



Fundação de Apoio ao Desenvolvimento
da Universidade Estadual de Londrina

MUNICÍPIO DE CAMBIRA
EDITAL: Nº 001/2016
DATA DA PROVA: 13/03/2016

CARGO:
NUTRICIONISTA
(NÍVEL SUPERIOR)

Conhecimentos Específicos: Questões 01 a 16; **Conhecimentos Gerais:** Questões 17 a 19;
Matemática: Questões 20 a 22; **Língua Portuguesa:** Questões 23 a 30.

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO ANTES DE INICIAR A PROVA

1	Identifique-se na parte inferior da capa deste caderno de questões.
2	A prova terá duração de 4 (quatro) horas, incluindo o tempo de preenchimento do cartão-resposta.
3	Utilize caneta esferográfica azul ou preta no preenchimento do cartão-resposta.
4	O candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora do início das provas, seja para ir embora ou para utilizar os sanitários.
5	Este caderno de provas contém 30 (trinta) questões de múltipla escolha (a,b,c,d).
6	Cada questão de múltipla escolha apresenta uma única resposta correta.
7	Verifique se o caderno está completo e sem imperfeições gráficas. Se houver algum problema, comunique imediatamente ao fiscal.
8	Durante a aplicação da prova é proibido qualquer tipo de consulta.
9	Este caderno de provas pode ser usado como rascunho, sendo a correção da prova feita única e exclusivamente pela leitura eletrônica dos cartões-resposta.
10	Assine o cartão-resposta no local indicado.
11	Não serão computadas questões não assinaladas no cartão-resposta, ou que contenham mais de uma resposta, emenda ou rasura.
12	Ao término da prova, o cartão-resposta deverá ser devolvido ao fiscal da prova.
13	O caderno de prova poderá ser levado somente pelo candidato que se retirar da sala de aplicação de provas no decurso da última hora da realização das mesmas.
14	É obrigatória a saída simultânea dos 3 (três) últimos candidatos, que assinarão a ata de encerramento da aplicação da prova e acompanharão os fiscais à coordenação para lacre do envelope de cartões-resposta.

Identificação do candidato

Nome (em letra de forma)	Nº do Documento

QUESTÕES 01 A 16 - CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

01. Sobre a interação entre alimentos e fármacos, assinale a alternativa correta.

- a) A interação fármaco-nutriente inclui alterações específicas na cinética de um fármaco causada por nutriente(s), ou alterações na cinética do(s) fármaco(s), ocasionadas pelo próprio fármaco.
 - b) A interação alimento-fármaco é um termo mais amplo, que também abrange os efeitos do estado nutricional na absorção da medicação. O estado nutricional do paciente pode afetar a capacidade absorptiva do fármaco.
 - c) A interação alimento-fármaco é um termo mais amplo, que também abrange os efeitos da medicação sobre o estado nutricional. O estado nutricional pode ser afetado pelos efeitos colaterais de uma medicação, podendo incluir efeitos sobre o apetite ou a capacidade de se alimentar.
 - d) A interação fármaco-nutriente inclui alterações específicas na cinética de um fármaco causada por nutriente(s), ou alterações na farmacocinética do(s) nutriente(s) ocasionadas pelo fármaco.
-

02. Relacione às colunas abaixo:

- I. Saliva da glândula salivar na boca.
 - II. Suco gástrico das glândulas gástricas na mucosa estomacal.
 - III. Secreções exócrinas do pâncreas.
 - IV. Pequenas enzimas do intestino.
- () Pepsina / Lipase gástrica.
 - () Carboxipeptidase, Aminopeptidase e Dipeptidase / Enteroquinase / Sacarase / α -Dextrinase / Maltase / Lactase / Nucleotidase / Nucleotidase e Fosforilase.
 - () Pتيالina.
 - () Lipase / Esteatose-colesterol / α -Amilase / Tripsina / Quimotripsina / Carboxipeptidase / Ribonuclease e Desoxirribonuclease / Elastase.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- a) I, IV, III, II
 - b) II, IV, I, III
 - c) I, III, II, IV
 - d) II, III, I, IV
-

