



Fundação de Apoio ao Desenvolvimento
da Universidade Estadual de Londrina

PREFEITURA MUNICIPAL DE MARINGÁ

CONCURSO PÚBLICO - EDITAL Nº 009/2018

DATA DA PROVA: 01/07/2018 - MANHÃ

CARGO: CUIDADOR DE IDOSOS (NÍVEL MÉDIO)

Língua Portuguesa: 01 a 05; Matemática: 06 a 09;
Informática: 10 a 14; Conhecimentos Específicos: 15 a 30.

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO ANTES DE INICIAR A PROVA

1	Identifique-se na parte inferior da capa deste caderno de questões.
2	A prova terá duração de 4 (quatro) horas, incluindo o tempo de preenchimento do cartão-resposta.
3	Utilize caneta esferográfica azul ou preta no preenchimento do cartão-resposta.
4	O candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora do início das provas, seja para ir embora ou para utilizar os sanitários.
5	Este caderno de provas contém 30 (trinta) questões de múltipla escolha (a,b,c,d).
6	Cada questão de múltipla escolha apresenta uma única resposta correta.
7	Verifique se o caderno está completo e sem imperfeições gráficas. Se houver algum problema, comunique imediatamente ao fiscal.
8	Durante a aplicação da prova é proibido qualquer tipo de consulta.
9	Este caderno de provas pode ser usado como rascunho, sendo a correção da prova feita única e exclusivamente pela leitura eletrônica dos cartões-resposta.
10	Assine o cartão-resposta no local indicado.
11	Não serão computadas questões não assinaladas no cartão-resposta, ou que contenham mais de uma resposta, emenda ou rasura.
12	Ao término da prova, o cartão-resposta deverá ser devolvido ao fiscal da prova.
13	Depois de entregue o cartão-resposta, não será permitido ao candidato utilizar os sanitários do local de prova.
14	O caderno de prova poderá ser levado somente pelo candidato que se retirar da sala de aplicação de provas no decurso da última hora da realização das mesmas.
15	É obrigatória a saída simultânea dos 3 (três) últimos candidatos, que assinarão a ata de encerramento da aplicação da prova e acompanharão os fiscais à coordenação para lacre do envelope de cartões-resposta.

Identificação do candidato

Nome (em letra de forma)	Nº do Documento

QUESTÕES 01 A 05 - LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir e responda às questões de 01 a 05:

Stephen William Hawking nasceu saudável em Oxford, na Inglaterra, em 9 de janeiro de 1942 – no exato aniversário de 300 anos da morte de Galileu Galilei. O pai era médico, a mãe formada em filosofia, e o pequeno Stephen era o caçula de quatro irmãos numa casa cheia de livros empilhados – e ideias apimentadas. “O que mais me impressionava eram as conversas durante o almoço”, conta John MacClenahan, amigo de infância de Hawking. “Eles discutiam coisas que jamais seriam comentadas na minha casa, como sexo e aborto”. Quando Hawking tinha oito anos, a família se mudou para a periferia de Londres. Não deu muito certo. Eles eram considerados esquisitos pelos vizinhos, e na escola o menino logo ganhou o apelido de “Einstein”. Deve ter sido pela aparência, porque bom aluno Hawking não era: fazia os trabalhos sem capricho e sua caligrafia era um terror. Odiava matemática, que achava fácil demais. Gostava de física e astronomia – porque ajudavam a entender questões existenciais, como de onde viemos e por que estamos aqui. “Eu queria sondar as profundezas do Universo”, escreveu em seu livro.

(Trecho extraído do artigo “A vida privada de Stephen Hawking”, de Thais Harari e Bruno Garattoni, Revista Superinteressante, agosto de 2014.)

01. A respeito dos termos “Stephen William Hawking”, presentes na primeira frase do texto, analise as assertivas a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

I. Trata-se do nome próprio da pessoa a quem o texto se refere.

II. Os termos funcionam como sujeito da oração em que estão presentes.

III. O nome está no singular, em concordância com a forma verbal “nasceu”.

IV. Além de ser o tema do texto, trata-se do nome do autor do artigo da revista.

- a) Somente a afirmativa IV está correta.
- b) Somente as afirmativas I, II e III estão corretas.
- c) Todas as afirmativas estão incorretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

02. A respeito do termo “saudável”, presente na primeira frase do texto, analise as afirmativas a seguir e assinale a que apresenta uma análise CORRETA.

