



Fundação de Apoio ao Desenvolvimento  
da Universidade Estadual de Londrina

# PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS

**CONCURSO PÚBLICO - EDITAL Nº 360/2019**

**DATA DA PROVA: 14/04/2019**

## **CARGO: NUTRICIONISTA (NÍVEL SUPERIOR)**

**Língua Portuguesa: 01 a 10; Noções de Legislação: 11 a 20;**

**Conhecimentos Específicos: 21 a 60.**

### **LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO ANTES DE INICIAR A PROVA**

<b>1</b>	Identifique-se na parte inferior da capa deste caderno de questões.
<b>2</b>	A prova terá duração de 4 (quatro) horas, incluindo o tempo de preenchimento do cartão-resposta.
<b>3</b>	Utilize caneta esferográfica azul ou preta no preenchimento do cartão-resposta.
<b>4</b>	O candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora do início das provas, seja para ir embora ou para utilizar os sanitários.
<b>5</b>	Este caderno de provas contém 60 (sessenta) questões de múltipla escolha (a,b,c,d).
<b>6</b>	Cada questão de múltipla escolha apresenta uma única resposta correta.
<b>7</b>	Verifique se o caderno está completo e sem imperfeições gráficas. Se houver algum problema, comunique imediatamente ao fiscal.
<b>8</b>	Durante a aplicação da prova é proibido qualquer tipo de consulta.
<b>9</b>	Este caderno de provas pode ser usado como rascunho, sendo a correção da prova feita única e exclusivamente pela leitura eletrônica dos cartões-resposta.
<b>10</b>	Assine o cartão-resposta no local indicado.
<b>11</b>	Não serão computadas questões não assinaladas no cartão-resposta, ou que contenham mais de uma resposta, emenda ou rasura.
<b>12</b>	Ao término da prova, o cartão-resposta deverá ser devolvido ao fiscal da prova.
<b>13</b>	Depois de entregue o cartão-resposta, não será permitido ao candidato utilizar os sanitários do local de prova.
<b>14</b>	O caderno de prova poderá ser levado somente pelo candidato que se retirar da sala de aplicação de provas no decurso da última hora da realização das mesmas.
<b>15</b>	É obrigatória a saída simultânea dos 3 (três) últimos candidatos, que assinarão a ata de encerramento da aplicação da prova e acompanharão os fiscais à coordenação para lacre do envelope de cartões-resposta.

### **Identificação do candidato**

<b>Nome (em letra de forma)</b>	<b>Nº do Documento</b>

## QUESTÕES 01 A 10 - LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir e responda às questões de 1 a 10:

*Seria ingenuidade procurar nos provérbios de qualquer povo uma filosofia coerente, uma arte de viver. É coisa sabida que a cada provérbio, por assim dizer, responde outro, de sentido oposto. A quem preconiza o sábio limite das despesas, porque “vintém poupado, vintém ganhado”, replicará o vizinho farrista, com razão igual: “Da vida nada se leva”. (...)*

*Mais aconselhável procurarmos nos anexins não a sabedoria de um povo, mas sim o espelho de seus costumes peculiares, os sinais de seu ambiente físico e de sua história. As diferenças na expressão de uma sentença observáveis de uma terra para outra podem divertir o curioso e, às vezes, até instruir o etnógrafo.*

*Povo marítimo, o português assinala semelhança grande entre pai e filho, lembrando que “filho de peixe, peixinho é”. Já os húngaros, ao formularem a mesma verdade, não pensavam nem em peixe, nem em mar; ao olhar para o seu quintal, notaram que a “maçã não cai longe da árvore”.*

Trecho de Paulo Rónai, em *Como aprendi o português e outras aventuras*.

01. Assinale a alternativa que apresenta a interpretação mais adequada ao sentido global do texto.

- a) O autor enfatiza que os provérbios correspondem, sempre, de maneira fidedigna, ao modo de pensar coerente de um povo, não havendo oposições de sentido entre um provérbio e outro.
- b) O objetivo central do texto é demonstrar que a filosofia de um povo é encontrada nos provérbios que esse mesmo povo produz. A prova disso é que não existem provérbios com sentidos contrários entre si.
- c) O objetivo do texto é chamar a atenção para o ambiente e costumes presentes na criação dos provérbios, citando, por exemplo, a mesma verdade expressa em provérbios diferentes, como no caso dos provérbios do povo português e húngaro.
- d) Os provérbios representam a coerência do modo de pensar de uma nação. Não há a possibilidade de haver provérbios com sentidos contrários entre si, visto que toda a sabedoria de um povo é sempre coerente e representa uma filosofia e sua arte de viver.

02. Assinale a alternativa que apresenta o termo “sábio” sendo usado da mesma forma e desempenhando a mesma função sintática do que na frase “o sábio limite das despesas”.

- a) Um sábio disse ao outro: não importa o tempo, mas o que se faz dele.
- b) A sabedoria é para o sábio um grande tesouro que nunca se esgota.
- c) O verdadeiro sábio é aquele que se preocupa unicamente com aprender.
- d) O sábio pensamento de um povo consiste em conhecer sua identidade.

03. Assinale a alternativa que classifica CORRETAMENTE a função sintática do termo “sábio” na frase “o sábio limite das despesas”.

- a) Adjunto adnominal.
- b) Sujeito composto.
- c) Verbo de ligação.
- d) Predicado nominal.

04. Assinale a alternativa que apresenta somente termos com sentido contrário ao termo “peculiar”, presente em “o espelho de seus costumes peculiares”.

- a) Geral, particular, comum.
- b) Vulgar, ordinário, geral.
- c) Banal, comum, específico.
- d) Usual, único, vulgar.

