



Fundação de Apoio ao Desenvolvimento
da Universidade Estadual de Londrina

PREFEITURA MUNICIPAL DE MARINGÁ

CONCURSO PÚBLICO EDITAL Nº 001/2024-SEGEP

CARGO: CUIDADOR EM SAÚDE

(ENSINO MÉDIO COMPLETO)

Língua Portuguesa: 01 a 05; Matemática: 06 a 10;
Informática: 11 a 15; Conhecimentos Específicos: 16 a 40.

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO ANTES DE INICIAR A PROVA

1	Identifique-se na parte inferior da capa deste caderno de questões.
2	A prova terá duração de 4 (quatro) horas, incluindo o tempo de preenchimento do cartão-resposta
3	Utilize caneta esferográfica azul ou preta no preenchimento do cartão-resposta.
4	O candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora do início das provas, tanto para ir embora quanto para utilizar os sanitários.
5	Este caderno de provas contém 40 (quarenta) questões de múltipla escolha (a, b, c, d).
6	Cada questão de múltipla escolha apresenta uma única resposta correta.
7	Verifique se o caderno está completo e sem imperfeições gráficas. Se houver algum problema, comunique imediatamente ao fiscal.
8	Durante a aplicação da prova é proibido qualquer tipo de consulta.
9	Este caderno de provas pode ser usado como rascunho, sendo a correção da prova feita única e exclusivamente pela leitura eletrônica dos cartões-respostas.
10	Assine o cartão-resposta no local indicado.
11	Não serão computadas questões não assinaladas no cartão-resposta ou que contenham mais de uma resposta, emenda ou rasura.
12	Ao término da prova, o cartão-resposta deverá ser devolvido ao fiscal de sala.
13	Depois de entregue o cartão-resposta, não será permitido ao candidato utilizar os sanitários do local de prova.
14	O caderno de prova poderá ser levado somente pelo candidato que se retirar da sala de aplicação de provas no decurso da última hora da realização da prova.
15	É obrigatória a saída simultânea dos 3 (três) últimos candidatos, que assinarão a ata de encerramento da aplicação da prova e acompanharão os fiscais à coordenação para o lacre do envelope de cartões-respostas.

Identificação do candidato

Nome	Nº do documento

GABARITO

Preencha suas respostas no quadro abaixo e destaque-o na linha pontilhada.

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40					

Divulgação do Gabarito Preliminar 1 dia útil após a aplicação da prova.

QUESTÕES DE 01 A 05 – LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir para responder às questões de 01 a 05.

Os contos populares são tão antigos quanto a própria civilização humana. Uma síntese do falado e do escrito, uma fusão de diferentes versões para a mesma história. O conto da Cinderela, por exemplo, apareceu na China antiga e no Egito antigo. Os detalhes da narrativa mudam dependendo das origens culturais de quem está contando a história. No Egito, o sapatinho da Cinderela é de couro vermelho; já nas Índias Ocidentais é uma fruta-pão e não uma abóbora que é transformada em carruagem. A história da Cinderela que aparece na coleção de contos populares alemães de Jacob e Wilhelm Grimm, publicada pela primeira vez em 1812, pode chocar os familiarizados com a versão de hoje, onde uma empregada doméstica vira princesa.

Nos relatos dos irmãos Grimm, a heroína se chama Aschenputtel, e seus desejos se realizam não pelo balançar da varinha de uma fada madrinha, mas por uma avelã que cresce no túmulo de sua mãe, que ela rega com suas lágrimas. Quando o príncipe tenta encontrar o delicado pé que irá caber no único sapatinho (que é de ouro e não de cristal), as irmãs não só forçam e gritam para que seus pés entrem, mas os desmembram: uma corta fora o dedão, a outra corta uma parte do calcanhar. E, no final da história, o casamento de Cinderela com o príncipe inclui dois pássaros brancos, que em vez de cantarem alegremente “Cinderela” a caminho do “felizes para sempre”, bicam os olhos das irmãs.