03. Sobre a absorção, digestão e biodisponibilidade das vitaminas e minerais, pode-se afirmar que:

- a) As vitaminas e minerais dos alimentos tornam-se disponíveis à medida que os macronutrientes são digeridos e absorvidos pela mucosa do estômago.
- b) A absorção dos minerais é mais complexa, especialmente a absorção de minerais catiônicos. Esses cátions, como o selênio, tornam-se disponíveis para absorção pelo processo de quelatação.

c) Pelo fato dos fitatos e oxalatos de fonte animal prejudicarem a absorção do ferro e do zinco, a absorção é melhor quando estes são consumidos de fontes vegetais.

d) A absorção de zinco é prejudicada na presença de quantidades desproporcionalmente elevadas de magnésio e fósforo.

04. Sobre a utilização e o armazenamento dos macronutrientes, assinale a alternativa INCORRETA:

a) Os carboidratos absorvidos são transportados como glicose plasmática na veia porta. O aumento na glicemia na veia porta estimula a secreção da insulina pré-formada pelo pâncreas.

b) O glicogênio hepático serve como reservatório, fornecendo suprimento de glicose, prontamente disponível, para manter a glicemia durante o estado de jejum. Se a ingestão de carboidrato exceder as capacidades oxidativa e de armazenamento do corpo, as células convertem o carboidrato em gordura.

c) O intestino delgado é o primeiro órgão a receber a glicose do sangue portal, e captura cerca de 50% da glicose absorvida.

d) A ingestão de LDL ativa os macrófagos, estimulando-os a secretar mediadores que desencadeiam as múltiplas cascatas inflamatórias e proliferativas, algumas das quais levam à aterosclerose.

05. A vitamina D é conhecida como a vitamina da luz solar, pois a exposição à luz solar deve ser suficiente para a maioria das pessoas produzirem a sua própria vitamina D usando a luz ultravioleta e o colesterol da pele. Sobre esta vitamina, é possível afirmar que:

a) A deficiência de vitamina D manifesta-se como osteomalácia em crianças e pode precipitar e agravar a osteoporose e fraturas em adultos.

b) A osteoporose é similar a osteomalácia, já que as duas envolvem massa óssea diminuída, porém com aparência histológica normal.

c) A vitamina D existe naturalmente nos produtos de origem vegetal, como grãos e vegetais verde escuros.

d) A ingestão excessiva de vitamina D pode produzir intoxicação, caracterizada pelo aumento das concentrações de séricas de cálcio (hipercalcemia) e fósforo (hiperfosfatemia), e pela calcificação dos tecidos moles (calcinose), incluindo rins, pulmões, coração e até a membrana timpânica do ouvido, o que pode resultar em surdez.

06. Assinale a alternativa que NÃO corresponde a um método de avaliação da composição corporal.

- a) Avaliação Subjetiva Global.
- b) Dobras Cutâneas.
- c) Circunferência entre cintura e quadril.
- d) Bioimpedância elétrica

07. A nutrição normal é o alicerce no qual se baseiam as modificações terapêuticas da dieta. Independentemente do tipo de dieta prescrita, o objetivo é suprir o corpo com os nutrientes necessários. A modificação da dieta pode incluir qualquer das formas abaixo, EXCETO:

- a) Mudança na consistência da dieta (dieta pastosa, dieta líquida); Eliminação de determinados alimentos (dieta para alergias).
- b) Aumento ou redução do valor energético da dieta (dieta hipocalórica, dieta hipercalórica); Estabelecimento de fracionamento e horários para as refeições (dieta para diabético).
- c) Alterações de acordo com as preferências do paciente para manutenção da via oral. A mudança na via de acesso dos nutrientes não faz parte da nutrição normal (dieta enteral, dieta parenteral).
- d) Ajuste do conteúdo, proporção ou equilíbrio de proteínas, lipídeos e carboidratos (dieta para nefropatas, dieta para diabéticos, dieta cetogênica).

