



Fundação de Apoio ao Desenvolvimento  
da Universidade Estadual de Londrina

**PREFEITURA MUNICIPAL DE  
RIO BRANCO DO IVAÍ**  
CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2023 - EDITAL Nº 012/2023

**CARGO:  
NUTRICIONISTA**

(NÍVEL SUPERIOR)

Língua Portuguesa: 01 a 05; Matemática: 06 a 10;  
Conhecimentos Gerais: 11 a 15; Conhecimentos Específicos: 16 a 30.

**LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO ANTES DE INICIAR A PROVA**

1	Identifique-se na parte inferior da capa deste caderno de questões.
2	A prova terá duração de 4 (quatro) horas, incluindo o tempo de preenchimento do cartão-resposta.
3	Utilize caneta esferográfica azul ou preta no preenchimento do cartão-resposta.
4	O candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora do início das provas, seja para ir embora ou para utilizar os sanitários.
5	Este caderno de provas contém 30 (trinta) questões de múltipla escolha (a,b,c,d,e).
6	Cada questão de múltipla escolha apresenta uma única resposta correta.
7	Verifique se o caderno está completo e sem imperfeições gráficas. Se houver algum problema, comunique imediatamente ao fiscal.
8	Durante a aplicação da prova é proibido qualquer tipo de consulta.
9	Este caderno de provas pode ser usado como rascunho, sendo a correção da prova feita única e exclusivamente pela leitura eletrônica dos cartões-respostas.
10	Assine o cartão-resposta no local indicado.
11	Não serão computadas questões não assinaladas no cartão-resposta, ou que contenham mais de uma resposta, emenda ou rasura.
12	Ao término da prova, o cartão-resposta deverá ser devolvido ao fiscal da prova.
13	Depois de entregue o cartão-resposta, não será permitido ao candidato utilizar os sanitários do local de prova.
14	O caderno de prova poderá ser levado somente pelo candidato que se retirar da sala de aplicação de provas no decurso da última hora da realização das mesmas.
15	É obrigatória a saída simultânea dos 3 (três) últimos candidatos, que assinarão a ata de encerramento da aplicação da prova e acompanharão os fiscais à coordenação para lacre do envelope de cartões-respostas.

**Identificação do candidato**

Nome	Nº do Documento

**GABARITO**

Preencha suas respostas no quadro abaixo e destaque na linha pontilhada.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Divulgação do Gabarito Preliminar 1 dia útil após a aplicação da prova.



## QUESTÕES DE 01 A 05 - LÍNGUA PORTUGUESA

01. Leia o texto a seguir para responder as questões.

### **Os ex-escravizados que voltaram para a África e fundaram comunidade que segue tradições brasileiras**

O 13 de maio entrou para a história do Brasil como o dia em que a Lei Áurea foi assinada. O ano era 1888 - ou seja, há exatos 135 anos - e, no papel, foi decretado: "É declarada extinta, desde a data desta lei, a escravidão no Brasil".

Mas antes mesmo da assinatura do documento, milhares de homens e mulheres arrancados à força de suas terras natais começaram um processo pouco conhecido de retorno às suas origens.

Ao todo, estima-se que entre 3 mil e 8 mil afro-brasileiros tenham retornado ao continente africano durante o século 19.

Eles implantaram o único exemplo, até então, de cultura brasileira exportada no mundo em comunidades na costa da África Ocidental, em territórios que hoje fazem parte de países como Benin, Togo, Nigéria e Gana.

Neste último, os retornados ficaram conhecidos como "tabom" por se comunicarem em português e usarem com frequência a frase "tá bom".

(BRAUN, Julia. 12/05/2023. BBC Brasil em Londres. Disponível em: <https://encurtador.com.br/AKMOR>)

De acordo com as informações do texto, assinale a alternativa CORRETA.

- a) As pessoas só retornaram aos seus países de origem após a assinatura da Lei Áurea.
- b) Os homens e mulheres que saíram do Brasil valorizavam em excesso a língua portuguesa.
- c) Os ex-escravizados que retornaram à sua nação foram obrigados a formar comunidades próprias.
- d) Aqueles que regressaram às suas origens mantiveram características de onde viveram por um tempo.
- e) Homens e mulheres foram forçados a voltar para suas terras natais.

