



Fundação de Apoio ao Desenvolvimento
da Universidade Estadual de Londrina

PREFEITURA MUNICIPAL DE MARINGÁ

CONCURSO PÚBLICO EDITAL Nº 002/2024-SEGEP

CARGO: FISIOTERAPEUTA

(ENSINO SUPERIOR COMPLETO)

Língua Portuguesa: 01 a 05; Matemática: 06 a 10;
Informática: 11 a 15; Conhecimentos Específicos: 16 a 55.

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO ANTES DE INICIAR A PROVA

1	Identifique-se na parte inferior da capa deste caderno de questões.
2	A prova terá duração de 4 (quatro) horas, incluindo o tempo de preenchimento do cartão-resposta
3	Utilize caneta esferográfica azul ou preta no preenchimento do cartão-resposta.
4	O candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora do início das provas, tanto para ir embora quanto para utilizar os sanitários.
5	Este caderno de provas contém 55 (cinquenta e cinco) questões de múltipla escolha (a, b, c, d).
6	Cada questão de múltipla escolha apresenta uma única resposta correta.
7	Verifique se o caderno está completo e sem imperfeições gráficas. Se houver algum problema, comunique imediatamente ao fiscal.
8	Durante a aplicação da prova é proibido qualquer tipo de consulta.
9	Este caderno de provas pode ser usado como rascunho, sendo a correção da prova feita única e exclusivamente pela leitura eletrônica dos cartões-respostas.
10	Assine o cartão-resposta no local indicado.
11	Não serão computadas questões não assinaladas no cartão-resposta ou que contenham mais de uma resposta, emenda ou rasura.
12	Ao término da prova, o cartão-resposta deverá ser devolvido ao fiscal de sala.
13	Depois de entregue o cartão-resposta, não será permitido ao candidato utilizar os sanitários do local de prova.
14	O caderno de prova poderá ser levado somente pelo candidato que se retirar da sala de aplicação de provas no decurso da última hora da realização da prova.
15	É obrigatória a saída simultânea dos 3 (três) últimos candidatos, que assinarão a ata de encerramento da aplicação da prova e acompanharão os fiscais à coordenação para o lacre do envelope de cartões-respostas.

Identificação do candidato

Nome	Nº do documento

GABARITO

Preencha suas respostas no quadro abaixo e destaque-o na linha pontilhada.

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
46	47	48	49	50	51	52	53	54	55					

Divulgação do Gabarito Preliminar 1 dia útil após a aplicação da prova.

QUESTÕES DE 01 A 05 – LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir para responder às questões de 01 a 05.

Em uma labareda de chamas e fumaça, a SpaceX lançou o maior foguete já construído e enviou a nave Starship para o espaço – mas depois o veículo acabou destruído. Embora a missão completa não tenha sido concluída, o lançamento representa um passo importante para o foguete que a Nasa planeja usar para pousar astronautas na Lua.

Às 7h03, horário local, em Boca Chica, no estado norte-americano do Texas, o enorme propulsor chamado Super Heavy decolou e se separou com sucesso da espaçonave do estágio superior. Em seguida, o propulsor explodiu ao cair de volta na Terra, em vez de cair no Golfo do México, como previsto. O estágio superior da Starship parecia estar a caminho, em segurança, de um voo ao redor da Terra, em direção ao leste, para circundar o planeta e depois cair no Oceano Pacífico, próximo ao Havaí.

Mas, minutos depois, a comunicação com a Starship foi perdida. Enquanto a nave subia para o espaço, atingindo 480 mil pés e pouco antes de a SpaceX planejar o desligamento dos motores, o sistema automatizado de terminação de voo foi acionado e destruiu a Starship sobre o Golfo do México.

“Parabéns às equipes que fizeram progressos no teste de voo de hoje”, disse o administrador da Nasa, Bill Nelson, no X, antigo Twitter, após o lançamento.

Os lançamentos experimentais da SpaceX geralmente apresentam explosões e contratempos que fazem as pessoas se perguntarem se o voo de teste falhou. Esse lançamento atingiu seus objetivos principais, como atestaram os aplausos da equipe da SpaceX em Hawthorne, Califórnia, durante o lançamento desta manhã. Para que o lançamento de um foguete experimental seja considerado um sucesso, ele deve ter um desempenho melhor do que o teste anterior – e durante o primeiro voo de teste, o foguete ficou fora de controle depois que a Starship não conseguiu se separar e, em seguida, se autodestruíu no ar.