05. Assinale a alternativa que apresenta a reflexão expressa nos provérbios “filho de peixe, peixinho é” e “a maçã não cai longe da árvore”.

- a) A vida de um filho vale mais do que as riquezas.
- b) Os pais não devem se preocupar com o futuro dos filhos.
- c) Os filhos geralmente têm características semelhantes aos pais.
- d) A verdadeira função de um pai é proteger seu filho.

06. Assinale a alternativa que classifica CORRETAMENTE a função sintática do termo “é”, em “filho de peixe, peixinho é”.

- a) Conjunção aditiva.
- b) Conjunção adversativa.
- c) Verbo de ligação.
- d) Verbo transitivo.

07. Assinale a alternativa que apresenta o sujeito da frase “não pensavam nem em peixe, nem em mar”.

- a) Os húngaros.
- b) Os provérbios.
- c) Os portugueses.
- d) Os pais.

08. Assinale a alternativa que indica CORRETAMENTE a função sintática desempenhada pelo termo “maçã” em “a maçã não cai longe da árvore”.

- a) Núcleo do sujeito.
- b) Adjunto adnominal.
- c) Predicado verbo-nominal.
- d) Predicado verbal.

09. Assinale a alternativa que apresenta o termo que está na origem da palavra “aconselhável”:

- a) Concelho.
- b) Conselho.
- c) Concílio.
- d) Conciliar.

10. A respeito do termo “ganhado”, presente no provérbio “vintém poupado, vintém ganhado”, analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

- I. O termo está no masculino e no singular, concordando com o termo “vintém”.
- II. “Ganhado” é um dos participípios do verbo “ganhar”.

- a) Somente a afirmativa I está correta.
- b) Somente a afirmativa II está correta.
- c) Nenhuma afirmativa está correta.
- d) Ambas as afirmativas estão corretas.

#### QUESTÕES 11 A 20 - NOÇÕES DE LEGISLAÇÃO

11. É proibido ao Servidor Público, segundo o Estatuto dos Servidores Públicos de São José dos Pinhais, EXCETO:

- a) Faltar ou ausentar-se do serviço durante o expediente, sem prévia autorização do chefe imediato.
- b) Acatar ou cumprir ordens emanadas de autoridade competente.
- c) Trabalhar com negligência, em detrimento do serviço.
- d) Opor resistência injustificada ao andamento de documento e processo ou execução de serviço.

12. Sobre a Acumulação, segundo o Estatuto dos Servidores Públicos de São José dos Pinhais, assinale a alternativa CORRETA:

- a) É vedada a acumulação remunerada de cargos públicos, exceto quando houver compatibilidade de horários, para todos os cargos.
- b) É permitida a acumulação em caso de percepção de pensões civis e militares.

- c) O servidor não pode exercer, simultaneamente, mais de uma função de direção, chefia e assessoramento, bem como receber, cumulativamente, vantagens pecuniárias dessa natureza, nem mesmo no Quadro do Magistério.
- d) É vedada a acumulação de pensões com provento ou remuneração.

13. A respeito da responsabilidade do servidor, conforme o Estatuto dos Servidores Públicos de São José dos Pinhais, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) A responsabilidade civil ou administrativa do servidor será afastada, no caso de absolvição criminal, mesmo que confirmada sua autoria.
- b) A responsabilidade administrativa resulta de atos infracionais praticados ou omissões ocorridas no desempenho do cargo ou função.
- c) As cominações civis, penais e administrativas poderão acumular-se, sendo independentes entre si.
- d) Pelo exercício irregular de suas atribuições, o servidor responde civil, penal e administrativamente.

14. Sobre a publicidade dos atos do Município, segundo a Lei Orgânica do Município de São José dos Pinhais, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) A publicação das leis e atos municipais far-se-á por meio de órgão eletrônico oficial do município e/ou por meio de órgão de imprensa local e/ou por imprensa oficial do Estado.
- b) Nenhum ato produzirá efeito antes de sua publicação.
- c) Nunca poderão ser publicados atos de forma resumida, mesmo que forem atos normativos.
- d) Se as publicações das leis e atos oficiais do Município foram realizadas por órgão eletrônico oficial, deverá ser disponibilizado na forma impressa, mediante solicitação dos interessados.

15. Segundo a Lei Orgânica do Município de São José dos Pinhais, qual dos Atos Administrativos a seguir, NÃO trata-se de um DECRETO:

- a) Provimento a vacância dos cargos públicos e demais atos de efeitos individuais.
- b) Declaração de utilidade pública ou necessidade social, para fins de desapropriação ou de servidão administrativa.
- c) Permissão de uso dos bens municipais.
- d) Fixação e alteração de preços.

16. Segundo a Lei Orgânica do Município de São José dos Pinhais, são Direitos dos Servidores Públicos, EXCETO:

- a) Vencimentos ou proventos não inferiores ao salário mínimo.

- b) Duração de jornada de trabalho normal não superior a oito horas diárias e quarenta e quatro horas semanais, facultadas a compensação de horário, escalas e redução de jornada.
- c) Gozo de férias anuais remuneradas, pelo menos, com um terço a mais que a remuneração normal, vedada a contagem em dobro.
- d) Adicionais por tempo de serviço, na forma que a lei estabelecer.

17. Enumere as colunas, sobre as espécies de atos administrativos:

- (1) NORMATIVOS,  
(2) ORDINÁRIOS,  
(3) NEGOCIAIS,  
(4) ENUNCIATIVOS,  
(5) PUNITIVOS.

( ) Envolvem o poder disciplinar, por sua vez, são de efeito externo, por exemplo, as suspensões e advertências.