02. Assinale a alternativa que justifica CORRETAMENTE o uso das vírgulas no seguinte trecho: "É declarada extinta, desde a data desta lei, a escravidão no Brasil".

- a) Sinaliza um aposto explicativo.
- b) Restringe o predicado da oração.
- c) Separa elementos de uma enumeração.
- d) Destaca uma ressalva.
- e) Demarca um adjunto adverbial.

03. "... começaram um processo pouco conhecido de retorno às suas origens."

No trecho, a crase está empregada de forma facultativa. Assinale a alternativa em que o sinal está empregado pela mesma razão.

- a) À noite as lembranças são mais fortes.
- b) As danças fazem referência à cultura local.
- c) As pessoas caminharam até à praça central da cidade.
- d) Ninguém faz críticas àquelas pessoas.
- e) Muitos fugiram às pressas.

04. "O ano era 1888 - OU SEJA, há exatos 135 anos - e, no papel, foi decretado..."

O elemento destacado na oração expressa sentido de:

- a) alternativa.
- b) adição.
- c) esclarecimento.
- d) adversidade
- e) conformidade.

05. "os retornados ficaram conhecidos como "TABOM" por se comunicarem em português e usarem com frequência a frase 'tá bom'."

Assinale a alternativa em que a palavra foi formada pelo mesmo processo da que está destacada no trecho.

- a) maldizer.
- b) planalto.
- c) refazer.
- d) cabisbaixo.
- e) embora.

## QUESTÕES DE 06 A 10 - MATEMÁTICA

06. Em um triângulo ABC, a medida de AB é 8 m. Além disso,  $\text{sen}(\hat{A}) = 0,8$ ,  $\text{cos}(\hat{A}) = 0,6$  e  $\text{tg}(\hat{A}) = 1,3$ . Qual é a medida de BC?

- a) 1,6 m
- b) 4,8 m
- c) 6,4 m
- d) 10,4 m
- e) 13,3 m

07. Uma pessoa fez um experimento 32 vezes. Em 75% das vezes, o experimento deu certo. Das vezes que deu certo, 25% das vezes foi em agosto. Quantas vezes o experimento deu certo em agosto?

- a) 6 vezes.
- b) 8 vezes.
- c) 12 vezes.
- d) 28 vezes.
- e) 32 vezes.

08. Wagner e Ricardo foram a um bar e consumiram apenas latas de cerveja e garrafas de água. Cada um pagou os produtos que consumiu. Wagner consumiu 5 latas de cerveja e uma garrafa de água e pagou 48 reais. Ricardo consumiu 8 latas de cerveja e duas garrafas de água e pagou 78 reais. Qual é o preço da lata de cerveja?

- a) 5 reais.
- b) 6 reais.
- c) 7 reais.
- d) 8 reais.
- e) 9 reais.

09. Em certa cidade, a cada 5 pessoas hospitalizadas, 2 estão na UTI. Se essa cidade tem 350 pessoas na UTI, quantas estão hospitalizadas?

- a) 140 pessoas.
- b) 465 pessoas.
- c) 690 pessoas.
- d) 875 pessoas.
- e) 970 pessoas.

10. Assinale a alternativa que apresenta um número entre  $\frac{1}{3}$  e  $\frac{1}{2}$ .

- a)  $\frac{1}{4}$
- b)  $\frac{4}{9}$
- c)  $\frac{2}{7}$
- d)  $\frac{5}{6}$
- e)  $\frac{6}{7}$

## QUESTÕES DE 11 A 15 - CONHECIMENTOS GERAIS

11. William Moulton Marston (1893 – 1947) foi um psicólogo, teórico, inventor, escritor de livros e roteirista de quadrinhos norte-americano. Marston é conhecido por ser o criador do detector de mentiras e, em 1941, deu vida a um personagem icônico dos quadrinhos de super-heróis. Quem é esse personagem?

- a) Homem Aranha.
- b) Mulher Maravilha.
- c) Lanterna Verde.
- d) Hulk.
- e) Capitão América.