- a) Trata-se de um adjetivo, que se refere ao sujeito da frase, e significa “com saúde”.
- b) Apesar de ser um adjetivo, o termo não se refere a nenhum outro termo na frase.
- c) Sendo um adjetivo, o termo está relacionado ao verbo, e significa “sem saúde”.
- d) Os adjetivos se referem sempre aos verbos, logo, o termo está mal empregado.

03. É CORRETO afirmar que a função do sinal gráfico das aspas na frase “O que mais me impressionava eram as conversas durante o almoço” é:

- a) Demonstrar que o que se diz entre aspas, nesse contexto, está em sentido figurado, e não literal, pois são relatadas mentiras que não expressam a realidade dos fatos.
- b) Referenciar a fala de outra pessoa, no caso, a citação do amigo de infância de Stephen Hawking, John MacClenahan.
- c) Conferir estilo prosódico ao texto que, apesar de estar em uma revista científica, tem caráter poético e afetivo.
- d) Assinalar que o que se diz entre as aspas, nesse contexto, é uma interpretação incorreta dos fatos, visto que se trata de um primo da família.

04. Analise os termos “ideias apimentadas”, presentes no texto, e assinale a alternativa que interpreta CORRETAMENTE a figura de linguagem empregada, fazendo referência à justificativa de seu uso no próprio texto.

- a) Trata-se de uso inadequado do termo “apimentadas”, visto que não há nenhuma referência no texto que justifique o emprego do termo para qualificar as ideias que eram discutidas.
- b) A figura de linguagem empregada no uso dos termos é a antítese, que opõe ideias contrárias, visto que são opostos entre si os termos “ideias” e “apimentadas”. Dessa forma, está incorreto o uso da expressão.
- c) O termo “apimentadas” está empregado no sentido literal, evocando as ideias que se discutiam durante a hora do almoço. Logo, nesse contexto, todo termo relacionado à culinária deve ser interpretado no sentido real, e não figurado.
- d) Trata-se de uma metáfora que mobiliza o sentido de “apimentadas” para significar temas “quentes, picantes”, justificado, inclusive, pela referência ao teor das discussões que se faz no texto logo depois, ao evocar ideias como sexo e aborto, por exemplo.

05. A partir da leitura atenta do texto, é possível inferir que o autor da frase “Eu queria sondar as profundezas do Universo” é:

- a) Os pais de Stephen: Frank, médico, e Isabel Hawking, filósofa de formação.
- b) Os autores da Revista Superinteressante: Thais Harari e Bruno Garattoni.
- c) O amigo de infância de Hawking: John MacClenahan, de acordo com o texto.
- d) O próprio Stephen Hawking, que a escreveu em seu livro, segundo o texto aponta.

QUESTÕES 06 A 09 - MATEMÁTICA

06. Dada uma progressão aritmética, em que o 1º termo é igual a 4 e o 10º termo é 40, o produto entre o 5º termo e o 7º termo dessa progressão é igual a:

- a) 280
- b) 324
- c) 560
- d) 464

07. O valor da expressão

simplicada é igual a:

$$\sqrt[3]{27\sqrt{125}}$$

- a) $3\sqrt{2}$
- b) $3\sqrt[3]{25}$
- c) $5\sqrt{3}$
- d) $3\sqrt{5}$

08. Pedro, Carlos e Humberto, juntos, têm direito à participação de 28% no lucro de um show, sendo que Pedro tem direito ao dobro da participação de Carlos e de Humberto. Sabendo que Carlos e Humberto têm direito à mesma participação, a parte que caberá a Pedro no lucro desse show, será de:

- a) 7%
- b) 14%
- c) 16%
- d) 20%

09. A probabilidade (P) possibilita obter o cálculo das ocorrências possíveis num experimento aleatório, ou seja, analisa as “chances” de obter determinado resultado. Se três eventos (X, Y e Z) constituem uma partição do espaço amostral com $P(X) = P(Y) = 1/5$, então $P(Z)$ é igual a:

- a) 30%
- b) 40%
- c) 50%
- d) 60%

QUESTÕES 10 A 14 - INFORMÁTICA

10. O Microsoft possui um assistente virtual denominado Cortana com a qual é possível realizar consultas por meio de voz. Este recurso está disponível a partir de qual versão do Windows?