( ) São atos administrativos apenas no sentido formal, pois não expressam a vontade, mas declaram, por exemplo, certidões e atestados.

( ) A título de exemplo, as licenças, autorizações, permissões, aprovações, admissões e dispensas.

( ) Têm a ver com o poder hierárquico, o qual se encontra entre a autoridade e o servidor. Basicamente, é o poder de ordenar, comandar, fiscalizar e corrigir as condutas dos seus subalternos. Exemplo, portarias.

( ) É por meio da autoridade que tem o poder de editá-los, explicar e especificar um comando já contido em lei. Exemplo, decretos.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA, de cima para baixo:

- a) 5, 4, 3, 1, 2.  
b) 3, 4, 5, 1, 2.  
c) 5, 4, 3, 2, 1.  
d) 3, 4, 5, 2, 1.

18. Sobre o atendimento aos usuários do SUS, segundo a Lei 8080/90, assinale a alternativa INCORRETA:

a) Ficam obrigados a permitir a presença, junto à parturiente, de 1 (um) acompanhante durante todo o período de trabalho de parto, parto e pós-parto imediato.

b) O atendimento e a internação domiciliares serão realizados por equipes multidisciplinares que atuarão nos níveis da medicina preventiva, terapêutica e reabilitadora.

c) As populações indígenas devem ter acesso garantido ao SUS, em âmbito local, regional e de centros especializados, de acordo com suas necessidades, compreendendo a atenção primária, secundária e terciária à saúde.

d) Oferta de procedimentos terapêuticos somente em ambiente hospitalar.

19. Assinale a alternativa INCORRETA, sobre como serão alocados os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS):

a) Despesas de custeio e de capital do Ministério da Saúde, seus órgãos e entidades, da administração direta e indireta.

b) Investimentos previstos em lei orçamentária, de iniciativa do Poder Legislativo e aprovados pelo Congresso Nacional.

c) Cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados pelos Municípios, Estados e Distrito Federal.

d) Investimentos previstos no Plano quadrienal do Ministério da Saúde.

20. Segundo a Portaria GM/MS n.º 1.886 de 18 de dezembro de 1997, o município deve cumprir os seguintes REQUISITOS para sua inserção ao Programa Agentes Comunitários de Saúde, EXCETO:

a) Apresentar ata de reunião do Conselho Municipal de Saúde onde está aprovada a implantação do programa.

b) Comprovar a existência de Fundo Municipal de Saúde ou conta especial para saúde.

c) Definir Unidade Básica de Saúde para referência e cadastramento dos Agentes Comunitários de Saúde no SAI/SUS.

d) Garantir a existência de profissional(ais) enfermeiro(s), com dedicação integral na(s) unidade(s) básica(s) de referência, onde no âmbito de suas atribuições exercerão a função de instrutor supervisor, na proporção de no máximo 20 Agentes Comunitários de Saúde para 01 (um) enfermeiro.

## QUESTÕES 21 A 60 - CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Sobre a Ética assinale a alternativa CORRETA.

a) A ética são os valores morais aprendidos com a cultura, educação e costumes.

b) Um dos objetivos da ética é o estudo dos valores morais, buscando justificá-los.

c) Ética e Direito são a mesma coisa.

d) A ética são os costumes sociais aceitos.

22. Com base na Lei n.º 8.142, de 28 de dezembro de 1990, artigo 4º, para receberem o recurso de que trata o artigo 3º da mesma lei, os Municípios, Estados e Distrito Federal NÃO precisarão contar com:

- a) Plano de saúde.
- b) Conselho de saúde.
- c) Fundo de saúde.
- d) Centro de saúde.

---

23. Conforme o previsto na Portaria N° 2.488, de 21 de Outubro de 2011, NÃO são atribuições de TODOS os profissionais:

- a) Manter atualizado o cadastramento das famílias e dos indivíduos no sistema de informação indicado pelo gestor municipal e utilizar, de forma sistemática, os dados para a análise da situação de saúde considerando as características sociais, econômicas, culturais, demográficas e epidemiológicas do território, priorizando as situações a serem acompanhadas no planejamento local.
- b) Participar do processo de territorialização e mapeamento da área de atuação da equipe, identificando grupos, famílias e indivíduos expostos a riscos e vulnerabilidades.
- c) Realizar operações de controle de prontuários no sistema digital do SUS.
- d) Participar do processo de territorialização e mapeamento da área de atuação da equipe, identificando grupos, famílias e indivíduos expostos a riscos e vulnerabilidades.

---

24. Na Lei n° 8.080, de 19 de setembro de 1990, que dispõe sobre as condições para a promoção e recuperação da saúde e dá outras providências, são previstos objetivos do SUS-Sistema Único de Saúde no artigo 5°. Assinale a alternativa que NÃO é um dos objetivos citados neste artigo.

- a) A formulação de política de saúde destinada a promover, nos campos econômico e social, a observância do disposto no § 1° do art. 2° desta lei.
- b) A diminuição das restrições de saúde e sociais da população, conforme disposto no artigo 3° desta lei.
- c) A identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde.
- d) A assistência às pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas.

---

25. A Constituição da República Federativa do Brasil, é a lei maior, que rege as demais, e nela é previsto no artigo 198 que "As ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único, organizado de acordo com as seguintes diretrizes.". Assinale a alternativa a seguir que NÃO é uma das diretrizes citadas no referido artigo.

- a) Participação da comunidade.
- b) Isonomia entre as partes atuante no processo de serviços assistenciais.

- c) Descentralização, com direção única em cada esfera de governo.
- d) Atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais.