No voo de hoje, a SpaceX fez uma alteração na forma como ocorre essa separação crítica da espaçonave superior. O estágio superior disparou seus motores segundos antes de as seções do foguete se separarem, um método chamado de “separação de estágio quente” e, notavelmente, funcionou em sua primeira tentativa no mundo real.

Após essa parte importante do voo, as coisas começaram a desandar. O booster explodiu na descida em vez de disparar seus motores novamente para dar meia-volta e pousar no Golfo. E o estágio superior se destruiu automaticamente devido a um problema durante o voo.

É difícil acreditar que um programa de voo espacial humano dependeria da explosão repetida de foguetes e naves espaciais. Também é difícil imaginar que os órgãos reguladores estaduais e federais permitiriam isso. Mas essa é a história da SpaceX.

(Disponível em: <https://www.nationalgeographicbrasil.com/espaco/2023/11/o-segundo-lancamento-do-mega-foguete-da-spacex-termina-com-uma-explosao-o-que-acontecera-agora>)

01. Considerando as informações do texto, analise as afirmações a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

I – A principal falha do primeiro lançamento da SpaceX foi corrigida no segundo.

II – Todas as missões da SpaceX falham integralmente.

III – O segundo lançamento da SpaceX cumpriu todas as etapas planejadas.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.

02. De acordo com o texto, o lançamento do segundo foguete da SpaceX:

- a) comprometeu a confiança dos órgãos reguladores na empresa.
- b) garantiu mais investimentos da Nasa para os próximos testes da SpaceX.
- c) gerou a desconfiança das pessoas sobre a possibilidade de viagens à Lua.
- d) representou progressos significativos na construção de foguetes mais seguros.

03. “Esse lançamento atingiu seus objetivos principais, COMO atestaram os aplausos da equipe da SpaceX em Hawthorne, Califórnia, durante o lançamento desta manhã”.

Assinale a alternativa que indica CORRETAMENTE a relação de sentido expressa pelo elemento destacado no fragmento.

- a) Exemplificação.
- b) Conclusão.
- c) Conformidade.
- d) Causalidade.

04. Assinale a alternativa em que a oração está na voz passiva.

- a) “A SpaceX lançou o maior foguete já construído”.
- b) “O lançamento representa um passo importante para o foguete da Nasa”.
- c) “O sistema automatizado de terminação de voo foi acionado”.
- d) “Esse lançamento atingiu seus objetivos principais”.

05. “Às 7h03, horário local, em Boca Chica, no estado norte-americano do Texas, o enorme propulsor chamado Super Heavy decolou e se separou com sucesso da espaçonave do estágio superior”.

Assinale a alternativa que justifica CORRETAMENTE o uso das vírgulas no trecho selecionado.

- a) Separam os termos do sujeito composto.
- b) Separam adjuntos adverbiais e aposto.
- c) Separam adjuntos adnominais do nome “Super Heavy”.
- d) Separam elementos de uma lista de itens de núcleo substantivo.

QUESTÕES DE 06 A 10 – MATEMÁTICA

06. Em um triângulo retângulo ABC, reto em \hat{B} , sabendo-se que $\text{sen}(\hat{A}) = 0,3$ e $AC = 12$ cm, qual é a medida de BC?

- a) 1,2 cm.
- b) 2,8 cm.
- c) 3,6 cm.
- d) 4,0 cm.

07. Patrícia fez um empréstimo de R\$ 25.000,00 a uma taxa de juro simples de 0,3% a.m. por três anos. Qual foi o montante do empréstimo de Patrícia após esse tempo?

- a) R\$ 25.243,00.
- b) R\$ 25.270,00.
- c) R\$ 27.000,00.
- d) R\$ 27.700,00.

08. Assinale a alternativa que apresenta o resultado da subtração $\sqrt{27} - \sqrt{12}$.

- a) $\sqrt{3}$.
- b) $\sqrt{8}$.
- c) $\sqrt{15}$.
- d) 1.

