



Fundação de Apoio ao Desenvolvimento
da Universidade Estadual de Londrina

PREFEITURA MUNICIPAL DE MARINGÁ

CONCURSO PÚBLICO - EDITAL Nº 009/2018

DATA DA PROVA: 01/07/2018 - MANHÃ

CARGO: PROFESSOR 20HS - EDUCAÇÃO FÍSICA (NÍVEL SUPERIOR)

Língua Portuguesa: 01 a 05; Matemática: 06 a 10;

Informática: 11 a 15; Conhecimentos Específicos: 16 a 40.

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO ANTES DE INICIAR A PROVA

1	Identifique-se na parte inferior da capa deste caderno de questões.
2	A prova terá duração de 4 (quatro) horas, incluindo o tempo de preenchimento do cartão-resposta.
3	Utilize caneta esferográfica azul ou preta no preenchimento do cartão-resposta.
4	O candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora do início das provas, seja para ir embora ou para utilizar os sanitários.
5	Este caderno de provas contém 40 (quarenta) questões de múltipla escolha (a,b,c,d).
6	Cada questão de múltipla escolha apresenta uma única resposta correta.
7	Verifique se o caderno está completo e sem imperfeições gráficas. Se houver algum problema, comunique imediatamente ao fiscal.
8	Durante a aplicação da prova é proibido qualquer tipo de consulta.
9	Este caderno de provas pode ser usado como rascunho, sendo a correção da prova feita única e exclusivamente pela leitura eletrônica dos cartões-resposta.
10	Assine o cartão-resposta no local indicado.
11	Não serão computadas questões não assinaladas no cartão-resposta, ou que contenham mais de uma resposta, emenda ou rasura.
12	Ao término da prova, o cartão-resposta deverá ser devolvido ao fiscal da prova.
13	Depois de entregue o cartão-resposta, não será permitido ao candidato utilizar os sanitários do local de prova.
14	O caderno de prova poderá ser levado somente pelo candidato que se retirar da sala de aplicação de provas no decurso da última hora da realização das mesmas.
15	É obrigatória a saída simultânea dos 3 (três) últimos candidatos, que assinarão a ata de encerramento da aplicação da prova e acompanharão os fiscais à coordenação para lacre do envelope de cartões-resposta.

Identificação do candidato

Nome (em letra de forma)	Nº do Documento

QUESTÕES 01 A 05 - LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir e responda às questões de 01 a 05:

A Europa se fixa em Asimov para regular as máquinas autônomas

O acidente de um carro autônomo da Uber em 19 de março, com o atropelamento e morte de um pedestre que cruzava a rua empurrando sua bicicleta em Tempe (Arizona, EUA), voltou a trazer à tona uma questão crucial sobre os robôs: a responsabilidade. A União Europeia quer antecipar-se a um futuro próximo, no qual as máquinas terão um peso fundamental nos acontecimentos, não só trágicos, mas também sociais, econômicos e políticos.

O Parlamento Europeu, em suas recomendações à Comissão para que regulamente o direito civil sobre a robótica, estabeleceu algumas premissas básicas colocadas já em meados do século passado por Isaac Asimov, o visionário cientista de origem russa, que faleceu em Nova York em 1992:

- 1. Um robô não causará danos a um ser humano nem permitirá que, por inação, este sofra danos*
- 2. Um robô obedecerá às ordens que receber de um ser humano, a não ser que as ordens entrem em conflito com a primeira lei*
- 3. Um robô protegerá sua própria existência na medida em que dita proteção não entre em conflito com as leis primeira e segunda.*

Estas leis se resumem em uma denominada 0: "Um robô não causará danos à humanidade nem permitirá que, por inação, esta sofra danos".

(Trecho. Raúl Limón. El País Brasil. 4 de maio de 2018. Disponível em: https://brasil.elpais.com/brasil/2018/04/24/tecnologia/1524562104_998276.html)

01. O texto acima tem como objetivo:

- Esclarecer as causas do acidente envolvendo um carro autônomo.
- Alertar a respeito dos riscos do uso de carros autônomos em grandes cidades.
- Informar sobre preocupação de alguns países quanto à responsabilidade das máquinas.
- Criticar o uso indiscriminado de robôs no auxílio de tarefas diárias.