---

26. São exemplos de hormônios gastrointestinais:

- a) Lipase, Carboxipeptidase.
- b) Carboxipeptidase, Motilina.
- c) Secretina, Gastrina.
- d) Pepsina, Motilina.

---

27. Sobre a digestão e absorção dos nutrientes, é CORRETO afirmar:

- a) A digestão dos carboidratos é iniciada no estômago, onde são quebrados em proteoses, peptonas e grandes polipeptídeos.
- b) A maltase das células da mucosa degrada o dissacarídeo maltose em duas moléculas de glicose. As membranas celulares externas também contêm as enzimas sacarase, lactase e isomaltase, que agem sobre a lactose, sacarose e isomaltose, respectivamente.
- c) A maior parte dos lipídios são digeridos na boca, pela lipase lingual, e no estômago, pela ação da lipase gástrica. A pequena parte restante da digestão dos lipídios ocorre no intestino delgado, como resultado da ação emulsificante de sais biliares e da hidrólise por lipase pancreática.
- d) As vitaminas e minerais dos alimentos se tornam disponíveis à medida que os macronutrientes são digeridos e absorvidos pela mucosa, primariamente no intestino delgado. Além de mecanismos adequados de transporte passivo, vários fatores afetam a biodisponibilidade de vitaminas e minerais, incluindo a presença e ausência de outros nutrientes específicos, ácido ou alcalino, fitatos e oxalatos.

---

28. A síntese de proteínas exige a presença de todos os aminoácidos necessários durante o processo. Quimicamente, os aminoácidos são ácidos carboxílicos com um grupo amino ligado ao carbono  $\alpha$ . Todos os aminoácidos possuem essa mesma estrutura geral; a cadeia lateral também é ligada ao carbono  $\alpha$  (o grupo R), o que determina a identidade e a função de cada aminoácido. Assinale a alternativa que contém APENAS aminoácidos essenciais.

- a) Cisteína, Glutamina.
- b) Fenilalanina, Tirosina.
- c) Glicina, Asparagina
- d) Metionina, Isoleucina.

---

29. Indique a alternativa que apresenta um exemplo de vitamina hidrossolúvel:

- a) Vitamina D.
- b) Vitamina B12.
- c) Vitamina A.
- d) Vitamina K.

30. Em avaliação nutricional no posto de saúde de seu bairro, Dona Maria de Lourdes, de 65 anos, referiu o aparecimento de alguns sintomas, como fotofobia, lacrimejamento, queimação e coceira nos olhos, perda de acuidade visual e da sensibilidade e queimação dos lábios, boca e língua. Além disso, durante o recordatório de 24 horas, contou à nutricionista que tem intolerância a lactose e por isso não consome nenhum tipo de leite, não gosta de comer verduras e, por estar com a dentadura muito gasta, não está conseguindo consumir carnes. Assinale a alternativa correspondente ao diagnóstico adequado neste caso.

- a) Deficiência de Vitamina D.
- b) Beribéri.
- c) Deficiência de Riboflavina.
- d) Pelagra.

31. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) quando a criança recebe somente leite materno, diretamente da mama, ou leite humano ordenhado, e nenhum outro alimento líquido ou sólido, com possível exceção para medicamentos; ou seja, toda a energia e nutrientes são fornecidos pelo leite materno, ela está em:

- a) Aleitamento Materno Complementado.
- b) Aleitamento Materno Exclusivo.
- c) Aleitamento Materno Misto.
- d) Aleitamento Materno Predominante.

32. Assinale a alternativa que completa ADEQUADAMENTE as afirmações a seguir.

As \_\_\_\_\_ são o modo mais comum de acessar o sistema gastrointestinal. Em geral, elas são adequadas apenas para os pacientes que necessitam de nutrição enteral de curta duração. A sonda é introduzida no nariz e desce até o estômago. Os pacientes com função gastrointestinal normal toleram esse método, que tem a vantagem de utilizar os processos digestivo, hormonal e bactericida normais do estômago.

Quando a alimentação enteral é necessária por mais de 3 a 4 semanas, deve-se considerar a realização de \_\_\_\_\_ para evitar algumas complicações relacionadas com irritação nasal e do sistema gastrointestinal superior, e para o conforto geral do paciente.

- a) Gastrojejunostomias / Sistema Enteral Aberto.
- b) Sondas Nasogástricas / Gastrostomia.

- c) Jejunostomias / Sonda Nasoduodenal.
- d) Sondas Nasogástricas / Sondas Nasojejunais.

33. A nutrição parenteral fornece nutrientes diretamente para a corrente sanguínea por via intravenosa. É indicada para pacientes que necessitam de terapia nutricional, mas não conseguem ou não querem ingerir os nutrientes adequados por via oral ou enteral. Sobre a nutrição parenteral, é CORRETO afirmar.

- a) A nutrição parenteral só pode ser usada como fonte nutricional exclusiva, não sendo compatível com o uso complementar à nutrição enteral ou via oral.
- b) No caso de pacientes desnutridos graves e neonatos sem perspectiva de alimentação por via digestiva em curto prazo, recomenda-se não retardar o início da nutrição parenteral para além de 48 horas de vida, desde que haja estabilidade hemodinâmica e metabólica.
- c) O principal fator determinante para a via de acesso é a osmolaridade da solução, dando-se preferência para a via venosa periférica quando a utilização é inferior a duas semanas. A osmolaridade final da solução depende do volume de nutrição parenteral infundido ao longo do dia para o paciente, independente das concentrações de glicose, aminoácidos e eletrólitos.
- d) A oferta de eletrólitos na solução de nutrição parenteral deve atender apenas as necessidades basais do paciente, já que a reposição das perdas decorrentes a injúria sofrida, como sepse ou desnutrição, será suprida por soro e medicamentos.