Os irmãos Grimm publicaram o que se tornaria uma das coleções mais influentes e famosas do folclore mundial. Contos Infantis e Domésticos (Kinder und Hausmärchen), mais tarde intitulados Contos de Grimm, são histórias que definem a infância. Os Grimms, no entanto, haviam montado a coleção como uma antologia acadêmica para estudiosos da cultura alemã, não como uma coleção de histórias para ninar jovens leitores.

(Disponível em: <https://www.nationalgeographicbrasil.com/cultura/2019/10/contos-de-fadas-irmaos-grimm-criancas-cinderela-branca-de-neve-folclore-alemanha>)

01. A partir das informações do texto, assinale a afirmação CORRETA.

- a) Os irmãos Grimm criaram contos para acalmar crianças antes de dormir.
- b) A história da Cinderela é a mais antiga das civilizações.
- c) Os contos populares sofrem alterações conforme as diferenças culturais de cada civilização.
- d) Os contos infantis dos irmãos Grimm foram divulgados na China e no Egito.

02. O texto afirma que a versão da história da Cinderela dos Irmãos Grimm pode chocar aqueles que conhecem a versão atual dela (1º parágrafo). Assinale a alternativa que justifica essa afirmação.

- a) A versão descreve uma Cinderela má com suas irmãs.
- b) A versão retrata a forma violenta como o príncipe agia ao procurar a dona do sapato.
- c) A versão narra como a Cinderela machuca seu pé para encaixar no sapato de cristal.
- d) A versão da Cinderela pode ser considerada violenta pela forma de resolução dos fatos.

03. “Quando o príncipe tenta encontrar o delicado pé que irá caber no único sapatinho (que é de ouro e não de cristal) [...]”.

Assinale a alternativa que justifica CORRETAMENTE o emprego dos parênteses no fragmento selecionado.

- a) Ressaltar uma reflexão pessoal do autor.
- b) Esclarecer uma diferença entre as versões da história.
- c) Realçar uma ironia na versão da história.
- d) Expor uma tradução direta da versão original.

04. Assinale a alternativa que preenche CORRETAMENTE as lacunas da afirmação a seguir.

“As versões mais antigas das histórias populares nem sempre agradam _____ que gostam _____ contos de fadas”.

- a) àqueles – de.
- b) aqueles – dos.
- c) a aqueles – de.
- d) àqueles – do.

05. Considerando a construção sintática do fragmento a seguir, assinale a alternativa que classifica CORRETAMENTE a regência do verbo destacado.

“Os irmãos Grimm PUBLICARAM o que se tornaria uma das coleções mais influentes e famosas do folclore mundial”.

- a) Verbo transitivo direto.
- b) Verbo transitivo indireto.
- c) Verbo intransitivo.
- d) Verbo transitivo direto e indireto.

QUESTÕES DE 06 A 10 – MATEMÁTICA

06. Uma lesma caminhando a 1 cm/s demora 35 segundos para percorrer determinado trajeto. Se ela caminhar a 5 cm/s, quanto tempo levará para percorrer o mesmo trajeto?

- a) 2 segundos.
- b) 7 segundos.
- c) 29 segundos.
- d) 175 segundos.

07. Em determinado concurso, participaram 1.300 pessoas. Na primeira etapa, 18% dos participantes foram aprovados. Assinale a alternativa que apresenta a quantidade de aprovados na primeira etapa do concurso.

- a) 117 aprovados.
- b) 137 aprovados.
- c) 234 aprovados.
- d) 254 aprovados.

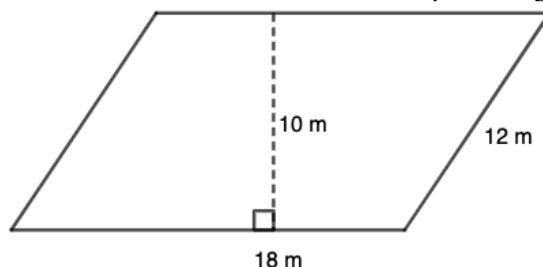
08. Em uma festa de família, há 16 mulheres adultas, 18 homens adultos e 10 crianças. Uma dessas pessoas será sorteada para ganhar um prêmio em dinheiro ao final da festa. Qual é a probabilidade de a pessoa sorteada ser uma mulher adulta?