12. "... O nome da cidade é referência ao rio Branco, que nas proximidades do sítio urbano oferece bela queda d'água, atualmente chamada de \_\_\_\_\_".

Assinale a alternativa que indica o nome que completa a lacuna.

- a) Salto da Ariranha.
- b) Lajeado.
- c) Véu da Noiva.
- d) Queda das flechas.
- e) Rio das Canoas.

---

13. Por qual nome Antônio Francisco Lisboa é mais conhecido?

- a) Machado de Assis.
- b) Aleijadinho.
- c) Tom Jobim.
- d) Carlos Drummond de Andrade.
- e) Villa-Lobos.

---

14. Quem foi o primeiro prefeito do Município de Rio Branco do Ivaí, que exerceu o cargo de 1997 a 2000?

- a) João Gomes Louro.
- b) Pedro Tabora Desplanches.
- c) Josuel Chevônica Gomes.
- d) Geroncio Jose Carneiro Rosa.
- e) Edgard Lemes Gonçalves.

---

15. Elza Soares da Conceição, a renomada cantora e compositora brasileira conhecida por sua voz rouca e contribuição para a música popular brasileira, faleceu em qual ano?

- a) 2023.
- b) 2022.
- c) 2019.
- d) 2021.
- e) 2017.

---

### QUESTÕES DE 16 A 30 - CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16. Assinale a alternativa que completa adequadamente as frases a seguir.

I - Os nutrientes \_\_\_\_\_ decompõem-se para fornecer energia ao organismo. São vitais para que o ser humano possa manter-se vivo e desempenhar suas atividades do cotidiano.

II - Os nutrientes \_\_\_\_\_ são aqueles que servem de matéria-prima para a produção e o crescimento das células e tecidos. Eles participam da constituição de enzimas, anticorpos e hormônios, defendem o organismo de doenças e atuam na formação e no reparo dos tecidos e na promoção do crescimento.

III - Os nutrientes \_\_\_\_\_ controlam e exercem um importante papel no funcionamento adequado do organismo e de atividades vitais, participando da queima de gorduras, da síntese de proteínas e da formação de ossos, entre outras atividades. São incluídos nessa classificação as vitaminas, os sais minerais, as fibras e a água.

- a) Construtores / Energéticos / Reguladores.
- b) Energéticos / Reguladores / Construtores.
- c) Energéticos / Construtores / Reguladores.
- d) Reguladores / Construtores / Energéticos.
- e) Reguladores / Energéticos / Construtores.

---

17. Assinale a alternativa que contém todos os aminoácidos essenciais.

- a) Alanina, Arginina, Isoleucina, Leucina, Lisina, Metionina, Fenilalanina, Treonina, Glicina.
- b) Histidina, Isoleucina, Leucina, Lisina, Metionina, Fenilalanina, Treonina, Triptofano e Valina.
- c) Isoleucina, Leucina, Lisina, Tirosina, Cisteína, Fenilalanina, Treonina, Triptofano e Glutamina.
- d) Histidina, Lisina, Metionina, Fenilalanina, Glutamina, Cisteína, Arginina, Triptofano e Valina.
- e) Metionina, Fenilalanina, Treonina, Serina, Tirosina, Prolina, Glicina, Alanina e Triptofano.

---

18. O escorbuto é uma doença carencial pela falta de qual vitamina?

- a) Vitaminas do Complexo B.
  - b) Vitamina A.
  - c) Vitamina D.
  - d) Vitamina C.
  - e) Vitamina K.
-



23. As mudanças corporais decorrentes do envelhecimento resultam em desaceleração de toda a atividade metabólica. A cerca deste tema, analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

I - O primeiro local de digestão de alimentos, o estômago, tem um papel importante na digestão, principalmente de proteínas. Esse processo ocorre com a participação de ácido clorídrico (para desnaturação) e de algumas proteases específicas. A desnaturação é fundamental para a continuidade do processo, pois promove o acesso às enzimas digestivas. Com o envelhecimento é comum ocorrer redução da atividade das células produtoras de ácido clorídrico, diminuindo, portanto, a capacidade do idoso de desnaturar e, conseqüentemente, de digerir proteínas. Esse processo muitas vezes é agravado pelo excesso de prescrição de antiácidos. Ocorre, ainda, diminuição da atividade das enzimas digestivas, e também da capacidade absorptiva no intestino. Portanto, a digestão e a absorção de nutrientes, principalmente de proteínas, são mais lentas no idoso.

