg.
- c) 13 a 18 kg.
- d) 5 a 9 kg.

25. Assinale a alternativa que completa correta e respectivamente as frases abaixo.

Os três _____ mais importantes na nutrição humana são a sacarose, a lactose e a maltose.

Os _____ são ácidos graxos saturados com um comprimento de 6 a 12 carbonos que ocorrem naturalmente na gordura do leite, no óleo de coco e no óleo de palmeira, e também são produzidos comercialmente como um subproduto da produção de margarina. Fornecem 8,25 kcal/g e são importantes em uma série de situações clínicas, pois são curtos o suficiente para serem hidrossolúveis, necessitam de menos sal biliar para a solubilização, não são reesterificados nos enterócitos e são transportados como ácidos graxos livres, ligados à albumina, através do sistema portal.

Muitos aminoácidos podem ser sintetizados a partir dos esqueletos de carbono produzidos como intermediários nas principais vias metabólicas por um processo chamado _____, que adiciona um grupo amino a um outro aminoácido, sem realmente produzir um grupo amino livre.

- a) Dissacarídeos / Triglicerídeos de Cadeia Média / Transaminação.
- b) Monossacarídeos / Ácidos Graxos Monoinsaturados / Ligações Peptídicas.
- c) Polissacarídeos / Triglicerídeos de Cadeia Curta / Desnaturação.
- d) Monossacarídeos / Ácidos Graxos Essenciais / Síntese Proteica.

26. Em contraste com os vegetais, os animais usam os carboidratos primariamente para manter as concentrações séricas de glicose entre as refeições. Para garantir o fornecimento prontamente disponível, as células do fígado e dos músculos armazenam carboidrato como:

- a) Glicerol.
- b) Glicopirranose.
- c) Glicogênio.
- d) Glicose.

27. É uma anemia macrocítica, megaloblástica, causada pela deficiência de vitamina B12. Afeta não apenas o sangue, mas também o sistema gastrointestinal e os sistemas nervoso central e periférico. Os sintomas evidentes, provindos da mielinização inadequada dos nervos, incluem parestesias, diminuição das sensibilidades vibratória e de posição, má coordenação muscular, piora da memória e alucinações.

Assinale a alternativa que indica o tipo de anemia a que o texto acima se refere.

- a) Anemia por deficiência de ácido fólico.
- b) Anemia Sideroblástica.
- c) Anemia Perniciosa.
- d) Anemia Falciforme.

28. Assinale a alternativa que NÃO contém uma vitamina lipossolúvel.

- a) Vitamina A.
- b) Vitamina B6.
- c) Vitamina D.
- d) Vitamina K.

29. Assinale a alternativa que NÃO pode ser considerada um dos objetivos do SUS.

- a) Identificação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde.
- b) Divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde.
- c) Assistência às pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde.
- d) Promover a assistência social para aqueles comprovadamente pobres.

30. Assinale a alternativa que indica corretamente um dos princípios que orienta as ações e os serviços públicos de saúde que integram o SUS:

- a) Igualdade da assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie.
- b) Onerosidade do serviço público para aqueles que comprovadamente tenham condições de arcar com os custos do tratamento de saúde.
- c) Seletividade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência.
- d) Sigilo da informação, às pessoas assistidas, sobre sua saúde e sobre as epidemias e endemias.

GABARITO

PREENCHA SUAS RESPOSTAS NO QUADRO ABAIXO E DESTAQUE NA LINHA PONTILHADA

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Divulgação do Gabarito Preliminar às 17 horas do dia 10/10/2016.