- a) $\frac{4}{11}$
- b) $\frac{3}{11}$
- c) $\frac{2}{11}$
- d) $\frac{1}{11}$

09. Assinale a alternativa que apresenta uma equação em que uma das raízes é -2 .

- a) $x^2 + x - 2 = 0$.
- b) $x^2 - x + 2 = 0$.
- c) $x^2 + x + 2 = 0$.
- d) $x^2 - x - 2 = 0$.

10. A casa de Tereza foi construída sobre um terreno em formato de paralelogramo, como mostra a figura a seguir.



Qual é a medida da área total do terreno de Tereza?

- a) 120 m².
- b) 180 m².
- c) 216 m².
- d) 460 m².

QUESTÕES DE 11 A 15 – INFORMÁTICA

11. No Google Chrome, ao utilizar o sistema operacional Windows, quais são os atalhos de teclado corretos para realizar as seguintes ações: “abrir uma nova janela” e “abrir uma nova guia e acessá-la”?

- a) “Ctrl + n” e “Ctrl + t”.
- b) “Ctrl + a” e “Ctrl + t”.
- c) “Ctrl + m” e “Ctrl + a”.
- d) “Ctrl + n” e “Ctrl + z”.

12. No Microsoft Word 2016, entre as alternativas a seguir, qual NÃO representa uma guia presente nesse editor de texto?

- a) Página Inicial.
- b) Fórmulas.
- c) Inserir.
- d) Correspondências.

13. No contexto da Segurança da Informação, qual tipo de ataque tem como característica fundamental o atacante criptografar os dados da vítima e exigir um resgate para restaurar o acesso?

- a) Ataques de Injeção.
- b) Ataques de Negação de Serviço.
- c) Ataques de *Ransomware*.
- d) Ataques *Man-in-the-Middle*.

14. Qual *hardware* é um dispositivo de saída de vídeo que exibe informações visuais geradas por um computador ou outro dispositivo?

- a) *Joystick*.
- b) Memória *Flash*.
- c) *Mouse*.
- d) Monitor.

15. Quais comandos do *prompt* de comandos do Windows 10 servem respectivamente para “limpar a tela do *prompt* de comando” e “criar um novo diretório”?

- a) `cls` e `mkdir`
- b) `del` e `copy`
- c) `ren` e `cls`
- d) `mkdir` e `copy`

QUESTÕES DE 16 A 40 – CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16. A criança e o adolescente gozam de todos os direitos fundamentais inerentes à pessoa humana, assegurados por lei ou por outros meios, com o objetivo de promover o desenvolvimento físico, mental, moral, espiritual e social, em condições de liberdade e de dignidade. De acordo com a Lei nº 8.069/1990 e suas atualizações, sobre o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), assinale a alternativa CORRETA.

- a) Considera-se criança a pessoa até doze anos de idade incompletos, e adolescente aquela entre doze e dezoito anos de idade.
- b) A Semana Nacional de Prevenção da Gravidez na Adolescência deve ser realizada, a cada dois anos, na semana que incluir o dia 1º de março.
- c) A convivência com a mãe ou o pai privado de liberdade será garantida ao adolescente por meio de visitas periódicas, e proibida para a criança.
- d) É proibido qualquer trabalho a menores de quatorze anos de idade, salvo na condição de aprendiz, em que são assegurados os direitos trabalhistas e previdenciários.

17. A Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência, instituída em 2015, é destinada a assegurar e a promover, em condições de igualdade, o exercício dos direitos e das liberdades fundamentais por pessoa com deficiência, visando à sua inclusão social e cidadania. Assinale a alternativa CORRETA de acordo com a Lei n.º 13.146/2015 (Estatuto da Pessoa com Deficiência).