02. "Um robô não causará danos a um ser humano nem permitirá que, por **INAÇÃO**, este sofra danos"

Assinale a alternativa que contém uma palavra que pode substituir a que está destacada sem prejuízo

para a coerência da afirmação.

- Inércia.
- Estado de vazio.
- Iniciativa própria.
- Imposição.

03. A respeito dos verbos destacados a seguir, considerando a construção da oração em que se encontram, assinale a alternativa CORRETA.

- Um robô não **CAUSARÁ** danos a um ser humano nem **PERMITIRÁ** que, por inação, este sofra danos.
- Um robô **OBEDECERÁ** às ordens que receber de um ser humano.
- Um robô **PROTEGERÁ** sua própria existência.

- Os verbos "permitirá" e "protegerá" exigem complemento preposicionado.
- O verbo "protegerá" não exige um complemento.
- O verbo "obedecerá" exige complemento sem preposição.
- O verbo "causará" exige dois complementos, um deles é preposicionado.

04. *Estas leis se resumem em uma denominada 0: "Um robô não causará danos à humanidade nem permitirá que, por inação, esta sofra danos".*

Assinale a alternativa INCORRETA acerca dos sinais de pontuação do trecho destacado acima.

- Os dois pontos introduzem uma citação.
- A vírgula após "inação" pode ser retirada sem acarretar falha gramatical.
- As aspas destacam uma transcrição de citação.
- As vírgulas entre "por inação" isolam a expressão intercalada.

05. Assinale a alternativa em que ambas as palavras são acentuadas conforme a mesma regra.

- Robôs - só.
- Século - visionário.
- Máquina - políticos.
- Econômicos - causará.

QUESTÕES 06 A 10 - MATEMÁTICA

06. O cone circular é considerado reto quando a projeção ortogonal do vértice sobre o plano da base é o ponto central da base. A altura de um cone circular reto mede o dobro da medida do raio da base e o comprimento da circunferência dessa base é 20π cm, então o volume desse cone é: (adote $\pi = 3$).

- a) 2.000 cm³
 - b) 3.000 cm³
 - c) 5.000 cm³
 - d) 6.000 cm³
-

07. Desejando medir a altura de um prédio, um homem de um ponto A, a partir do solo, consegue enxergar o topo do prédio conforme um ângulo de 30° e ao se aproximar horizontalmente 14 metros do prédio, também a partir do solo, consegue ver o topo do prédio conforme um ângulo de 45°. A altura do prédio é igual a: (adote $\text{tg } 30^\circ = 0,6$).

- a) 12 m
 - b) 14 m
 - c) 16 m
 - d) 21 m
-

08. Um maratonista percorre, treinando intensivamente, 200 km em 5 dias, correndo 4 horas por dia. Mantendo o mesmo ritmo, o número de dias necessários para percorrer 360 km, correndo 6 horas por dia, é de:

- a) 5
 - b) 6
 - c) 8
 - d) 10
-

09. Mariano tomou um empréstimo de R\$ 2.000,00 no regime de juros compostos com taxa de 4 % a.m. Contudo, após dois meses, Mariano pagou R\$ 1.000,00 e dois meses após esse pagamento, quitou sua dívida. O valor total pago por Mariano foi de aproximadamente:

- a) R\$ 1.258,00
 - b) R\$ 2.158,00
 - c) R\$ 2.258,00
 - d) R\$ 2.786,00
-

10. Três gerentes de uma grande rede de hotéis no Brasil foram premiados com uma viagem internacional. Um gerente trabalha em Curitiba, outro em Maringá e o outro em Foz do Iguaçu. Um deles se chama Carlos, o outro Manoel e o outro Jairo. Sabe-se que cada um fará uma viagem a um continente diferente, um vai à Europa, o outro à Ásia e o outro à Oceania.

Os gerentes deram as seguintes informações:
O que trabalha em Curitiba não vai à Ásia e nem à Oceania.

O que trabalha em Maringá não se chama Manoel e nem Jairo.

O que trabalha em Foz do Iguaçu e o Manoel não vão à Ásia.