08. Sobre a fisiologia da lactação, a amamentação e o leite materno é possível afirmar que:

- a) A composição do leite varia de acordo com a composição da dieta da mãe. A composição de ácidos graxos do leite de uma mãe reflete seu consumo dietético. Além disso, as concentrações de selênio, de iodo e algumas vitaminas hidrossolúveis do complexo B no leite são reflexos da dieta materna. O leite materno das mães malnutridas mostrou possuir menores volumes de vários nutrientes, refletindo a ingestão alimentar.
- b) A prolactina da pituitária anterior estimula as células do mioepitélio da glândula mamária a se contraírem, causando o movimento do leite através dos ductos e sinos lactíferos, um processo conhecido como apojadura. Já a ocitocina da pituitária posterior estimula a produção de leite pelas células alveolares.
- c) A amamentação é contraindicada para bebês com galactosemia e alergia à proteína do leite de vaca, em mães que têm tuberculose ativa não tratada ou são positivas para o vírus linfotrópico de células-T humano tipo 1 ou 2, em mães que usam drogas abusivas, que são positivas para o vírus da imunodeficiência humana e que fazem uso de determinados medicamentos.
- d) O colostro é um líquido leitoso, fino e amarelo, que é o primeiro leite disponível após o nascimento. É mais elevado em gorduras e carboidratos e mais baixo em proteínas que o leite maduro.

09. A intolerância ao glúten é caracterizada por uma enteropatia mediada pelo sistema imune e desencadeada pela exposição ao glúten em indivíduos com predisposição genética. O desenvolvimento de massas e pães sem glúten é possível a partir da combinação de ingredientes e técnicas de preparo capazes de conferir características sensoriais similares ao produto tradicional. A respeito dos produtos disponíveis para serem utilizados como substitutos aos produtos que contém glúten, pode-se afirmar que:

- a) O uso de trigo sarraceno ou mourisco contribui com a expansibilidade de massas, sendo utilizado em macarrão, panquecas e pães, melhorando o perfil sensorial.
- b) O amido de milho desempenha papel estrutural em massas e pães. Não deve ser utilizado isoladamente por tornar a massa quebradiça.
- c) O amido de araruta acrescido de água, fermentada e cozida produz uma massa utilizada para engrossar preparações como sopas e molhos.
- d) O polvilho azedo confere elasticidade e característicos sabor e odor azedo nas preparações. É um pseudocereal com proteínas de alto valor biológico, possui propriedades tecnológicas como solubilidade, capacidade de retenção de água, gelatinização e emulsificação que permitem o uso em diversos produtos.

10. O tempo de manipulação de produtos perecíveis em temperatura ambiente não deve exceder a _____ por lote e a 2 horas em área climatizada entre 12°C e 18°C.

O congelamento é a etapa em que os alimentos passam da temperatura original para faixas de temperatura abaixo de _____ em 6 horas ou menos.

Durante a cocção, os óleos e gorduras utilizados nas frituras não devem ser aquecidos a mais de _____.

O dessalgue é o processo em que as carnes salgadas são submetidas à retirada do sal sob condições seguras. Pode ocorrer através das trocas de água no máximo a 21°C ou a cada _____; em água sob refrigeração até _____ ou através de fervura.

Marque a sequência que preenche adequadamente as lacunas.

- a) 1 hora; - 4°C; 120°C; 4 horas; 10°C.
- b) 40 minutos; - 4°C; 180°C; 6 horas; 12°C.
- c) 1 hora; - 10°C; 120°C; 2 horas; 12°C.
- d) 30 minutos; 0°C; 180°C; 4 horas; 10°C.

11. Quanto às normas de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, assinale V (verdadeira) ou F (falsa) para as afirmativas a seguir:

() As instalações devem ser abastecidas com água corrente e dispor de conexões com rede de esgoto ou fossa séptica. Quando presentes, os ralos devem ser sifonados e as grelhas devem possuir dispositivo que permitam seu fechamento.