34. São substâncias alimentares não digeríveis que estimulam seletivamente o crescimento ou a atividade de bactérias presentes no colón que são benéficas para o hospedeiro. Alguns exemplos como a inulina, frutanos do tipo inulina e FOS, estimulam o crescimento de bactérias intestinais, principalmente as bifidobactérias.

A afirmação anterior refere-se a:

- a) Prebióticos.
- b) Fibras insolúveis.
- c) Probióticos.
- d) Fibras solúveis.

35. Assinale a alternativa que completa ADEQUADAMENTE as afirmações a seguir.

I. \_\_\_\_\_ é um método rápido, fácil de ser administrado e de baixo custo. O entrevistador pede ao paciente que recorde seu consumo alimentar das 24 horas anteriores à entrevista. Não reflete a ingestão usual ou as diferenças entre a ingestão de dias de semana e final de semana, a menos que realizado em série de vários dias.

II. O \_\_\_\_\_ é comumente utilizado em investigações epidemiológicas e permitem obter estimativas da ingestão usual. Consistem em listas, de 100 a 150 itens, ou grupos de alimentos, para os quais o entrevistado ou o entrevistador deve anotar, em unidades de tempo, a frequência com que são consumidos.

III. No \_\_\_\_\_ o indivíduo registra, no momento do consumo, todos os alimentos e as bebidas que ingeriu. O número de dias do registro depende do objetivo do investigador, mas, atualmente, o mais comum é o uso de registro de 3 dias, sendo 2 dias da semana alternados e 1 dia de fim de semana, ou de 7 dias.

- a) Questionário de Frequência do Consumo Alimentar / Registro Alimentar Pesado / Recordatório 24hs.
- b) Recordatório 24hs / Registro Alimentar / Registro Alimentar por Imagem.
- c) Recordatório 24hs / Questionário de Frequência do Consumo Alimentar / Registro Alimentar.
- d) Registro Alimentar / Questionário de Frequência do Consumo Alimentar / Recordatório 24hs.

36. Sobre o aleitamento materno, é CORRETO afirmar.

- a) O aleitamento materno é recomendado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como alimento exclusivo até os 4 meses de vida e, a partir de então, com a introdução gradual e progressiva de alimentos que passarão a compor um cardápio variado e equilibrado nutricionalmente, com a manutenção do aleitamento materno até os 2 anos de idade ou mais.
- b) O leite humano é composto de 60% de proteína do soro (principalmente lactoalbumina) e 40% de caseína; já o leite de vaca apresenta 20% de proteínas do soro e 80% de caseína.
- c) O leite humano e o colostro contêm anticorpos e fatores anti-infecciosos que, atualmente estão presentes também nas fórmulas infantis.
- d) Todo o conteúdo de vitaminas hidrossolúveis do leite humano reflete os estoques alimentares que a mãe adquiriu durante a gestação. O leite de vaca contém quantidades adequadas de vitamina C, porém pouca vitamina do complexo B. A quantidade de ferro no leite humano e no leite de vaca é a mesma, porém a absorção do ferro do leite humano é de 10%, enquanto a absorção de ferro do leite de vaca é menor que 1%

37. Acomete com mais frequência lactentes jovens. A criança apresenta baixa atividade, estatura pequena para a idade, com membros delgados, devido à atrofia muscular e subcutânea, desaparecimento da bola de Bichat, o que favorece o aspecto envelhecido (fácies senil ou simiesca), com costelas visíveis e nádegas atroficas. O abdome pode ser globoso; raramente observa-se hepatomegalia. Os cabelos são finos e escassos e o comportamento apático.

Qual forma clínica de desnutrição a descrição anterior se refere?

- a) Pelagra.
- b) Kwashiorkor.
- c) Marasmo.
- d) Bócio.

38. Assinale a alternativa que corresponde à descrição da Anemia Perniciosa:

- a) É uma anemia macrocítica, megaloblástica, causada pela deficiência de vitamina B12.
- b) É a forma mais comum de sobrecarga de ferro que causa danos hepáticos progressivos, pancreáticos, cardíacos e danos a outros órgãos.
- c) É a anemia por deficiência de ácido fólico que associa-se ao espru tropical, e pode afetar mulheres grávidas e ocorrer em bebês cujas mães apresentam deficiência de ácido fólico.
- d) É uma anemia hemolítica crônica que leva a um defeito na síntese de hemoglobina, ocasionando o surgimento de hemácias em formato de foice que ficam presas nos capilares e não transportam bem o oxigênio.

39. O envelhecimento é um processo biológico natural. Entretanto, envolve algum declínio nas funções fisiológicas. Órgãos modificam-se com a idade. As taxas de alteração diferem entre os indivíduos e os sistemas orgânicos. É importante distinguir entre as mudanças naturais do envelhecimento e as mudanças em decorrência de doenças crônicas.

Assinale a alternativa que apresenta APENAS mudanças próprias do envelhecimento:

- a) Disgeusia, Cardiopatia, Disfagia.
- b) Xerostomia, Sarcopenia, Acloridria.
- c) Obesidade, Presbiacusia, Diabetes tipo 2.
- d) Hipertensão, Desnutrição, Depressão.

40. O que é Alergia Alimentar?

- a) Característica que torna um indivíduo suscetível ao desenvolvimento de várias alergias.
- b) Efeito adverso resultante de uma resposta imunológica específica, que ocorre após exposição a um alérgeno e se reproduz a cada contato com este.
- c) Resposta fisiológica anormal a determinada substância. Esta resposta não é mediada pelo sistema imunológico.
- d) Reação de hipersensibilidade a determinados alimentos que provocam reações fisiológicas no trato gastrointestinal, como vômitos, diarreia, distensão abdominal e gases.