- a) À pessoa com deficiência internada ou em observação é assegurado o direito a acompanhante ou a atendente pessoal, devendo o órgão ou a instituição de saúde proporcionar condições adequadas para sua permanência em tempo integral.
 - b) O cordão de fita com desenhos de girassóis é instituído como símbolo nacional de identificação de pessoas com deficiências ocultas, sendo seu uso opcional, dispensando a apresentação de documento comprobatório da deficiência, caso seja solicitado pelo atendente ou pela autoridade competente.
 - c) A deficiência afeta a plena capacidade civil da pessoa, inclusive para casar-se e constituir união estável, exercer direitos sexuais e reprodutivos, exercer o direito à guarda, à tutela, à curatela e à adoção ou conservar sua fertilidade, sendo permitida a esterilização compulsória.
 - d) A pessoa com deficiência poderá ser submetida a intervenção clínica ou cirúrgica, a tratamento ou a institucionalização forçada, sendo seu consentimento prévio, livre e esclarecido dispensável para a realização de tratamento, procedimento, hospitalização e pesquisa científica.
-

18. Considerando a Lei nº 10.741/2003 e suas atualizações, sobre o Estatuto da Pessoa Idosa, analise as afirmativas a seguir e marque a alternativa CORRETA.

I – O Estatuto da Pessoa Idosa é destinado a regular os direitos assegurados às pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos.

II – Se a pessoa idosa ou seus familiares não possuírem condições econômicas de prover o seu sustento, impõe-se ao poder público esse provimento, no âmbito da assistência social.

III – Em todo atendimento de saúde, os maiores de 80 (oitenta) anos terão preferência especial sobre as demais pessoas idosas, exceto em caso de emergência.

IV – Aos maiores de 60 (sessenta) anos, fica assegurada a gratuidade dos transportes coletivos públicos urbanos e semiurbanos, por meio da apresentação de qualquer documento pessoal que faça prova de sua idade.

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas I e IV estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas.

19. De acordo com o Estatuto da Pessoa com Deficiência, a “possibilidade e condição de alcance para utilização, com segurança e autonomia, de espaços, mobiliários, equipamentos urbanos, edificações, transportes, informação e comunicação, inclusive seus sistemas e tecnologias, bem como de outros serviços e instalações abertos ao público, de uso público ou privados de uso coletivo, tanto na zona urbana como na rural, por pessoa com deficiência ou com mobilidade reduzida” se refere a:

- a) barreira urbanística.
- b) tecnologia assistiva.
- c) adaptações razoáveis.
- d) acessibilidade.

20. Sobre os conceitos e definições de deficiência, leia o texto a seguir.

“Considera-se pessoa com _____ aquela que tem impedimento de _____ de natureza física, _____, intelectual ou sensorial, o qual, em interação com uma ou mais _____, pode obstruir sua participação plena e efetiva na sociedade em _____ de condições com as demais pessoas”.

De acordo com o Estatuto da Pessoa com Deficiência (Lei n.º 13.146/2015), assinale a alternativa que preenche as lacunas de modo CORRETO, respectivamente.

- a) deficiência – médio prazo – visual – barreiras – igualdade.
- b) deficiência – médio prazo – mental – dificuldades – equidade.
- c) deficiência – longo prazo – mental – barreiras – igualdade.
- d) deficiência – longo prazo – visual – dificuldades – equidade.

21. As lesões por pressão (LPP) são feridas que surgem na pele quando a pessoa permanece muito tempo na mesma posição, sendo causadas pela diminuição da circulação do sangue nas áreas do corpo que ficam em contato com a cama ou com a cadeira. De acordo com o Guia Prático do Cuidador do Ministério da Saúde (2008), para prevenir essas lesões, a mudança de posição deve ocorrer a cada quanto tempo?

- a) 30 minutos.
- b) 2 horas.
- c) 4 horas.
- d) 6 horas.