De acordo com essas informações podemos concluir que:

- a) O que trabalha em Curitiba é o Carlos e vai à Europa.
 - b) O que trabalha em Foz do Iguaçu é o Jairo e vai à Ásia.
 - c) O que trabalha em Curitiba é o Manoel e vai à Europa.
 - d) O que trabalha em Maringá é o Carlos e vai à Oceania.
-

QUESTÕES 11 A 15 - INFORMÁTICA

11. Configurando um Endereço IP, qual é o protocolo de internet que suporta no máximo 32bits nesta configuração?

- a) IPV4
 - b) TCP/IP
 - c) IPV5
 - d) IPV6
-

12. Considerando o MS Excel 2013 a coluna B7 possui a seguinte expressão: =SOMA(MED(A1;C1;B2)*C2).

Utilizando a tabela abaixo qual é o resultado impresso na coluna B7?

	A	B	C	D
1	15	8	10	7
2	11	55	9	5
3	22	101	6	5
4	33	1	102	35
5				
6				
7	Resultado			

- a) 81
 - b) 135
 - c) 270
 - d) 520
-

13. Qual dos equipamentos abaixo possui uma função central na arquitetura de rede e tem como diferença principal a entrega de dados diretamente da Origem para o Destino?

- a) HUB
- b) Switch
- c) Modem
- d) Servidor

14. Qual a definição do Protocolo ARP?

- a) Protocolo de telecomunicação usado para resolução de endereços da camada de internet.
 - b) Protocolo responsável por criptografar uma mensagem de e-mail.
 - c) Protocolo utilizado para compactar arquivos.
 - d) Protocolo responsável para efetuar Backup nas nuvens.
-

15. Assinale a alternativa que contem apenas memórias voláteis.

- a) Pen Drive – SSD – RAM
 - b) RAM – HD - SSD
 - c) Pen Drive – SSD - HD
 - d) Pen Drive – ROM – HD
-

QUESTÕES 16 A 40 - CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16. Os Parâmetros Curriculares Nacionais (PCNs) para a área de Educação Física escolar valorizam aspectos que vão além do ensino das habilidades motoras e dos fundamentos dos esportes. Desse modo, de acordo com esse documento existem aspectos que são fundamentais para a reflexão e prática pedagógica. Sobre esses é CORRETO afirmar que:

I. A sistematização de objetivos, conteúdos, processos de ensino e aprendizagem e avaliação tem como meta atingir o máximo rendimento do aluno, proporcionando a ele uma bagagem motora completa.

II. O princípio da diversidade aplica-se na construção dos processos de ensino e aprendizagem e orienta a escolha de objetivos e conteúdos, visando a ampliar as relações entre os conhecimentos da cultura corporal de movimento e os sujeitos da aprendizagem.

III. Os conteúdos são apresentados segundo sua categoria conceitual (fatos, conceitos e princípios), procedimental (ligados ao fazer) e atitudinal (normas, valores e atitudes). Os conteúdos conceituais e procedimentais mantêm uma grande proximidade, na medida em que o objeto central da cultura corporal de movimento gira em torno do fazer, do compreender e do sentir com o corpo.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas a afirmativa II está correta.
- c) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.

17. A aptidão cardiorrespiratória (ACR), que representa a “capacidade de fornecer oxigênio aos músculos e utilizá-lo para gerar energia durante os exercícios (Armstrong, 2006)” é um dos componentes da aptidão física relacionados à saúde. Estudos evidenciam que os indivíduos com melhor ACR apresentam menor risco de doença coronariana, acidente vascular cerebral, vários tipos de câncer, diabetes, hipertensão, obesidade, osteoporose, depressão e ansiedade (Glaner, 2002) e sua avaliação é de suma importância. Desse modo, é CORRETO afirmar que:

I. O consumo máximo de oxigênio (VO₂ máx), é amplamente reconhecido como a melhor medida da aptidão cardiorrespiratória em jovens e adultos.

II. O Teste de 12 minutos de Balke é considerado um método direto para avaliação da aptidão cardiorrespiratória.

III. A avaliação da aptidão cardiorrespiratória, pode ser obtida através de protocolos máximos ou submáximos.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
 - b) Apenas a afirmativa II está correta
 - c) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
 - d) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
-

18. Nosso corpo é composto por diferentes segmentos corporais, os quais podem ser divididos em tronco, membros superiores e membros inferiores. Assim, assinale a alternativa que representa a sequência de músculos que fazem parte da região posterior da coxa, anterior do tronco e posterior do braço, respectivamente.