09. Demora 2 dias para 2 torneiras iguais encherem um tanque de 2.000 L de água. Se forem utilizadas 3 torneiras iguais às outras para encher um tanque de 3.000 L de água, serão necessários quantos dias?

- a) 2 dias.
- b) 3 dias.
- c) 4 dias.
- d) 5 dias.

10. Marque a alternativa que apresenta o valor de $x + y$ de tal forma que x e y sejam soluções inteiras do sistema a seguir.

$$\begin{cases} y + x^2 - 3x = -4 \\ 2y - x^2 + 5x = 2 \end{cases}$$

- a) -2.
- b) 0.
- c) 4.
- d) 8.

QUESTÕES DE 11 A 15 – INFORMÁTICA

11. Ao utilizar o sistema operacional Windows, quais atalhos de teclado do Google Chrome servem respectivamente para “abrir a página de *downloads* em uma nova guia” e “exibir ou ocultar a barra de favoritos”?

- a) “Ctrl + j” e “Ctrl + Shift + b”.
- b) “Alt + Espaço + a” e “Ctrl + Shift + o”.
- c) “Ctrl + h” e “Ctrl + j”.
- d) “Shift + Esc” e “Alt + Espaço + n”.

12. Assinale a alternativa a seguir que NÃO representa uma guia específica no menu principal do Microsoft Excel 2016.

- a) Fórmulas.
- b) Correspondências.
- c) Dados.
- d) Revisão.

13. No sistema operacional Windows 10, qual das alternativas a seguir é um nome válido para uma pasta?

- a) <Processo
- b) :Processo
- c) _Processo
- d) *Processo

14. Em um cenário de constante evolução das ameaças cibernéticas, proteger nossos dispositivos eletrônicos é crucial. Considerando a importância dos *softwares* antivírus nesse contexto, qual alternativa apresenta dois programas antivírus?

- a) Backblaze e Kaspersky.
- b) Hyper-V e LastPass.
- c) Avast e ESET NOD32.
- d) Slack e Sophos.

15. No âmbito das pesquisas na internet, qual é o nome dado aos arquivos de texto armazenados em seu navegador, pelos *sites* visitados, que são utilizados para lembrar preferências, rastrear atividades e aprimorar a experiência do usuário?

- a) *Downloads*.
- b) *Streamings*.
- c) *Cookies*.
- d) *Uploads*.

QUESTÕES DE 16 A 55 – CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16. Sobre a classificação dos ossos, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Os ossos longos são tubulares.
- b) Os ossos planos geralmente são cuboídes e encontrados apenas no tarso e no carpo.
- c) Os ossos curtos geralmente tem funções protetoras.
- d) Os ossos sesamoides tem vários formatos além de longos, curtos e planos.

17. A parede anterolateral do abdome pode apresentar hérnias. Essas hérnias frequentemente ocorrem nos locais onde estruturas anatômicas atravessam a parede do abdome, criando um potencial ponto fraco. Sobre as hérnias, assinale a alternativa CORRETA.

- a) A hérnia epigástrica, presente na região epigástrica através da linha Alba, ocorre na linha mediana entre o processo xifoide e o umbigo.
- b) As hérnias umbilicais são comuns em neonatos, porque a parede anterior do abdome é relativamente fraca no anel umbilical, o qual não conseguiu fechar normalmente, sobretudo em recém-nascidos de baixo peso.
- c) As hérnias umbilicais geralmente são grandes e resultam da diminuição da pressão intra-abdominal associada à fraqueza e ao fechamento incompleto da parede interior do abdome após a ligadura do cordão umbilical ao nascimento.
- d) As hérnias umbilicais adquiridas são mais comuns em homens e em pessoas obesas. A gordura intraperitoneal e/ou peritônio protraem-se para o saco herniário.

18. Qual é o papel específico das células de Sertoli nos testículos durante o processo de espermatogênese?

- a) Estocagem de espermatozoides maduros.
- b) Nutrição e suporte das células germinativas.
- c) Produção de testosterona.
- d) Secreção de muco cervical.

19. O hormônio antidiurético (ADH), também conhecido como vasopressina, desempenha um papel crucial na regulação do equilíbrio hídrico no corpo. Qual glândula produz esse hormônio?

- a) Tireoide.
- b) Hipófise anterior.
- c) Pâncreas.
- d) Hipófise posterior.