22. O processo de envelhecimento leva à fragilidade da pele da pessoa idosa, ficando mais vulnerável a atritos, lesões e infecções, necessitando de cuidados, principalmente quando o idoso apresenta algum tipo de dependência ou é acamado. De acordo com o Guia de cuidados para a pessoa idosa do Ministério da Saúde (2023), sobre as medidas de prevenção de lesões de pele, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Deve-se utilizar sabonete hidratante no banho, secar suavemente a pele com toalha macia, secando as dobras de pele e entre os dedos, e aplicar creme hidratante à base de água.
 - b) Deve-se utilizar talco na região íntima e nas partes com dobras em qualquer parte do corpo para prevenir a ocorrência de lesões.
 - c) Para movimentar o idoso acamado, deve-se pegar diretamente na pele dele, evitando o uso de lençol ou dispositivos de transferência.
 - d) A utilização de receitas caseiras é encorajada para a prevenção de lesões, bem como o uso de medicamentos.
-

23. A queda é considerada um evento capaz de ocasionar uma série de complicações nas pessoas idosas, podendo estar associada à fragilidade, à dependência e à institucionalização e, em muitas situações, pode levar à morte. Sobre a queda em idosos, analise as afirmativas a seguir e indique a alternativa CORRETA.

I – Os fatores de risco relacionados às quedas são múltiplos e podem estar associados a alterações fisiológicas decorrentes do envelhecimento, doenças, fraqueza muscular e alterações da marcha.

II – O ambiente físico também pode ser um fator de risco para quedas, como piso escorregadio, tapetes soltos, objetos em áreas de circulação, móveis instáveis e iluminação inadequada.

III – As muletas ou bengalas inapropriadas e sapatos inadequados, como chinelos abertos ou com má aderência ao chão, podem causar queda em idosos.

IV – São cuidados para prevenção de quedas em idosos: manter os tapetes na casa, retirar os tapetes antiderrapantes no banheiro, instalar barras de apoio, nivelar os pisos e as calçadas e melhorar a luminosidade.

- a) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas I e IV estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas II, III e IV estão corretas.

24. Com o processo de envelhecimento, ocorre a diminuição de células presentes no corpo que refletem a sensação de sede. Então, embora a pessoa idosa não tenha sede, seu corpo necessita ser hidratado continuamente. Considerando o Guia de cuidados para a pessoa idosa, do Ministério da Saúde (2023), sobre a hidratação do idoso, analise as afirmativas a seguir.

I – O idoso deve beber água somente quando sentir sede, de preferência durante as refeições, para evitar que precise ir ao banheiro várias vezes.

II – É recomendado que pessoas idosas saudáveis, dependendo da faixa etária, consumam entre 2,5 litros até 3,3 litros de água por dia para o bom funcionamento do corpo.

III – Em dias muito quentes, a atenção com a hidratação deve ser redobrada, devendo ingerir mais água a fim de evitar a desidratação.

IV – Bebidas açucaradas, como refrigerantes e sucos industrializados, podem substituir a água.

Com base nesse Guia, quais afirmativas estão CORRETAS?

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I e IV estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.

25. O engasgo acontece quando líquidos (inclusive vômitos), alimentos ou qualquer tipo de objeto entram nas vias respiratórias, impedindo a passagem de ar. Em casos de engasgo, utiliza-se a manobra de Heimlich. De que forma essa manobra deve ser realizada?

- a) Posicionar-se na frente do indivíduo engasgado, abraçá-lo nas costas e apertar na direção do tórax, entre as costelas.
- b) Posicionar-se ao lado da vítima, com os joelhos flexionados para melhor estabilidade, e iniciar as compressões no tórax.
- c) Posicionar-se ao lado da vítima, com os joelhos flexionados para melhor estabilidade, e iniciar as compressões no abdome, um pouco acima do umbigo.
- d) Posicionar-se atrás do indivíduo engasgado, abraçá-lo pelas costas e apertar na direção do abdome, um pouco acima do umbigo.