- a) Isquiotibiais, quadrado lombar e tríceps.
 - b) Isquiotibiais, peitoral maior e tríceps.
 - c) Quadríceps, quadrado lombar e bíceps
 - d) Quadríceps, peitoral maior e bíceps.
-

19. Ao realizar o exercício de extensão de perna, também chamado de extensão de joelhos, temos a participação da musculatura do quadríceps, o qual é considerado como o músculo agonista deste movimento. Sendo assim, sobre esse exercício é CORRETO afirmar que:

- a) Na ação concêntrica, também chamada de fase negativa, o músculo produz torque menor do que a resistência externa e ocorre o encurtamento muscular.

- b) Na ação concêntrica, também chamada de fase positiva, ocorre o deslizamento das moléculas de actina sobre as de miosina, em direção a linha “M”, com estreitamento/desaparecimento da zona “H”.
- c) Na ação excêntrica, também chamada de fase negativa o torque produzido pelo músculo é maior do que a resistência externa;
- d) Na ação concêntrica, também denominada de fase negativa, ocorre o alongamento do sarcômero com alargamento da zona “H”.
-

20. O corpo humano necessita de um suprimento contínuo de energia química para realizar suas complexas e múltiplas funções. Para o suprimento de determinada demanda energética, ocorrerão reações químicas específicas que visam suprir a necessidade de energia para realização da respectiva tarefa. Nesse sentido, a determinação da via energética predominante em uma atividade física, vai depender basicamente da intensidade e duração desta atividade. Assim, sobre os sistemas energéticos podemos afirmar que:

- I. O sistema anaeróbico alático, também chamado de sistema ATP-CP predomina em atividades de curta duração.
- II. O sistema anaeróbico láctico, independe da disponibilidade de oxigênio e predomina em atividades de longa duração.
- III. O sistema anaeróbico da glicólise é responsável pela produção de energia com a participação de oxigênio.
- IV. O sistema aeróbico é o sistema que depende da disponibilidade de oxigênio para a produção de energia e predomina em atividades de longa duração.
- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas a afirmativa III está correta.
- c) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas I e IV estão corretas.
-

21. De acordo com Nahas (2006) a qualidade de vida, em um sentido amplo, pode ser uma medida da própria dignidade humana, pois pressupõe o atendimento das necessidades humanas fundamentais. Nesse sentido, este mesmo autor relata que a qualidade de vida, numa visão holística pode ser entendida como: a percepção de bem-estar individual, a qual é resultante de um conjunto de parâmetros individuais e socioambientais modificáveis ou não, que caracterizam as condições em que vivem o ser humano. Desse modo, sobre tais parâmetros é CORRETO afirmar que:

- I. Condições de trabalho e remuneração fazem parte de parâmetros individuais.
- II. Atividade física habitual e hábitos alimentares são itens considerados como estilo de vida e fazem parte dos parâmetros individuais.
- III. Moradia, transporte e segurança, bem como, assistência médica, contemplam parâmetros socioambientais.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas as afirmativa I e III estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.
-

22. O músculo esquelético é o tecido mais abrangente do corpo, formado por feixes de células muito longas, cilíndricas, multinucleadas e contendo muitos filamentos, as miofibrilas. Esse tecido se caracteriza por ser muito resistente a tensão a longo prazo e sua contração é voluntária. Cada um dos mais de 660 músculos esqueléticos no corpo contém vários envoltórios de tecido conjuntivo fibroso, o qual tem como função manter as fibras musculares unidas, permitindo que a força de contração gerada em cada fibra atue sobre o músculo inteiro (McArdle et al 2013, pag. 368). Sobre esses envoltórios é CORRETO afirmar que:

- a) O envoltório mais externo que organiza um conjunto de feixes e recobre o músculo inteiro é o epimísio.
- b) O envoltório mais interno que organiza um conjunto de feixes e recobre o músculo inteiro é o endomísio.
- c) O envoltório mais externo que envolve cada fibra muscular e separa as fibras vizinhas é o perimísio.
- d) O envoltório mais externo, o endomísio, é uma membrana que tem a função de envolver um fascículo muscular.
-

23. O corpo humano é uma maravilhosa estrutura viva, extremamente complexa e harmoniosamente integrada, com uma capacidade de adaptação incrível. Por causa da íntima relação do sistema cardiovascular com os processos aeróbicos, o treinamento de *endurance* produz adaptações cardiovasculares importantes que aprimoram o fornecimento de oxigênio ao músculo ativo (McArdle et al 2008). Sobre essas adaptações na função cardiovascular, é CORRETO afirmar que:

- I. O treinamento de *endurance* a longo prazo em geral faz aumentar a massa e o volume do coração, com maiores volumes diastólicos terminais no ventrículo esquerdo observados durante o exercício e em repouso.