20. O que a escala Medical Research Council (MRC) avalia com relação à função muscular?

- a) Flexibilidade.
- b) Resistência.
- c) Força.
- d) Agilidade.

21. O que é o surfactante pulmonar, que tem um papel muito importante na função respiratória e na manutenção da estrutura dos pulmões?

- a) Hormônio respiratório.
- b) Célula responsável pela produção de calor nos pulmões.
- c) Substância que reduz a tensão superficial.
- d) Enzima digestiva nos pulmões.

22. De que forma a fisioterapia pode ser integrada em programas de saúde pública para melhorar os resultados de saúde da população?

- a) Limitando a atuação à casos de reabilitação pós-cirúrgica.
- b) Fornecendo consultas individuais apenas a pacientes com condições crônicas.
- c) Colaborando com equipes multidisciplinares para abordar questões de saúde pública.
- d) Apenas desenvolvendo campanhas de conscientização sobre a importância da fisioterapia.

23. “É um método de avaliação da função muscular que envolve a colocação de eletrodos na pele sobre o músculo em questão para registrar a atividade elétrica muscular durante a contração. Essa técnica permite avaliar a integridade do sistema nervoso, bem como a função muscular”.

Assinale a alternativa que indica o método de avaliação descrito no texto acima.

- a) *Doppler* ultrassônico.
- b) Teste de Kendall.
- c) Teste de comprimento muscular.
- d) Eletroneuromiografia (ENMG).

24. Qual é o principal mecanismo de ação da crioterapia na redução de edema e de inflamação em lesões musculoesqueléticas?

- a) Estímulo direto aos receptores de dor.
- b) Vasoconstrição inicial seguida de vasodilatação reflexa.
- c) Aumento da taxa metabólica local.
- d) Aumento da elasticidade do colágeno na área lesionada.

25. A “pata de ganso”, tecnicamente conhecida como sartório, é uma estrutura anatômica localizada na região do joelho humano. O nome popular se deve ao formato da inserção muscular, que lembra uma pata de ganso. Quais estruturas anatômicas estão comumente envolvidas na síndrome da pata de ganso?

- a) Tendão patelar, ligamento colateral medial e músculo semitendinoso.
- b) Tendão patelar, ligamento cruzado posterior e músculo tensor da fáscia lata.
- c) Tendão de Aquiles, ligamento cruzado anterior e músculo sartório.
- d) Tendão do músculo tibial anterior, ligamento lateral externo e músculo quadríceps.

26. Na manipulação de materiais biológicos, qual é a principal função da barreira de proteção oferecida pelos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs)?

- a) Prevenir a contaminação cruzada e proteger contra riscos biológicos.
- b) Facilitar a identificação do profissional de saúde.
- c) Minimizar o desconforto durante a execução dos procedimentos.
- d) Reduzir o custo operacional da clínica.

27. Assinale a alternativa que indica a situação em que o *biofeedback* é frequentemente utilizado na fisioterapia pélvica.

- a) Apenas em casos de incontinência fecal.
- b) Nenhum tratamento de disfunções sexuais específicas.
- c) Para fortalecer os músculos abdominais.
- d) Para monitorar e aprimorar a contração e o relaxamento dos músculos do assoalho pélvico.

28. A municipalização da saúde é um processo pelo qual as responsabilidades e os recursos para a gestão e a prestação de serviços de saúde são descentralizados do âmbito estadual para o municipal. No contexto do Sistema Único de Saúde (SUS) no Brasil, a municipalização é uma das diretrizes fundamentais para garantir o acesso universal e integral à saúde. Qual é o principal desafio enfrentado pelos municípios na implementação da municipalização da saúde, considerando as disparidades regionais e socioeconômicas?

- a) Distribuição equitativa de recursos financeiros e humanos entre os diversos municípios.
- b) Adequação das estruturas de gestão municipal aos padrões estabelecidos pelo Ministério da Saúde.
- c) Acesso universal e equânime aos serviços de saúde, mesmo em áreas remotas e de difícil acesso.
- d) Harmonização das políticas de saúde municipais com as orientações nacionais, estaduais e regionais.