26. A comunicação vai além das palavras que são expressas por meio da fala ou da escrita, envolvendo todos os sinais transmitidos por meio de expressões faciais, postura corporal, proximidade ou distância entre as pessoas, toque e até mesmo pelo silêncio. Sobre a comunicação entre cuidador e indivíduo cuidado, assinale a alternativa CORRETA.

- a) A fala deve ocorrer de forma clara e pausada, com frases longas e subjetivas, aumentando sempre o tom de voz com o objetivo de melhorar a compreensão da comunicação.
- b) O cuidador deve realizar todas as perguntas necessárias ao mesmo tempo para a que pessoa cuidada possa respondê-las de uma só vez, podendo o cuidador interromper e completar a fala da pessoa, a fim de auxiliá-la na comunicação.
- c) O cuidador deve falar de frente com a pessoa cuidada (sem cobrir a boca, virar o rosto ou se afastar enquanto fala), procurando ambientes iluminados para que a pessoa, além de ouvir, veja o movimento dos lábios do cuidador para a melhor compreensão.
- d) No caso de pessoas idosas, deve-se utilizar termos amorosos, como “vovô” e “querido”, ou, ainda, utilizar termos diminutivos, como “bonitinho” e “lindinho”, a fim de melhorar a comunicação.

27. Nos últimos anos, o número de estudantes com deficiência ou transtornos globais do desenvolvimento tem aumentado nas escolas, destacando o papel do cuidador no contexto escolar. Sabendo disso, marque a alternativa que apresenta CORRETAMENTE o principal propósito do cuidador no ambiente escolar.

- a) auxiliar o estudante com deficiência ou transtornos globais do desenvolvimento apenas em suas necessidades educacionais, agindo em comum acordo com o professor titular da sala de aula, assumindo as atividades educacionais do estudante.
- b) prestar cuidados ao estudante com deficiência ou transtornos globais do desenvolvimento em suas necessidades físicas, biológicas e educacionais, agindo de forma independente ao professor titular da sala de aula, assumindo as atividades educacionais do estudante.
- c) auxiliar o estudante com deficiência ou transtornos globais do desenvolvimento em suas necessidades físicas, biológicas e educacionais, agindo em comum acordo com o professor titular da sala de aula, promovendo auxílio ao estudante nas atividades educacionais.
- d) auxiliar o estudante com deficiência ou transtornos globais do desenvolvimento apenas em suas necessidades físicas e biológicas, como higiene oral, corporal e íntima, vestuário, alimentação e locomoção, sem participação nas atividades pedagógicas e educativas.

28. O uso correto de medicação é fundamental para a recuperação da saúde do indivíduo. Para isso, é necessário que sejam tomados inúmeros cuidados quanto ao armazenamento, ao preparo e à administração dos medicamentos, a fim de evitar erros e efeitos inesperados. Sobre o assunto, assinale a alternativa CORRETA.

- a) O cuidador deve organizar os medicamentos em caixinhas “porta-medicação”, divididos por períodos do dia, retirando os medicamentos das embalagens originais, a fim de facilitar sua administração correta.
- b) O cuidador deve conversar com a equipe de saúde sobre os horários da medicação e, sempre que possível, administrar a medicação nos horários em que a pessoa dorme, a fim de evitar efeitos desagradáveis.
- c) Os medicamentos devem ser mantidos em local fechado e com boa umidade, como em armários de banheiro e ao lado de filtros de água, a fim de manter a integridade e a validade do medicamento.
- d) Produtos naturais, como chás de plantas medicinais, são considerados medicamentos e alguns deles podem alterar a ação da medicação que a pessoa esteja usando.

29. As assaduras são lesões causadas na pele, presentes nas dobras do corpo e nas nádegas, provocadas por umidade e calor ou por contato com fezes e urina, tornando-se portas de entrada para outras infecções. Considerando os cuidados para prevenir as assaduras, leia as afirmativas a seguir.