41. Assinale a alternativa que corresponde à definição a seguir sobre alergias alimentares.

Ocorre geralmente em até 2 horas e de forma aguda após a ingestão do alérgeno. A Imunoglobulina reage ao alérgeno e desencadeia uma reação com os mastócitos e basófilos, criando o estado de sensibilização característico da alergia alimentar. Os mastócitos são encontrados abaixo da superfície da pele e das membranas que revestem as vias respiratórias, os olhos e o intestino. A histamina e outras substâncias, tais como leucotrienos e prostaglandinas são liberadas a partir de mastócitos e causam as manifestações características das reações alérgicas:

- Pele: urticária.
- Trato respiratório: rinite e asma.
- Trato gastrointestinal: dor e diarreia.
- Sistema cardiovascular: choque anafilático.

- a) Alergia a Lactose.
- b) Alergia Alimentar não Mediada por Imunoglobulina E.
- c) Alergia Alimentar Mediada por Imunoglobulina E.
- d) Alergia Mista.

42. A alergia alimentar pode ter efeitos nocivos em diversos sistemas do organismo, entre os quais se destacam os sistemas gastrointestinal, cutâneo e respiratório. Assinale a alternativa INCORRETA sobre as apresentações clínicas características das alergias alimentares.

- a) Anemia Ferropriva.
- b) Dermatite Atópica.
- c) Esofagite Eusínica.
- d) Síndrome Enteropática Induzida por Proteína Alimentar.

43. A Bulimia Nervosa é um distúrbio caracterizado por episódios recorrentes de compulsão alimentar seguidos de um ou mais comportamentos compensatórios impróprios para prevenir o ganho de massa corporal. Esses comportamentos englobam vômito autoinduzido, uso abusivo de laxantes e diuréticos, exercício compulsivo ou jejum. Sobre este transtorno alimentar é INCORRETO afirmar.

a) Os pacientes com bulimia nervosa podem ter variações na taxa metabólica. A restrição alimentar entre os episódios de alimentação compulsiva pode colocar os pacientes bulímicos em estado de semi-inanição, resultando na diminuição da taxa metabólica.

b) É importante observar que, mesmo quando a dieta parece ser adequada, a perda de nutrientes ocorre secundariamente à purgação, assim, dificultando a avaliação da real adequação da ingestão de nutrientes. O uso de suplementos de vitaminas e minerais também deve ser avaliado, mas novamente a retenção após a purgação deve ser considerada.

c) O vômito e o uso de laxantes e diuréticos podem resultar em desequilíbrio de fluidos e eletrólitos. O uso de laxantes pode resultar em hipocalemia, e o uso de diuréticos também pode causar hipocalemia e desidratação. O vômito pode resultar em desidratação, hipocalemia e alcalose com hipocloremia. A hiponatremia é uma outra complicação séria, mas é observada com menos frequência.

d) O recordatório de 24 horas é uma ferramenta muito útil para avaliar a ingestão energética e consumo alimentar de pacientes com bulimia nervosa, uma vez que, com o relato de um dia completo da rotina alimentar do paciente, pode-se estimar o comportamento alimentar no restante da semana.

44. Avalie as afirmativas abaixo sobre nutrição voltada para o exercício e desempenho esportivo e assinale a alternativa que contém apenas as afirmativas CORRETAS.

I. A intensidade do exercício é importante para se determinar qual substrato será utilizado para a contração muscular. Exercícios de alta intensidade e curta duração utilizam a via anaeróbica para a geração de ATP (trifosfato de adenosina).

II. A duração da atividade também determina qual substrato será utilizado durante a realização do exercício. Quanto maior o tempo gasto durante o exercício, maior será a contribuição da gordura como substrato energético.

III. O componente mais importante para o treinamento esportivo e um desempenho físico bem-sucedido é fornecer quantidades adequadas de calorias para suportar o gasto energético e manter a força, a resistência, a massa muscular e a saúde em geral. As necessidades de energia e de nutrientes variam com o peso, a estatura, a idade, o sexo e a taxa metabólica, e também com o tipo, a frequência e a duração da atividade física.

- a) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- c) Todas as afirmativas estão incorretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

45. A obesidade é um distúrbio do metabolismo energético que acarreta excessivo acúmulo de gordura corpórea, com graves repercussões orgânicas e psicossociais. A criança e o adolescente já podem apresentar importantes repercussões orgânicas da obesidade como as alterações no metabolismo glicídico. Sobre estas alterações é CORRETO afirmar:

a) As principais alterações do metabolismo glicídico apresentado por crianças e adolescentes são resistência insulínica, hiperinsulinemia e intolerância à glicose, porém, nesta idade o paciente ainda não desenvolve o diabetes tipo 2, isso ocorre apenas se as alterações se mantiverem até a vida adulta.

b) A resistência insulínica consiste na incapacidade do organismo de responder à ação da insulina e, para a manutenção da tolerância normal à glicose, ocorre aumento compensatório da secreção de insulina pelas células beta-pancreáticas, acarretando o hiperinsulinemismo.

c) São considerados normais valores de glicemia em jejum abaixo de 130 mg/dl.

d) São considerados portadores de diabetes melito valores de glicemia em jejum acima de 80mg/dl.