() As instalações sanitárias e os vestiários devem se comunicar diretamente com a área de preparo e refeitórios para facilitar o acesso e a constante higiene das mãos exigida durante os processos na cozinha. Devem ser mantidos organizados e em adequado estado de conservação. As portas externas devem ser dotadas de fechamento automático.

() As caixas de gordura e de esgoto devem possuir dimensão compatível ao volume de resíduos, devendo estar localizadas fora da área de preparação e armazenamento de alimentos e apresentar adequado estado de conservação e funcionamento.

() As instalações físicas como piso, parede e teto devem possuir revestimento liso, impermeável e lavável. Devem ser mantidos íntegros, conservados, livres de rachaduras, trincas, goteiras, vazamentos, infiltrações, bolores, descascamentos, dentre outros.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

a) V, F, F, V.

b) V, F, V, V.

c) F, V, F, V.

d) Todas as alternativas estão corretas.

12. Relacione as colunas abaixo:

I. Sonda Nasogástrica (SNG)

II. Sonda Nasoduodenal

III. Nutrição Enteral (NE)

IV. Nutrição Parenteral (NP)

() É indicada quando há presença de gastroparesia ou risco aumentado de broncoaspiração.

() Consiste na administração de nutrientes no sistema gastrointestinal por meio de sonda ou catéter.

() É o modo mais comum de acessar o sistema gastrointestinal. Em geral, é adequada para os pacientes que necessitem de nutrição enteral de curta duração.

() Consiste na administração de nutrientes por via intravenosa.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

a) II, III, I, IV.

b) IV, III, II, I.

c) II, IV, I, III.

d) IV, I, II, III.

13. Para a terapia nutricional de um paciente com doença arterial coronariana recomenda-se:

I. Gorduras Totais: 25 a 30% do total de calorias;
Ácidos Graxos Saturados: < 7% do total de calorias;
Ácidos Graxos Trans: 0 (zero) ou tão baixo quanto possível;

Ácidos Graxos Poliinsaturados: até 10% do total de calorias;

Ácidos Graxos Monoinsaturados: até 20% do total de calorias.

II. Carboidratos: 50 a 60% do total de calorias, especialmente grãos integrais, frutas e vegetais.

III. Fibras: 25 a 30g/dia.

IV. Proteínas: aproximadamente 15% do total de calorias;

Colesterol: menos de 200mg/dia.

Assinale a alternativa que apresenta a afirmação correta:

a) Apenas I e III estão corretas.

b) Apenas II, III e IV estão corretas.

c) Todas as alternativas estão corretas.

d) Todas as alternativas estão incorretas.

14. A Fibrose Cística é um distúrbio complexo que acomete vários sistemas e que é herdado de forma autossômica recessiva. Embora continue sendo um dos distúrbios genéticos letais mais comuns que acometem indivíduos caucasianos, a fibrose cística também se expressa em outros grupos populacionais. Sobre a fibrose cística podemos afirmar:

a) Aproximadamente 25% a 30% das pessoas com fibrose cística têm insuficiência pancreática, na qual tampões de muco espesso reduzem a quantidade de enzima digestiva liberada pelo pâncreas no intestino delgado.

b) A má digestão e a má absorção, assim como as complicações progressivas da doença, dificultam o alcance do aumento das necessidades nutricionais. Os fatores que interferem na ingestão adequada e na retenção de nutrientes incluem dispneia, tosse e vômito induzido pela tosse, desconforto gastrointestinal, anorexia durante os episódios de infecção, prejuízo no olfato e paladar, e glicosúria.

c) As necessidades dietéticas de proteína estão normais na fibrose cística apesar da má absorção. Deve-se consumir de 10% a 12% do total de calorias diárias com fontes de proteínas.

d) Com a substituição da enzima pancreática, as vitaminas são absorvidas adequadamente. Em condições normais, as necessidades podem ser atingidas pela dieta adequada para a idade.