II - A massa corporal é constituída pelas massas musculares esquelética e lisa, pela massa óssea e também pela água corporal. A perda acelerada de massa muscular pode, em alguns casos, resultar em alteração na estrutura e na composição do músculo esquelético, com infiltração de gordura e tecido conectivo na massa muscular, o que é denominado sarcopenia. Essa redução pode ser decorrente de fatores como sedentarismo, alteração na síntese e secreção de hormônios, má alimentação, estresse oxidativo, aumento da atividade de citocinas, entre outros. A sarcopenia pode resultar em diminuição da autonomia, em maior risco de quedas com sequelas, e portanto, em menor qualidade de vida. Cabe destacar que a perda de massa muscular pode ser considerada um processo normal do envelhecimento, mas a sarcopenia, não.

III - A escolha do método para se avaliar o consumo alimentar de idosos deve ser cautelosa, tendo em vista que se torna imprescindível considerar características inerentes ao processo de envelhecimento, tais como piora do perfil cognitivo, da concentração, da memória, da visão ou da audição, assim como aspectos relacionados com o acesso a alimentos (aquisição, transporte e preparo de alimentos) e o hedonismo alimentar.

- a) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- b) Apenas a afirmativa II está correta.
- c) Apenas a afirmativa III está correta.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão incorretas.

---

24. A avaliação dietética tem como objetivo inicial identificar a ingestão alimentar e, posteriormente, avaliá-la em relação às recomendações nutricionais para a obtenção de uma dieta equilibrada. Essa avaliação permite identificar a ingestão deficiente ou excessiva de energia, macro e micronutrientes e o padrão de consumo habitual.

Assinale a alternativa que apresenta apenas métodos de avaliação dietética.

- a) Exames laboratoriais / Recordatório 24h / Pregas cutâneas.
- b) Recordatório 24h / Questionário de frequência do consumo alimentar / Registro alimentar.
- c) Sinais clínicos / Relação cintura e quadril / Peso para a idade.
- d) Registro alimentar / Dobras cutâneas / Pregas cutâneas.
- e) Peso / Altura / Dobras e Pregas cutâneas.

---

25. Os exames laboratoriais fazem parte da avaliação do estado nutricional e são de extrema importância para complementar as informações obtidas na anamnese, nos exames físicos, na avaliação antropométrica e na avaliação do consumo alimentar para obtenção do diagnóstico nutricional, para o acompanhamento dietoterápico e para a prescrição dietética.

Acerca dos exames laboratoriais, analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

I - O volume corpuscular médio (VCM) está associado à média do tamanho dos eritrócitos, podendo ser classificados como microcitose ou macrocitose.

II - A concentração de hemoglobina corpuscular média (CHCM) é a média da concentração de hemoglobina por eritrócito. Viabiliza a classificação das anemias em hipocrômicas e hiperocrômicas.

III - A ferritina é a principal proteína responsável pelo transporte de ferro no organismo e é sintetizada pelo fígado. Em situações de desnutrição, encontra-se diminuída, constituindo um bom indicador de alterações agudas de comprometimento do estado nutricional.

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- c) Apenas a afirmativa I está correta.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão incorretas.

26. A intolerância ao glúten é caracterizada por um enteropatia mediada pelo sistema imune e desencadeada pela exposição ao glúten em indivíduos com predisposição genética. A doença celíaca acomete indivíduos de todas as raças e idades.

Os sinais e sintomas observados incluem diarreia, obstipação intestinal, má absorção, perda de peso, déficit de crescimento, dermatite herpetiforme, disfunção tireoidiana, anormalidades relacionadas à menarca e menopausa, entre outros.

Assinale a alternativa que apresenta apenas alimentos em que o glúten está presente.

- a) Castanhas, trigo, cevada, milho.
- b) Trigo, centeio, cevada, aveia.
- c) Castanhas, trigo, quinoa, centeio.
- d) Trigo, polvilho, milho, aveia.
- e) Centeio, aveia, quinoa, polvilho.