---

46. Sobre o tratamento adequado nos casos de obesidade, avalie as afirmativas a seguir e assinale a alternativa CORRETA:

I. A abordagem interdisciplinar é considerada a maneira mais adequada para o tratamento da obesidade, pois, desta forma, pretende-se contemplar seus diversos fatores etiológicos.

II. Os exames complementares são úteis na detecção das repercussões metabólicas da obesidade, como dislipidemias, hiperinsulinismo, resistência insulínica, intolerância à glicose, diabetes melito tipo 2 e esteatose hepática.

III. O acompanhamento nutricional visa a alteração do padrão alimentar, que deve ser feita rapidamente, com grande restrição energética para minimizar os danos já existentes devido a obesidade. A orientação alimentar não precisa ser individualizada, já que as repercussões orgânicas da obesidade são sempre as mesmas.

IV. Para o caso de crianças com idade inferior a 7 anos, obesas e sem a presença de comorbidades, o objetivo do tratamento é a adequação do peso em relação à estatura, que pode ser atingida com o crescimento e a manutenção do peso corpóreo.

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas III e IV estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

---

47. Qual a recomendação de ganho de peso durante a gestação em mulheres previamente eutróficas (IMC 18,5 a 24,9 kg/m<sup>2</sup>)?

- a) 13 a 19 kg.
- b) 5,2 a 9,6 kg.
- c) 7 a 11kg.
- d) 11,34 a 15,88kg.

48. Após ser avaliado em uma consulta com a nutricionista, um adolescente do sexo masculino, apresentou os seguintes dados antropométricos: 1,62m e 57kg. De acordo com a OMS (Organização Mundial de Saúde), o diagnóstico nutricional segundo o IMC (Índice de Massa Corporal) é:

- a) Obeso.
- b) Eutrófico.
- c) Desnutrido.
- d) Sobrepeso.

---

49. A hiperglicemia pode levar a \_\_\_\_\_, uma complicação reversível, mas que coloca a vida em risco, caracterizada por desequilíbrios graves no metabolismo de carboidratos, proteínas e lipídios. É sempre resultante da quantidade insuficiente de insulina para o uso de glicose. Como resultado, o corpo depende de lipídios para o fornecimento de energia, e as cetonas são formadas. A acidose resulta em um aumento na produção e na diminuição da utilização de ácido acetoacético e ácido hidroxibutírico 3-β produzidos a partir de ácidos graxos. Essas cetonas são eliminadas pela urina.

É caracterizada por glicemia elevada (maior que 250mg/dl, mas geralmente menor que 600mg/dl) e presença de cetonas no sangue e na urina.

Assinale a alternativa que completa ADEQUADAMENTE a afirmativa.

- a) Aumento da carga glicêmica.
- b) Diabetes Melito Gestacional.
- c) Síndrome Metabólica.
- d) Cetoacidose Diabética.

---

50. Para o diagnóstico de síndrome metabólica, o indivíduo precisa apresentar pelo menos 3 condições, entre elas:

- a) Circunferência de cintura maior que 90 cm em homens e maior que 70cm em mulheres.
- b) Concentração de HDL (lipoproteína de alta densidade) menor que 60ml/dL em homens e menor que 70mg/dL em mulheres.
- c) Pressão arterial de 165/9 mmHg ou superior.
- d)Triglicerídios séricos de 150mg/dL ou superior.

---

51. Normalmente, o coração bombeia sangue adequadamente para perfundir os tecidos e satisfazer as necessidades metabólicas. Na insuficiência cardíaca, o coração não é capaz de fornecer o fluxo sanguíneo adequado para o restante do corpo, causando sintomas como fadiga, dispnéia e retenção de líquidos.

Sobre a insuficiência cardíaca, analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa CORRETA:

I. Em pacientes com insuficiência cardíaca descompensada, o edema resulta do comprometimento da função cardíaca. O fluxo sanguíneo inadequado para os rins causa secreção de aldosterona e vasopressina (hormônios antidiuréticos). Esses dois hormônios atuam conservando os líquidos, tentando assim restabelecer o fluxo sanguíneo. A aldosterona promove a reabsorção de sódio e a vasopressina promove a conservação da água nos túbulos distais do néfron. Assim, o sódio e o líquido se acumulam nos tecidos.

II. As bebidas alcoólicas contribuem pouco com o volume de líquidos ingerido e não são responsáveis pelo aumento da pressão arterial.

III. Os pacientes com insuficiência cardíaca têm maior risco de desenvolver osteoporose por causa do baixo grau de atividade, função renal prejudicada e medicamentos que alteram o metabolismo do cálcio. Os pacientes com insuficiência cardíaca caquéticos têm menor densidade mineral óssea e concentrações mais baixas de cálcio do que aqueles com insuficiência cardíaca sem caquexia.

IV. Os pacientes muitas vezes toleram melhor refeições grandes e pouco frequentes do que refeições pequenas e frequentes, porque as últimas são mais cansativas de consumir, podendo causar distensão abdominal e aumentar significativamente o consumo de oxigênio.

- a) Apenas as afirmativas II, III e IV estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- c) Todas as afirmativas estão incorretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

---

52. A quimioterapia utiliza agentes químicos ou medicamentos para tratar o câncer. Uma vez na corrente sanguínea, esses agentes são levados através do corpo para atingir as células cancerosas possíveis. É uma terapia sistêmica que afeta o tecido maligno e as células normais também. As células do corpo com rápida renovação, como a medula óssea, o folículo capilar e a mucosa do trato alimentar, são as mais afetadas. Como consequência, a ingestão e estado nutricional podem ser afetados. Assinale a alternativa que contém APENAS efeitos colaterais relacionados à quimioterapia.