II. O treinamento de endurance promove um aumento de 12 a 20% no volume plasmático.

III. O treinamento de endurance acarreta um aumento no volume de ejeção sistólica do coração durante o repouso e o exercício, independentemente da idade ou sexo.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

24. A composição corporal refere-se ao fracionamento do peso corporal em seus diferentes componentes. De toda a massa corporal de um adulto jovem, aproximadamente 60% é água, 15-25% é gordura, em torno de 15% é proteína e um pouco mais de 5% corresponde aos componentes minerais, como o cálcio dos ossos. Nesse sentido, para se conhecer a composição corporal é preciso determinar, as quantidades (valores absolutos) e proporções (valores relativos) dos principais componentes do corpo humano (Nahas, 2006). Assim, diferentes métodos podem ser utilizados para a avaliação da composição corporal e sobre esses é INCORRETO afirmar que:

- a) Os métodos duplamente indiretos envolvem aqueles procedimentos que surgem a partir dos métodos indiretos, que se encontram devidamente validados e tem baixo custo de aplicação.
- b) As medidas antropométricas, bem como as dobras cutâneas são medidas utilizadas para avaliação da composição corporal e contemplam medidas mais simples que fazem parte dos métodos duplamente indiretos.
- c) Os métodos indiretos são aqueles que obtêm suas informações através de variáveis de domínio físico e químico, que servem para estimar os componentes da composição corporal mediante o envolvimento de pressupostos biológicos.
- d) Absortometria radiológica de dupla energia, tomografia computadorizada, pesagem hidrostática são considerados métodos diretos, que possuem alta precisão, alto custo para realização e complexidade nos protocolos.

25. O músculo esquelético é um dos três tipos de músculos do corpo humano e suas fibras estriadas são compostas por diversas miofibrilas. Um neurônio motor, mais as fibras que ele inerva é denominada UNIDADE MOTORA. Logo, assumindo que a proporção de inervação possui estreita relação com a capacidade de gerar força, qual das respostas abaixo está CORRETA?

- a) Quanto menor o número de fibras inervadas pelo mesmo nervo motor maior será sua tensão.
- b) Quanto maior o número de fibras inervadas pelo mesmo nervo motor maior será sua tensão.
- c) Quanto menor o número de fibras inervadas por diferentes nervos motores maior será sua tensão.
- d) Quanto maior o número de fibras inervadas por diferentes nervos motores menor será sua tensão.

26. Os movimentos articulares do nosso corpo ocorrem através de planos imaginários e em eixos perpendiculares ao movimento e, por convenção são definidos com relação à posição anatômica, que coloca o corpo ereto com os pés unidos, membros superiores ao lado do corpo e as palmas olhando para a frente. Assim, sobre os planos imaginários é CORRETO afirmar que:

- a) O plano sagital, divide o corpo simetricamente em partes direita e esquerda e suas ações articulares ocorrem em torno de um eixo horizontal ou transversal e incluem os movimentos de flexão e extensão.
- b) O plano sagital divide o corpo em partes anterior (ventral) e posterior (dorsal) e suas ações articulares ocorrem em torno de um eixo anteroposterior e incluem os movimentos de abdução e adução.
- c) O plano coronal divide o corpo em partes superior (cranial) e inferior (caudal) e as ações articulares ocorrem em torno de um eixo longitudinal ou vertical e incluem os movimentos de rotação medial e lateral, pronação e supinação.
- d) O plano transversal, divide o corpo simetricamente em partes direita e esquerda e suas ações articulares ocorrem em torno de um eixo horizontal ou transversal e incluem os movimentos de flexão e extensão.

27. O voleibol é um esporte jogado por duas equipes em uma quadra de jogo dividida por uma rede, cujo o seu objetivo é enviar a bola, por cima da rede, de forma a fazê-la tocar parte do solo que esteja compreendido dentro da quadra adversária, ao tempo que sua equipe deve impedir o adversário ao mesmo intento. O Voleibol é um dos esportes mais populares e bem-sucedidos no mundo, tanto na sua forma competitiva quanto recreativa. Assim, sobre o voleibol é CORRETO afirmar que:

- I. A rede é colocada verticalmente sobre a linha central. Sua parte superior é ajustada a 2,43 metros do solo para os homens e 2,24 metros para as mulheres.
- II. As posições dos jogadores em quadra que formam a zona de defesa são as posições 4, 5 e 6.