- I – Os pelos pubianos devem ser aparados com tesoura para facilitar a higiene íntima e manter a área mais seca.
- II – Deve-se realizar higiene íntima a cada vez que a pessoa evacuar ou urinar, secando bem a região.
- III – A área com assadura deve ser exposta ao sol, se possível, para auxiliar na cicatrização da pele.

Qual(is) afirmativa(s) está(ão) CORRETA(S)?

- a) Apenas a afirmativa II está correta.
- b) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

30. A higiene oral é importante para evitar complicações como cáries, dor de dente, tártaro, inflamação da gengiva, entre outras. De acordo com o Guia Prático do Cuidador do Ministério da Saúde, a higiene bucal de adultos e idosos deve ser realizada em quais momentos do dia?

- a) Ao acordar e antes de dormir.
- b) Após as refeições e após a ingestão de água.
- c) Após cada uma das refeições e após o uso de remédios pela boca.
- d) Três vezes ao dia, sendo uma vez em cada período (manhã, tarde e noite).

31. A dieta enteral é a alimentação fornecida na forma líquida por meio de uma sonda, colocada no nariz ou na boca e indo até o estômago ou o intestino, a fim de fornecer os nutrientes que a pessoa necessita independentemente da sua cooperação, fome ou vontade de comer. Considerando os cuidados com a dieta enteral, identifique a alternativa CORRETA.

- a) A nutrição enteral pode ser preparada em casa, com alimentos orgânicos e em consistência líquida, possuindo validade de 72 horas após o preparo.
- b) Para administrar a dieta enteral, a pessoa deve estar sentada, permanecendo nessa posição por 30 minutos após o término da alimentação.
- c) A alimentação enteral deve ser prescrita pelo médico ou nutricionista e a sonda pode ser colocada pelo cuidador.
- d) A dieta deve ser injetada pela sonda rapidamente para evitar diarreia, formação de gases, estufamento do abdome e/ou vômitos.

32. A convulsão ou ataque epilético é o resultado do descontrole das ondas elétricas cerebrais, em que a pessoa pode cair, perder a consciência, movimentar braços e pernas contra sua vontade e de maneira desordenada, urinar e defecar involuntariamente. Como o cuidador deve agir para prestar os primeiros socorros durante uma convulsão?

- a) Apoiar a cabeça da pessoa e girar para o lado, para evitar que a saliva vá para os pulmões, e proteger a pessoa para ela não se machucar, afastando móveis e objetos.
- b) Colocar um travesseiro embaixo da cabeça da pessoa, mantendo o rosto para cima, e colocar um objeto rígido na boca, entre os dentes, para evitar que ela morda a língua.
- c) Colocar a pessoa virada para o lado esquerdo, para evitar que a saliva vá para os pulmões, e segurar firmemente os braços e pernas para ela não se machucar.
- d) Avaliar a consciência da pessoa, chamando-a pelo nome, verificar os sinais vitais e solicitar a ajuda da equipe de urgência e emergência.

33. "Refere-se à diminuição do nível do açúcar no sangue, ocorrendo principalmente em pessoas com diabetes, causando sinais e sintomas como cansaço, suor frio, pele fria, pálida e úmida, tremor, coração disparado, nervosismo, visão turva ou dupla, dor de cabeça, dormência nos lábios e língua, irritação, desorientação, convulsões, tontura e sonolência".

Assinale a alternativa que representa a condição descrita acima.

- a) Hipoglicemia.
- b) Bradicardia.
- c) Hipotensão.
- d) Hipotermia.

34. Os sinais vitais são indicadores das funções corporais, sendo um mecanismo de comunicação sobre o estado de saúde da pessoa, incluindo a pressão arterial, a frequência cardíaca, a frequência respiratória e a temperatura. Sendo assim, qual deve ser a frequência cardíaca normal de um adulto.