---

27. Analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

I - O diabetes melito tipo 1 é uma doença crônica caracterizada por destruição autoimune das células  $\beta$  pancreáticas, e comumente leva à total deficiência de insulina.

II - O objetivo primário da dietoterapia no diabetes melito é garantir o controle glicêmico. Além disso, a dieta visa proporcionar o estado nutricional adequado, a saúde e a qualidade de vida do indivíduo, bem como prevenir e tratar complicações a curto e longo prazo.

III - O diabetes tipo 2 caracteriza-se por intolerância à glicose e hiperglicemia crônica, tendo como principal alteração fisiopatológica a resistência periférica à insulina, em particular nos tecidos adiposos e musculoesquelético, que está associada à deficiência relativa na secreção deste hormônio em resposta à glicose.

- a) Apenas a alternativa I estão corretas.
- b) Apenas as alternativas I e II estão corretas.
- c) Apenas a alternativa III está correta.
- d) Todas as afirmativas estão incorretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

---

28. Assinale a alternativa CORRETA.

a) Um dos objetivos da terapia nutricional no paciente com fibrose cística deve ser uma dieta hipocalórica, alcançando 70 a 80% do recomendado para populações saudáveis da mesma faixa etária e sexo.

b) No manejo das intolerâncias alimentares é importante destacar que o tratamento se baseia na exclusão ou eliminação do alérgeno alimentar, caracterizando-a como dieta de exclusão ou dieta de eliminação. O principal objetivo do manejo dietético é a retirada das proteínas da dieta, as quais estão relacionadas com os sintomas clínicos.

c) A participação das vitaminas do complexo B, e de lipídios é essencial para alcançar o pico de massa óssea no organismo. Além disso, a síntese e a absorção de vitamina C também podem exercer um efeito protetor contra a redução da densidade mineral óssea.

d) A doença do refluxo gastroesofágico é considerada a doença crônica mais comum do sistema digestório, definida pela ocorrência de, pelo menos, um episódio semanal de pirose e/ou regurgitação, resultado do fluxo retrógrado do conteúdo estomacal no esôfago, orofaringe e/ou trato respiratório.

e) O objetivo da terapia nutricional para pacientes com lúpus eritematoso sistêmico é o controle da hiperuricemia, reduzindo o período de inflamação durante uma crise aguda, aliviando as dores e evitando lesões nas articulações. Também é indicado o controle do peso corporal, ressaltando que o seu excesso leva ao aumento das purinas e também sobrecarrega as articulações.

---

29. Sobre a alimentação vegetariana, analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

I - Ovolactovegetarianismo: utiliza ovos, leite e laticínios na sua alimentação.

II - Lactovegetarianismo: utiliza leite e laticínios na sua alimentação.

III - Ovovegetarianismo: utiliza ovos na sua alimentação.

IV – Vegetarianismo estrito: não utiliza nenhum produto de origem animal na sua alimentação.

V - Alimentação vegana: não utiliza nenhum tipo de produto/insumo de origem animal e que nenhum deles tenha sido testado em animais.

- a) Apenas as alternativas I, II e III estão corretas.
- b) Apenas as alternativas I e V estão corretas.
- c) Apenas as alternativas IV e V estão corretas.
- d) Todas as alternativas estão corretas.
- e) Todas as alternativas estão incorretas.



30. Analise a afirmativa a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

“Alimento para fins especiais, com ingestão controlada de nutrientes, na forma isolada ou combinada, de composição química definida ou estimada, especialmente elaborada para uso por sondas ou via oral, industrializadas ou não, utilizado exclusivamente ou parcialmente para substituir ou complementar a alimentação oral em pacientes desnutridos ou não, conforme suas necessidades nutricionais, em regime hospitalar, ambulatorial ou domiciliar, visando à sínteses ou manutenção de tecidos, órgãos ou sistemas.”

- a) Nutrição Parenteral.
  - b) Nutrição Osmolar.
  - c) Nutrição Imunoterapêutica.
  - d) Nutrição Oral.
  - e) Nutrição Enteral.
-