III. As posições dos jogadores em quadra que formam a zona de ataque são numeradas como 1, 2 e 3.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) As afirmativas I e III estão corretas.
- c) As afirmativas II e III estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

28. A aptidão músculo esquelética refere-se à capacidade de realizar atividades que necessitam da força, resistência muscular e flexibilidade e está relacionada positivamente com a saúde funcional (ACSM, 2010). Nesse sentido, a avaliação da força muscular tem sido objeto de estudo em diferentes áreas do conhecimento e pode-se constatar, por meio da literatura, que diferentes métodos têm sido utilizados para mensurar essa valência física. Assim é INCORRETO afirmar que:

- a) A avaliação isocinética possibilita que em cada grau do movimento articular, o torque máximo desenvolvido pela musculatura seja avaliado.
- b) Os testes isocinéticos são realizados por intermédio de um dinamômetro isocinético computadorizado.
- c) O teste de uma repetição máxima (1RM), é um teste utilizado para avaliação da força máxima.
- d) Os testes de abdominal e/ou flexão de braços em um minuto, também são considerados apropriados para avaliar a força máxima.

29. O ciclo de Krebs, também conhecido como ciclo do ácido cítrico, se trata de uma sequência de reações mediadas por enzimas que compõem a fosforilação oxidativa e tem como principal função a geração de energia. Sobre esse ciclo é CORRETO afirmar que:

- a) Trata-se de uma parte do metabolismo anaeróbio, onde os organismos utilizam o piruvato para a produção de energia sem a participação do oxigênio.
- b) Trata-se de um processo aeróbico executado no citoplasma dos eucariontes que visa a oxidação dos lipídios.
- c) Trata-se de uma parte do metabolismo anaeróbio, onde os organismos utilizam a gordura para a produção de energia, na presença do oxigênio.
- d) Trata-se de uma parte do metabolismo aeróbico em que o piruvato que é sintetizado durante a glicólise é transformado em acetil CoA (coenzima A) por ação da enzima piruvato desidrogenase.

30. A flexibilidade, que pode ser definida como a maior medida possível de movimento de um grupo músculoarticular, sem provocar lesões (Achour Junior, 2002) pode ser avaliada por diferentes instrumentos. Nesse sentido, um dos instrumentos utilizados é o flexímetro, que oferece resultados em uma escala angular, tipicamente expressas em graus. Já o banco de Wells (teste de sentar e alcançar), oferece informações através de medidas de distância. Dessa forma, qual tipo de medida o banco de Wells oferece?

- a) Medidas lineares.
- b) Medidas adimensionais.
- c) Medidas retas.
- d) Medidas angulares.

31. As fibras de contração lenta geram energia para a ressíntese de ATP predominantemente pela via aeróbia. Já as fibras de contração rápida geram energia para a ressíntese de ATP via sistema anaeróbico. Assim, qual das respostas a seguir está CORRETA?

- a) Tanto as fibras de contração lenta como as de contração rápida possuem uma baixa frequência de ativação.
- b) Tanto as fibras de contração lenta como as de contração rápida possuem uma alta frequência de ativação.
- c) As fibras de contração lenta possuem uma baixa frequência de ativação. Já as fibras de contração rápida possuem uma alta frequência de ativação.
- d) As fibras de contração lenta possuem uma alta frequência de ativação. Já as fibras de contração rápida possuem uma baixa frequência de ativação.

32. Para jogar voleibol são usadas várias jogadas ou fundamentos que compõem o jogo. Nesse sentido, o saque é a primeira jogada que se faz em cada ponto, sendo ela o início do jogo. Sendo assim, com relação ao saque no voleibol, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Quando o jogador estiver na posição 5 (saída de rede) e, portanto, no próximo rodízio, ele é quem irá sacar. O jogador deverá se preparar, observando como está posicionada a armação de recepção do adversário.
- b) Quando o jogador estiver na posição 2 (saída de rede) e, portanto, no próximo rodízio, ele é quem irá sacar. O jogador deverá se preparar, pensando no tipo de saque que irá usar.

c) Quando o jogador estiver na posição 4 (saída de rede) e, portanto, no próximo rodízio, ele é quem irá sacar. O jogador deverá se preparar, interpretando como está a formação bloqueio de sua equipe: se é alto, baixo, bom ou fraco.

d) Quando o jogador estiver na posição 6 (saída de rede) e, portanto, no próximo rodízio, ele é quem irá sacar. O jogador deverá se preparar, observando em que posição está o levantador adversário, onde está o atacante mais forte.