- a) Deve estar entre 30 e 70 batimentos por minuto.
- b) Deve estar entre 60 e 100 batimentos por minuto.
- c) Deve estar entre 80 e 120 batimentos por minuto.
- d) Deve estar entre 100 e 160 batimentos por minuto.

35. Os conceitos de autonomia, independência e dependência envolvem uma relação dinâmica que pode ser expressa de diferentes formas ao longo da vida. Sobre esses conceitos, analise e relacione as colunas a seguir.

1. Independência.	A. Manutenção da vontade própria do indivíduo, associada à liberdade individual, privacidade, livre escolha, autorregulação e independência moral.
2. Autonomia.	B. Sobreviver sem ajuda para o autocuidado, com capacidade para fazer atividades da vida diária sem precisar de ajuda de um terceiro.
3. Dependência.	C. Impossibilidade de uma pessoa executar atividades sem a ajuda de um semelhante ou de equipamentos.

Agora, assinale a alternativa que relaciona CORRETAMENTE as duas colunas.

- a) 1 – A; 2 – B; 3 – C.
- b) 1 – B; 2 – A; 3 – C.
- c) 1 – C; 2 – A; 3 – B.
- d) 1 – B; 2 – C; 3 – A.

36. O respeito é garantido à pessoa idosa na legislação brasileira, representando uma necessidade humana, uma qualidade, um valor, uma atitude básica e fundamental demonstrada pelo comportamento. Assim, como forma de assegurar o respeito no cuidado com a pessoa idosa, o cuidador deve:

- a) ser compreensivo e carinhoso, ouvir o idoso com atenção, tratando-o com uma comunicação infantilizada.
- b) estabelecer horários para a realização dos cuidados diários de acordo com a disponibilidade e a preferência do cuidador.
- c) escutar o idoso de maneira atenciosa, interessada e sem pressa, exceto se for uma história que o cuidador já ouviu antes.
- d) respeitar os pertences da pessoa idosa, uma vez que os objetos pessoais têm valor afetivo e contam histórias que o cuidador desconhece.

37. Assinale a alternativa que indica “a capacidade de se colocar no lugar do outro, perceber o sentimento da pessoa quando ela vivencia determinadas situações”.

- a) Empatia.
- b) Simpatia.
- c) Dignidade.
- d) Amorosidade.

38. Sobre a qualidade no atendimento em saúde, leia a frase a seguir e, depois, assinale a alternativa que preenche CORRETAMENTE as lacunas.

“Para a Organização Mundial de Saúde (OMS), qualidade significa um alto nível de _____, o uso eficiente dos _____, o mínimo de _____ para o paciente, um alto grau de satisfação por parte do _____ e resultados finais em saúde”.

- a) tecnologia – recursos – custos – médico.
- b) excelência profissional – recursos – riscos – paciente.
- c) atendimento em saúde – materiais – complicações – serviço de saúde.
- d) complexidade – profissionais – gastos – familiar.

39. Sobre a elaboração do diário do cuidador, analise as afirmativas a seguir.

I – O diário deve conter informações, claras e em ordem cronológica, sobre os principais dados da pessoa cuidada, seu estado de saúde, atividades da vida diária, entre outras.

II – O diário é um instrumento de propriedade do cuidador e que deve estar disponível a todos os profissionais que participam dos cuidados.

III – O registro do cuidado deve ser realizado sempre no início do turno de plantão pelo cuidador responsável.

IV – O cuidador deve realizar registros sobre administração de medicamentos, sinais vitais, alimentação, higiene, eliminações, sono, intercorrências, entre outros.

Sobre o diário do cuidador, quais afirmativas estão CORRETAS?

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I e IV estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas III e IV estão corretas.

40. Entre as medidas de segurança adotadas em um ambiente de promoção e cuidado da saúde, a higienização das mãos é uma das principais estratégias para a prevenção de infecções. Sendo assim, o cuidador em saúde, ao higienizar as mãos com solução alcoólica a 70%, está realizando a:

- a) desinfecção.
 - b) esterilização.
 - c) antissepsia.
 - d) assepsia.
-