15. SRD, uma criança nascida de 28 semanas de gestação foi admitida na unidade de terapia intensiva neonatal. Seu peso ao nascer foi de 850g. Após 4 meses de seu nascimento, SRD está recuperada e em casa com sua família. Qual sua idade corrigida para a avaliação nutricional?

- a) 2 meses de idade corrigida.
 - b) 3 meses de idade corrigida.
 - c) 1 mês e 20 dias de idade corrigida.
 - d) 1 mês de idade corrigida.
-

16. É uma aberração cromossômica com incidência de 1 a cada 700 nascidos vivos e resulta da presença de um cromossomo a mais em cada célula do corpo. Causa características físicas e de desenvolvimento tais como a baixa estatura; doença cardíaca congênita; retardo mental; redução do tônus muscular; hiperflexibilidade das articulações; manchas na íris; fenda inclinada dos olhos; dobras epicantais; pequena cavidade oral; mãos curtas com uma única prega palmar; e uma fenda larga entre o primeiro e o segundo dedo do pé. Com relação às medidas antropométricas, sua estatura, peso, circunferência da cabeça, dobras cutâneas triceptais e circunferência braquial são obtidas pelos métodos usuais. O IMC (Índice de Massa Corporal) avaliado pode estar acima do normal devido à baixa estatura. Um dos grandes problemas dos portadores desta síndrome relacionados a ingestão alimentar é a constipação, em função do baixo tônus geral aliado à baixa ingestão de fibras e de líquidos na dieta.

A descrição acima refere-se a qual síndrome?

- a) Síndrome de Prader-Will.
 - b) Síndrome de Guillain-Barre.
 - c) Síndrome de Down.
 - d) Síndrome de Addison.
-

QUESTÕES 17 A 19 - CONHECIMENTOS GERAIS

17. "Primavera Árabe" é o nome dado a uma onda de protestos ocorrida em diversos países do Oriente Médio e Norte da África a partir de 2010. Um de seus resultados foi a:

- a) Morte de Muammar Gaddafi, ex-ditador da Líbia.
 - b) Destituição de Bashar al-Assad na Síria.
 - c) Eleição de Hosni Mubarak no Egito.
 - d) Reeleição de Zine El Abidine Ben Ali na Tunísia.
-

18. No ano de 1993, foram assinados os chamados Acordos de Oslo, na Noruega, com mediação do então presidente norte-americano Bill Clinton. Esses acordos dizem respeito:

- a) Ao fim das hostilidades próprias da Guerra Fria.
 - b) Às intenções norte-americanas de monopolizar a exploração e o comércio de petróleo no Oriente Médio.
 - c) Às guerras que assolaram Kosovo e Iugoslávia na década de 1990.
 - d) Às tentativas internacionais de solucionar o conflito israelo-palestino.
-

19. Em janeiro de 2015, a sede um jornal satírico francês em Paris foi alvo de um ataque terrorista, que resultou na morte de alguns de seus principais cartunistas. Qual o nome desse jornal francês?

- a) Le Monde.
 - b) Bataclan.
 - c) Le Figaro.
 - d) Charlie Hebdo.
-

QUESTÕES 20 A 22 - MATEMÁTICA

20. Uma empresa aluga uma sala comercial que possui dois espaços, X e Y, contendo, respectivamente, dimensões de 3 x 4 m e 5 x 2 m. Quais são as áreas e perímetros das salas X e Y?

- a) X = 12 m² e 14 m; Y = 10 m² e 14 m
 - b) X = 12 m² e 7 m; Y = 10 m² e 7 m
 - c) X = 7 m² e 14 m; Y = 7 m² e 14 m
 - d) X = 24 m² e 28 m; Y = 20 m² e 28 m
-

21. Uma cozinheira abriu dois pacotes de arroz de 1 kg cada. Em um deles há $\frac{3}{5}$ e no outro pacote há $\frac{1}{3}$ do total. Quantos quilos de arroz o primeiro pacote tem a mais que o segundo?