33. A Educação Física escolar enquanto componente curricular é um dos responsáveis pela formação do cidadão, e por isso, deve participar das discussões referentes à construção do projeto político pedagógico e compartilhar a sua implementação. O professor de Educação Física, que é membro do coletivo escolar, tem tarefas e responsabilidades a cumprir e deve estar comprometido com o seu papel pedagógico e político. Assim, sobre o projeto político pedagógico pode-se afirmar que:

I. O projeto político pedagógico é o documento que detalha objetivos, diretrizes e ações do processo educativo a ser desenvolvido na escola, expressando a síntese das exigências sociais e legais do sistema de ensino e os propósitos e expectativas da comunidade escolar.

II. Deve seguir conceitos pré-determinados e metodologicamente definidos os quais não levam em consideração a cultura local da escola, mas sim expressando os valores, os significados, os modos de pensar e agir das pessoas que participaram da sua elaboração.

III. O projeto pedagógico deve ser compreendido como instrumento e processo de organização das escolas.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

34. O papel fundamental da educação no desenvolvimento das pessoas e das sociedades está cada vez mais evidente e aponta para a necessidade de se construir uma escola voltada para a formação de cidadãos (PCN, 1998). Vivemos numa era marcada pela competição e pela excelência, em que progressos científicos e avanços tecnológicos definem exigências novas para os jovens que ingressarão no mundo do trabalho. Assim, a concepção de Educação Física e seus objetivos na escola vem sendo repensados, com a correspondente transformação de sua prática pedagógica em que esta deve assumir a tarefa de:

a) Ensinar as regras e conceitos dos jogos e modalidades esportivas para que o aluno tenha condições de conhecer como se fundamenta tais atividades.

b) Ensinar habilidades motoras e desenvolver capacidades físicas, sempre de acordo com as fases de desenvolvimento que o educando se encontra.

c) Preparar o aluno para ser um praticante ativo de esportes e exercícios dado o crescente sedentarismo evidente na sociedade atual.

d) Introduzir e integrar o aluno na cultura corporal de movimento, formando o cidadão que vai produzi-la, reproduzi-la e transformá-la, instrumentalizando-o para usufruir do jogo, do esporte, em benefício da qualidade da vida.

35. A antropometria estuda as medidas de tamanho e proporções do corpo humano. As medidas antropométricas tais como peso, altura, circunferência de cintura e circunferência de quadril são utilizadas para o diagnóstico do estado nutricional (desnutrição, excesso de peso e obesidade) e avaliação dos riscos para algumas doenças (diabetes mellitus, doenças do coração e hipertensão) em crianças, adultos, gestantes e idosos (Pereira 2013). Sobre a antropometria é CORRETO afirmar que:

I. O Índice de Massa Corporal (IMC) é um dos indicadores antropométricos mais utilizados por ser seguro, de fácil aplicação e ter baixo custo. Além disso, o IMC é reconhecido como preditor de morbidades e mortalidade de diversas doenças crônicas não transmissíveis;

II. O Índice de Massa Corpórea (IMC) é um dos indicadores antropométricos que permite determinar a distribuição da gordura corporal nas diferentes regiões do corpo.

III. O uso de indicadores antropométricos de obesidade central, tais como perímetro da cintura, relação cintura/estatura e índice de conicidade, entre outros, devem ser utilizados em substituição ou associados ao IMC, como parte da rotina do atendimento clínico e das estratégias de saúde pública para avaliar a gordura na região central.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

36. O Desenvolvimento Motor é um componente do desenvolvimento geral do ser humano e é comumente definido como as alterações no comportamento motor através do ciclo da vida. Segundo Gabbard (1993), Desenvolvimento Motor é o processo de alterações no movimento humano como resultado da interação entre componentes genéticos e culturais. Nesse sentido, de acordo GALLAHUE; OZMUN, 2003 desenvolvimento motor é composto por diferentes fases que apresentam características específicas. Assim, qual a fase marcada pelo refinamento das habilidades estabilizadoras, locomotoras e manipulativas fundamentais, combinadas e elaboradas para o uso em situações crescentemente exigentes?