29. De acordo com a Lei nº 8.080/90, o que significa o princípio da integralidade no SUS?

- a) Garantir o acesso a medicamentos gratuitos para todos.
- b) Considerar a saúde como um direito do cidadão e dever do Estado.
- c) Oferecer apenas serviços básicos de saúde.
- d) Proporcionar atendimento de forma completa, contemplando ações preventivas e curativas.

30. A Lei nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990, dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde. Qual é a principal forma de participação popular prevista na referida lei?

- a) Contribuição financeira para o SUS.
- b) Acesso a medicamentos gratuitos.
- c) Eleição de representantes do Ministério da Saúde.
- d) Criação de conselhos e conferências de saúde.

31. Assinale a alternativa que apresenta o músculo da face e sua(s) principal(is) ação(ões) de maneira CORRETA.

- a) Músculo levantador do lábio inferior: parte dos Mm. dilatadores da boca; retraem (elevam) e/ou evertem o lábio superior; aprofundam o sulco nasolabial (exprimindo tristeza).
- b) Músculo bucinador: o tônus fecha a rima da boca; a contração fásica comprime e protraí os lábios (ao beijar) ou resiste à distensão (ao soprar).
- c) Músculo orbicular da boca: pressiona a bochecha contra os dentes molares; atua com a língua para manter o alimento entre as faces oclusais e fora do vestíbulo da boca; resiste à distensão (ao soprar).
- d) Mental: eleva e protraí o lábio inferior; eleva a pele do mento (exprimindo dúvida).

32. A massoterapia é uma forma de terapia que envolve a manipulação de tecidos moles do corpo para promover saúde e bem-estar. Qual das seguintes técnicas de massoterapia é frequentemente associada à aplicação de pressão em pontos específicos ao longo dos meridianos de energia do corpo?

- a) Quiropraxia.
- b) Acupressão.
- c) Massagem sueca.
- d) *Effleurage*.

33. Uma mulher de 39 anos de idade, em coma diabético, foi admitida no setor de emergência. Ela apresentava uma respiração difícil e profunda. A gasometria arterial revelou um pH de 7,22, uma PaCO₂ de 20 mmHg, um [HCO₃⁻] de 8 mEq/L e um EB de -16 mEq/L. Qual é a condição acidobásica dessa paciente?

- a) Acidose metabólica compensada.
- b) Alcalose metabólica parcialmente compensada.
- c) Acidose metabólica parcialmente compensada.
- d) Acidose respiratória descompensada.

34. A NR-17 (ou Norma Regulamentadora 17) é uma norma emitida pelo Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) do Brasil que estabelece diretrizes e requisitos mínimos para a ergonomia nos locais de trabalho. Segundo essa norma, qual é o critério para a definição da distância entre a tela do computador e os olhos do trabalhador?

- a) A distância deve ser padronizada para todos os trabalhadores.
- b) Deve ser ajustada para permitir o mínimo de conforto visual.
- c) Não há diretrizes específicas para essa medida.
- d) Deve ser determinada pela altura do trabalhador.

35. Os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (Nasf) são equipes multiprofissionais compostas por profissionais de diferentes áreas ou especialidades que atuam de maneira integrada, apoiando os profissionais das equipes de Saúde da Família e das equipes de Atenção Básica para populações específicas. Quais atividades o Nasf pode desenvolver para atingir esses objetivos?

- a) Do ponto de vista da gestão que vai implantar um Nasf, vale também enfatizar a análise da situação demográfica, social e de saúde do bairro ou município, bem como seu porte e a rede existente ou de referência em municípios maiores na sua região de saúde.
- b) O Nasf tem dois “públicos-alvo” diretos: as equipes de Atenção Básica/Saúde da Família e o Ministério da Saúde.
- c) O Nasf não atua apoiando as equipes na análise dos problemas nem na elaboração conjunta de propostas de intervenção.
- d) O Nasf não auxilia a ESF (estratégia Saúde da Família) na realização de grupos educativos ou terapêuticos por ciclo de vida ou mesmo condição de saúde.