- a) Diarréia, Náuseas e Vômitos.
- b) Mucosite, Dores de Cabeça, Visão prejudicada.
- c) Distensão abdominal, Dores articulares, Obstrução intestinal.
- d) Náuseas, Fraqueza, Perda auditiva.

---

53. As pesquisas científicas relacionadas a alimentos funcionais e à prevenção de doenças cardiovasculares estão bastante avançadas e vêm demonstrando benefícios à saúde. Os \_\_\_\_\_ são antioxidantes que podem ser encontrados em frutas vermelhas (amora, morango,

uva, maçã), vegetais (alho, cebola roxa, berinjela, batata doce e soja) e algumas bebidas (vinho tinto, suco de uva e chá verde). Possivelmente reduzem o risco para doença cardiovascular pela ação antioxidante e pela atividade antiplaquetária e anti-inflamatória. Além disso, reduzem a absorção de colesterol no intestino e o aumento da excreção de ácidos biliares.

Assinale a alternativa que completa ADEQUADAMENTE a frase anterior:

- a) Carotenóides.
- b) Ácidos graxos poli-insaturados.
- c) Fitoesteróides.
- d) Flavonóides.

---

54. Em crianças de 6 meses a 7 anos é indicador de desnutrição aguda, sendo amplamente utilizado para avaliar desnutrição protéico-energética e nutrição em excesso, especialmente em lactentes, quando a medida do comprimento é difícil.

A qual índice antropométrico a descrição anterior se refere?

- a) Peso para Idade.
- b) Estatura para Idade.
- c) Peso para Estatura.
- d) Índice de Massa Corporal para Estatura.

---

55. Caracteriza-se pela incapacidade de reabsorver a quantidade adequada de glicose, aminoácidos, fosfato e bicarbonato no túbulo proximal, causando, assim, a excreção dessas substâncias na urina. Os adultos portadores dessa síndrome apresentam acidose, hipocalcemia, poliúria ou osteomalácia, enquanto as crianças manifestam poliúria, retardo de crescimento, raquitismo ou vômitos. Não há tratamento médico específico disponível para esta síndrome, portanto, a terapia dietética é a forma principal de controle. A terapia de reposição normalmente consiste em grandes volumes de água, assim como em suplementos dietéticos de bicarbonato, potássio, fosfato, cálcio e vitamina D.

A descrição anterior refere-se a qual doença renal?

- a) Síndrome de Fanconi.
- b) Nefrite Intersticial Crônica.
- c) Pielonefrite.
- d) Acidose Tubular Renal.

---

56. Assinale a alternativa que NÃO apresenta uma doença inflamatória intestinal:

- a) Doença de Crohn.
- b) Colite Ulcerativa.
- c) Refluxo Gastroesofágico.
- d) Síndrome do Intestino Irritável.

57. O Bócio, endêmico ou simples, está relacionado a deficiência de qual mineral?

- a) Cobre.
- b) Iodo.
- c) Selênio.
- d) Manganês.

58. Com o aumento da expectativa de vida e o consequente uso de medicamentos para tratamento de diversas doenças é imprescindível que os profissionais de saúde conheçam os efeitos das interações entre fármacos e alimentos, e suas possíveis intercorrências.

Com base na afirmação anterior, pode-se dizer que a interação entre fármacos e alimentos pode causar:

- I. Alteração na resposta pretendida com a medicação.
- II. Toxicidade pelo fármaco.
- III. Alteração do estado nutricional do paciente.

Assinale a alternativa CORRETA.

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

59. Um dos grandes desafios na dietoterapia de pacientes alérgicos é adaptar receitas e encontrar substitutos que possam fazer a função do alimento excluído. No caso do glúten, assinale a alternativa INCORRETA sobre os conceitos de técnica dietética a serem considerados para conseguir um substituto adequado para as funções tecnológicas do glúten.

- a) Os amidos provenientes do milho, da batata, do arroz e da mandioca são considerados alternativas viáveis para a substituição do glúten, por contribuírem com características como elasticidade e gomosidade.
- b) As farinhas prontas isentas em glúten apresentam combinações de ingredientes, como farinha de arroz, fécula de batata e fécula de mandioca que, se acrescidas de fonte de líquido (água, leite ou suco) e gordura (manteiga, ovos, creme de leite), em diferentes proporções de acordo com o tipo de preparação, produzem produtos como pães, bolos e biscoitos sem glúten, com alto grau de aceitabilidade.
- c) O amido de milho não é uma boa opção para substituir as farinhas com glúten já que não apresenta o papel estrutural necessário para o preparo de massas e pães.
- d) O fubá pode ser empregado em bolos, pães, biscoitos e para empanar, em substituição à farinha de trigo e de rosca. Para sua homogeneização, no entanto, deve ser dissolvido em água ou leite morno em preparações como bolos e pães, para evitar a formação de crosta e textura arenosas, e proporcionar maior cremosidade e uniformidade à massa.

60. A intolerância ao glúten é caracterizada por uma enteropatia mediada pelo sistema imune e desencadeada pela exposição ao glúten em indivíduos com predisposição genética. O termo glúten refere-se a um complexo protéico de prolaminas, substâncias encontradas em alguns alimentos. Assinale a alternativa que apresenta APENAS alimentos que contêm glúten.

- a) Trigo, Cevada, Amido de milho, Araruta.
- b) Centeio, Aveia, Araruta, Quinoa.
- c) Trigo, Centeio, Cevada e Aveia.
- d) Amido de milho, Aveia, Polvilho Doce, Centeio.

## GABARITO

PREENCHA SUAS RESPOSTAS NO QUADRO ABAIXO E DESTAQUE NA LINHA PONTILHADA

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60