- a) Fase motora reflexiva.
- b) Fase motora elementar.
- c) Fase motora rudimentar.
- d) Fase dos movimentos especializados.

37. Para que os indivíduos atinjam os padrões adequados de cada movimento, é necessário que cada fase do desenvolvimento motor, seja vivenciada e estimulada ao máximo. Tais fases, são estabelecidas pela idade cronológica, mas o desenvolvimento não depende exclusivamente dela (GALLAHUE; OZMUN, 2003). Nesse sentido, sobre a fase dos movimentos fundamentais é CORRETO afirmar que:

- I. Inicia-se por volta dos 2-3 anos de idade e marca o início em que os indivíduos estão aumentando a sua autonomia motora.
- II. É composta pelos estágios inicial, elementar e maduro.
- III. O estágio elementar é caracterizado por desempenho eficiente coordenado e controlado.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas a afirmativa II está correta.
- c) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.

38. O líbero é um jogador no voleibol especializado nos fundamentos de recepção e defesa. Esta função foi introduzida pela Federação Internacional de Voleibol em 1998, com o propósito de permitir disputas mais longas de pontos e tornar o jogo deste modo mais atraente para o público. Sobre o líbero é CORRETO afirmar que:

- a) Mesmo possuindo características peculiares, seu uniforme não apresenta diferença dos seus companheiros de equipe.

- b) Só poderá realizar levantamentos de toque no fundo da quadra. Caso isso aconteça na área dos três metros, poderá ser executado com a bola abaixo do bordo superior da rede.
- c) Será sempre o capitão da equipe.
- d) Poderá ser substituído por três vezes no jogo.

39. Com mudanças no estilo de vida, avaliar os níveis de aptidão física pode ser o primeiro passo para identificar um estado que predispõe à saúde, incentivando uma constante revisão dos programas de educação física para a preservação de níveis satisfatórios de saúde. Nesse sentido, sabe-se que os protocolos de avaliação do consumo Máximo de Oxigênio (VO₂ máx) podem ser classificados em testes máximos, testes submáximos e testes de campo (GUEDES e GUEDES, 2006). Assinale a alternativa que apresenta um teste máximo.

- a) Teste de 1 milha, o qual foi desenvolvido por Kline et al. (1987) para homens e mulheres entre 30 e 69 anos, e o avaliado deve caminhar 1 milha (1609,34m) o mais rápido possível sem correr.
- b) Teste de 12 minutos no qual o avaliado deve cobrir a maior distância possível em 12 min., preferencialmente correndo e se possível em uma velocidade constante.
- c) Teste de caminhada de Donnelly et al., o qual foi desenvolvido para mulheres adultas obesas e consiste em caminhar uma distância de 800 metros em menor tempo possível
- d) Protocolo de Bruce, no qual consiste na aplicação de cargas progressivas com aumento da velocidade e inclinação a cada 3 minutos, de forma contínua.

40. A avaliação da composição corporal é um importante aspecto na determinação da condição física, em qualquer programa de emagrecimento ou na prevenção e tratamento de diversas doenças crônicas como diabetes, hipertensão arterial, dislipidemias e cardiopatias, nefropatias, ou seja, é extremamente importante pela sua relação com o estado de saúde, dado ser indiscutível que tanto o excesso de gordura corporal, como o déficit de massa magra apresentam relação direta com uma série de fatores de risco para o aparecimento ou o agravamento de condições desfavoráveis para a saúde (Vieira, 2004). Nesse sentido, existem técnicas de avaliação da composição corporal que são realizadas de forma DIRETA, INDIRETA E DUPLAMENTE INDIRETA. Assim sobre a espessura de dobras cutâneas e ressonância magnética é CORRETO afirmar que são respectivamente métodos:

- a) Direto e indireto.
- b) Indireto e direto.
- c) Duplamente indireto e indireto
- d) Duplamente indireto e direto.

GABARITO

PREENCHA SUAS RESPOSTAS NO QUADRO ABAIXO E DESTAQUE NA LINHA PONTILHADA

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40					