36. O Conselho Nacional, desde sua instituição em 1937 e, principalmente, a partir da criação do SUS e da definição de suas atribuições legais, tornou-se um órgão importantíssimo para a formulação, o acompanhamento e a fiscalização da política de saúde no Brasil. Sobre as competências do Conselho Nacional, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Atuar na formulação de estratégias e no controle da execução da Política Nacional de Saúde, na esfera do Governo Federal, exceto nos aspectos econômicos e financeiros.
- b) Elaborar o processo de desenvolvimento e a incorporação científica e tecnológica na área de saúde, visando à observação de padrões éticos compatíveis com o desenvolvimento financeiro do país.
- c) Aprovar os critérios e os valores para remuneração de serviços e os parâmetros de cobertura de assistência.
- d) Articular-se com o Ministério da Saúde quanto à criação de novos cursos de Ensino Superior na área de saúde, no que concerne à caracterização das necessidades sociais.

37. Na área de Cinesiologia, são estudados planos e eixos anatômicos. Quais são os três planos principais de movimento no corpo humano?

- a) Distal, proximal e médio.
- b) Lateral, dorsal e ventral.
- c) Frontal, sagital e transversal.
- d) Superior, médio e inferior.

38. A liberação miofascial é uma técnica de terapia manual que envolve a aplicação de pressão suave e sustentada em áreas específicas do corpo. Qual é o papel das técnicas de liberação miofascial na fisioterapia musculoesquelética e por que elas são consideradas uma abordagem terapêutica eficaz?

- a) As técnicas de liberação miofascial são exclusivamente destinadas a restaurar a mobilidade articular.
- b) Elas atuam na liberação de aderências e tensões nos tecidos moles, promovendo a restauração do comprimento e da função muscular, além de melhorar a circulação sanguínea e linfática, proporcionando um ambiente propício para a cicatrização e a recuperação dos tecidos.
- c) Elas visam apenas aliviar a dor muscular temporariamente, sem abordar as causas subjacentes das disfunções musculoesqueléticas.
- d) Essas técnicas são indicadas apenas para atletas de alto desempenho, não sendo relevantes para a população em geral.

39. Sobre os desafios mais significativos enfrentados na implementação dos Pactos pela Vida em Defesa do SUS e de Gestão no Brasil, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Falta de comprometimento da sociedade civil em participar ativamente da formulação e da implementação das políticas de saúde, além de problemas de gestão e corrupção.
- b) Insuficiência de profissionais de saúde qualificados e falta de investimentos em infraestrutura, além da burocracia excessiva no processo de descentralização da gestão.
- c) Resistência política dos gestores municipais em aderir aos compromissos pactuados e desigualdades regionais no acesso aos serviços de saúde.
- d) Escassez de recursos financeiros e dificuldades na alocação eficiente dos recursos disponíveis, além da falta de integração entre os diferentes níveis de atenção à saúde.

40. A Política Nacional de Humanização (PNH) é uma iniciativa do Sistema Único de Saúde (SUS) do Brasil que visa promover a humanização nos serviços de saúde. Como a PNH motiva a participação dos usuários nos serviços de saúde?

- a) Limitando a autonomia dos profissionais de saúde.
- b) Priorizando a presença de profissionais de saúde nas decisões administrativas.
- c) Incentivando a criação de conselhos gestores nos serviços de saúde.
- d) Minimizando a importância do *feedback* dos pacientes.

41. Como a manobra de recrutamento alveolar (MRA) é realizada na fisioterapia respiratória e quais são os principais objetivos dessa técnica em pacientes com síndrome do desconforto respiratório agudo (SDRA)?

- a) A MRA envolve a aplicação de pressão negativa nas vias aéreas para promover a reexpansão alveolar e melhorar a oxigenação pulmonar, reduzindo o risco de atelectasia e hipoxemia refratária.
- b) A MRA envolve a aplicação de manobras de percussão torácica para mobilizar secreções das vias aéreas e facilitar a tosse eficaz, visando melhorar a ventilação e reduzir a dispneia.
- c) A MRA envolve a aplicação de manobras de hiperinsuflação pulmonar para abrir unidades alveolares colapsadas e melhorar a ventilação perfusão, visando reduzir a pressão arterial de oxigênio (PaO₂) e evitar a hipercapnia.
- d) A MRA envolve a aplicação de pressão positiva nas vias aéreas para aumentar o volume corrente e reduzir o trabalho respiratório, visando melhorar a oxigenação pulmonar e evitar a necessidade de ventilação mecânica.