- a) $\frac{2}{15}$ kg
 - b) $\frac{4}{15}$ kg
 - c) $\frac{1}{3}$ kg
 - d) $\frac{1}{5}$ kg
-

22. Das opções abaixo, assinale a que apresenta um número divisível ao mesmo tempo por 2, 3 e 5:

- a) 1070
 - b) 3075
 - c) 970
 - d) 1800
-

QUESTÕES 23 A 30 - LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO 1

Leia o texto abaixo para responder as questões de 23 a 26.

Alonso era um homem alto, os cabelos finos e escuros, rosto comprido e bem proporcionado, queixo bem desenhado guardando uma boca de lábios grossos que o bigode espesso imprimia delicadeza e sensualidade. O corpo atlético possuía um tórax musculoso, braços e pernas fortes, mas tudo dissimulado pela altura. A sensualidade era adequada e os olhos azuis aguados lhe davam um tom romântico que nunca falhava ao contato com suas freguesas de partitura. Por isso, nenhuma mulher lhe desdenhava uma sugestão, mesmo a mais lacônica, o que o deixava orgulhoso, embora ele fosse inocente quanto ao seu magnetismo viril e acreditasse que o invariável sucesso na venda de partituras se devia ao conhecimento que ele tinha de música.

SOUZA, Márcio. *Mad Maria. Rio de Janeiro: Civilização, 1980. P.15*

23. De acordo com as informações do texto, assinale a alternativa correta:

- a) Nenhuma mulher desprezava a sugestão de Alonso por mais breve que fosse.
- b) A inocência de Alonso e os conhecimentos que ele tinha sobre música eram os principais atrativos da loja.
- c) O porte físico de Alonso contribuía com o invariável sucesso das freguesas de partituras.
- d) Alonso era um péssimo vendedor de partituras, porém fazia sucesso com as mulheres e com seus conhecimentos sobre músicas.

24. “O corpo atlético possuía um tórax musculoso, braços e pernas fortes, mas tudo DISSIMULADO pela altura.”

De acordo com o texto, o sentido da palavra em destaque é:

- a) compartilhado
- b) ocultado
- c) exaltado
- d) apreciado

25. A palavra em destaque no excerto abaixo pode ser substituída, sem alteração de sentido, por:

“Por isso, nenhuma mulher lhe desdenhava uma sugestão, mesmo a mais lacônica, o que o deixava orgulhoso, EMBORA ele fosse inocente quanto ao seu magnetismo viril”.

- a) uma vez que
- b) para que
- c) ainda que
- d) à medida que

26. Quanto à tipologia textual predominante no texto, podemos afirmar que é:

- a) expositiva
- b) injuntiva
- c) narrativa
- d) descritiva

27. Assinale a alternativa em que o verbo ASSISTIR é transitivo indireto e apresenta-se com o sentido de caber.

- a) Não assiste a vocês o direito de interferir no pagamento dos meus impostos.
- b) O Papa assiste no Vaticano.
- c) O médico assiste o doente.
- d) A natureza assiste à agonia do herói.

28. Assinale a alternativa que apresenta a palavra não formada por derivação parassintética:

- a) refulgente
- b) triunfamento
- c) desarmonioso
- d) reluzente

29. Indique a alternativa que apresenta o vício de linguagem barbarismo:

- a) “Dor e prazer tomaram conta da sua alma.”
- b) “Ele deu um prato de comida ao mendigo.”
- c) “O vento fazia promessas suaves a quem o escutasse.”
- d) “Muito honesto aquele candidato.”

30. A alternativa que preenche, corretamente, as lacunas com os usos de À e HÁ:

I – “A oferta de bem falantes, hoje, é inferior _____ demanda.”

II – “A solicitação de transporte foi feita _____ mais de um mês.”

III – “Por isso, resolveu, de manhã, telefonar _____ criatura amada”.

- a) à; há; à
- b) a; a; à
- c) há; à; há
- d) a; a; à

GABARITO

PREENCHA SUAS RESPOSTAS NO QUADRO ABAIXO E DESTAQUE NA LINHA PONTILHADA

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30