42. Qual é o papel das tecnologias da informação e da comunicação na melhoria da Atenção Básica em Saúde?

- a) Limitar o acesso aos serviços de saúde para algumas faixas etárias.
- b) Aumentar a burocracia nos processos de atendimento.
- c) Facilitar o acesso a informações sobre saúde.
- d) Dificultar o compartilhamento de dados médicos e epidemiológicos.

43. Qual é o principal objetivo da prescrição de uma órtese para um paciente com síndrome do túnel do carpo?

- a) Aumentar a mobilidade dos dedos.
- b) Estabilizar a articulação do cotovelo.
- c) Reduzir a pressão sobre o nervo mediano.
- d) Promover a circulação sanguínea.

44. A síndrome da fragilidade em idosos é uma condição clínica complexa e multifatorial caracterizada por uma diminuição da reserva fisiológica e um aumento na vulnerabilidade a estressores externos. Qual das alternativas a seguir traz informações CORRETAS sobre a importância da intervenção fisioterapêutica na síndrome da fragilidade em idosos?

- a) Reduzir o risco de quedas e fraturas ósseas.
- b) Controlar os sintomas de depressão e ansiedade.
- c) Melhorar o acesso a postos de saúde.
- d) Melhorar a função cognitiva e a memória.

45. Com relação à técnica de liberação miofascial, marque a alternativa CORRETA.

- a) Ela se concentra na manipulação do tecido conjuntivo, incluindo a fáscia, a qual é uma estrutura de tecido conectivo que envolve, suporta e separa os músculos, nervos e vasos sanguíneos do corpo.
- b) É uma técnica invasiva.
- c) Seus efeitos são puramente mecânicos, não afetando os aspectos neurofisiológicos.
- d) É contraindicada a pacientes com condições musculoesqueléticas crônicas.

46. A hidroterapia é uma forma de tratamento terapêutico que envolve a utilização da água em diversas formas, como banhos, compressas, jatos e exercícios realizados em piscinas aquecidas. Essa modalidade terapêutica é frequentemente utilizada por fisioterapeutas e profissionais de saúde para tratar uma variedade de condições musculoesqueléticas, neurológicas, respiratórias e até mesmo psicológicas. Qual é a principal vantagem da hidroterapia em comparação à terapia terrestre para pacientes com osteoartrite grave?

- a) Redução do risco de quedas e lesões.
- b) Aumento da carga sobre as articulações para promover a remodelação óssea.
- c) Melhoria da resistência cardiovascular e muscular.
- d) Facilitação da mobilização articular sem causar sobrecarga nas articulações.

47. O ultrassom terapêutico é uma modalidade comum de tratamento na fisioterapia, utilizado para uma variedade de condições musculoesqueléticas. Compreender os mecanismos de ação por trás dessa técnica é fundamental para a sua eficaz aplicação. Qual é o principal mecanismo de ação do ultrassom terapêutico na eletroterapia?

- a) Indução de mudanças na estrutura do colágeno para promover a cicatrização tecidual.
- b) Redução da inflamação por meio da vasodilatação local.
- c) Estimulação direta dos nervos periféricos.
- d) Aumento da permeabilidade da membrana celular para facilitar a entrada de analgésicos.

48. Carlos, 59 anos, motorista de aplicativo, hipertenso e com hipercolesterolemia, lavava seu carro quando apresentou fraqueza em seu hemitórax esquerdo, sua fala ficou pastosa, sua rima desviou-se para a direita e, na sequência, caiu no chão. Sua filha ouviu o barulho da queda, encontrou-o caído e chamou uma ambulância, que o levou ao hospital. Após algumas horas, ela recebeu o diagnóstico de Acidente Vascular Encefálico (AVE). Durante o tratamento, Carlos evoluiu com hipertonia no hemitórax esquerdo com predomínio braquial e dificuldade na deambulação e ao descer escadas, pois apresentou hiperextensão do joelho durante a progressão para frente e na execução das atividades funcionais e de vida diária. Quando recebeu alta, foi encaminhado à clínica de fisioterapia para dar continuidade à sua reabilitação.

Com base na abordagem de facilitação neuromuscular proprioceptiva, qual é o padrão diagonal de movimento de membro inferior que deve ser trabalhado quando há dificuldade de deambulação e ao descer escadas?

- a) Flexão- Abdução- Rotação medial.
- b) Extensão- Adução- Rotação lateral.
- c) Flexão- abdução- rotação lateral.
- d) Flexão- Adução- Rotação medial.

49. A fisioterapeuta Giovana deve sugerir um procedimento para melhorar o fluxo sanguíneo da veia femoral e diminuir a estase venosa em trabalhadores de uma empresa. Assinale a alternativa que correspondente ao procedimento mais indicado para a sugestão da fisioterapeuta.

- a) Respirações tranquilas em postura deitada.
- b) Exercícios ativos de flexão plantar e dorsal de tornozelo com respiração profunda.
- c) Períodos prolongados de tempo sentado.
- d) Uso de gelo.

50. O túnel do carpo é uma estrutura anatômica localizada no punho, formada por ossos e ligamentos, através da qual passam os tendões flexores dos dedos e o nervo mediano. Quando ocorre compressão do nervo mediano nessa região, pode-se desenvolver a síndrome do túnel do carpo. Considerando a primeira fase da reabilitação no pós-operatório da síndrome do túnel do carpo, assinale a alternativa CORRETA.

- a) O terapeuta deve iniciar a dessensibilização da cicatriz quando a incisão estiver fechada.
- b) Essa fase é conhecida como Fase da Proliferação.
- c) A segunda parte dessa fase da reabilitação começa antes da remoção da sutura.
- d) Nessa fase, o paciente deve ser orientado a limitar atividades que exijam uso intensivo da mão.

51. Lygia, mulher, 65 anos, dona de casa, pratica aulas de dança de salão toda segunda-feira desde o ano de 2019 e calça um sapato de salto para dançar. Há 3 semanas, ela teve entorse de tornozelo esquerdo quando estava lavando o quintal de casa. O médico lhe receitou um anti-inflamatório não esteroide e diminuiu suas atividades de vida diária que envolvessem marcha. Mesmo o edema tendo diminuído, ela relata dor e sente que o “pé desequilibra e perde a força”, principalmente quando está somente com o pé “torcido” no chão. Sabe-se que sua estatura é 1,59 m e sua massa corporal é 73 kg. Ao exame de triagem, sua PAS foi registrada como 126 mmHg, sua PAD como 85 mmHg e sua FC como 84 bpm. O teste de função para os músculos fibulares do membro inferior esquerdo indicou grau 3, mas os pés da mulher são ligeiramente planos. Diante da apresentação do caso, quais objetivos primários de tratamento devem ser considerados?

- a) Exercícios de propriocepção para o tornozelo.
- b) Analgesia e exercícios de fortalecimento do tornozelo.
- c) Exercícios aeróbicos para perda de gordura.
- d) Exercícios de fortalecimento dos fibulares e tibial anterior.

52. “É composta(o), paritariamente, por representação do Ministério da Saúde, do Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) e do Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde (Conasems), sendo um espaço para a elaboração de propostas para a implantação e operacionalização do SUS”.

De qual órgão o texto acima trata?

- a) Conselho Estadual Bipartite.
- b) Conselho Estadual Tripartite.
- c) Comissão Intergestores Tripartite.
- d) Comissão Intergestores Bipartite.

53. Em alguns procedimentos em lombar, a resposta do paciente aos pedidos de movimento é importante, além da observação do profissional. Um sinal de boa estabilidade ocorre quando o paciente consegue manter o contato da lombar até alcançar pelo menos quantos graus de flexão do quadril?

- a) 45 graus de flexão do quadril.
- b) 15 graus de flexão do quadril.
- c) 60 graus de flexão do quadril.
- d) 90 graus de flexão do quadril.

54. Alguns reflexos nos bebês cessam com o crescimento. O reflexo tônico cervical assimétrico só está presente até quantos meses após o nascimento?

- a) 2 a 3 meses.
- b) 4 a 6 meses.
- c) 10 a 12 meses.
- d) 8 a 10 meses.

55. “São ruídos agudos e musicais ou assobiados que podem indicar estreitamento das vias respiratórias, como nos casos de asma ou bronquite.”

A qual ruído o texto acima se refere?

- a) Estridor.
- b) Sibilos.
- c) Roncos.
- d) Estertores crepitantes.