- a) Windows 10
- b) Windows 8.1
- c) Windows 8
- d) Windows 7

11. Considerando a tabela abaixo, extraída de um arquivo gerado no MS Excel 2013, para obtermos o valor 118 como resultado, qual expressão devemos utilizar:

	A	B	C	D	E
1	1	2	3	4	
2	5	6	7	8	
3	9	10	11	12	
4					

- a) =SOMA(B1:B3)
- b) =CONCATENAR(C3:D2)
- c) =SOMA(A3:D3)
- d) =CONCATENAR(D2;C3)

12. Qual aplicativo padrão para navegação na internet vem instalado no Windows 10 em sua configuração padrão?

- a) Chrome
- b) Microsoft Safari
- c) Microsoft Edge
- d) Firefox

13. O buscador do Google (www.google.com) possui várias ferramentas que auxiliam para ter uma resposta mais precisa durante as buscas. Como devemos efetuar a busca para que todos os resultados tenham EXATAMENTE o termo Copa do mundo 2018?

- a) *Copa do mundo 2018*
- b) 'Copa do mundo 2018'
- c) "Copa do mundo 2018"
- d) (Copa do mundo 2018)

14. Uma das maiores vantagens do cabo de par trançado é a sua capacidade de transmitir dados em alta velocidade e com a maior qualidade de sinal. Qual o tamanho máximo para um cabo de Rede de par trançado Cat5?

- a) 100m
- b) 150m
- c) 500m
- d) 1000m

QUESTÕES DE 15 A 30 - CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

15. Acerca do posicionamento no leito de pacientes acamados estritos, avalie as assertivas abaixo e assinale a alternativa que contenha somente as CORRETAS

I. Lençóis enrugados e exposição prolongada à umidade favorecem o surgimento de úlcera por pressão.

II. Alimentação adequada pode prevenir o aparecimento de escaras.

III. Na transferência de paciente do leito para a cadeira de rodas, é indicado o contato direto com as extremidades dos dedos, pois facilita o transporte.

- a) I, II e III.
- b) II e III apenas.
- c) I e III apenas.
- d) I e II apenas.

16. Os idosos da atual sociedade estão cada vez mais ativos e com isso passaram a desfrutar uma vida sexual ativa. Entretanto grande parte desses idosos não fazem uso de preservativo e esse fator tem afetado a vida sexual, com mais de 5% da população idosa apresentando alguma Infecção Sexualmente Transmissível (IST). Assinale a alternativa que contenha SOMENTE ISTs.

- a) Aids, Infecção por HPV, Gonorréia e Tuberculose ganglionar.
- b) Aids, Sífilis, Gonorréia, Nefrite.
- c) Aids, Infecção por HPV, Hepatite B, Seborréia.
- d) Aids, Sífilis, Infecção por HPV, Gonorréia.

17. O resultado do aumento na expectativa de vida da população ocorreu em consequência da diminuição das taxas de mortalidade e de natalidade, pois houve melhorias na qualidade da atenção ofertada pelos serviços de saúde além de outros fatores. Ademais os idosos necessitam das mais diferentes demandas dos serviços de saúde, em decorrência do envelhecimento orgânico e psíquico. (LEITE et al, 2015).

Assinale a alternativa INCORRETA acerca das doenças crônicas não transmissíveis.

a) A hipertensão arterial sistêmica pode ser assintomática, apresentando apenas cefaléia como sintoma. Esta doença se não tratada está associada a outros problemas como insuficiência cardíaca, insuficiência renal, infarto, deficiências visuais e recentemente associada a quadros de Alzheimer.

b) O diabetes mellitus é caracterizado por elevação anormal da concentração de glicose sanguínea, o tipo II é o mais comum entre os idosos. Apresenta complicações agudas e crônicas, o tratamento envolve uso de medicação e mudanças no estilo de vida.

c) A osteoartrose é a doença reumática mais comum. É uma doença degenerativa e sua prevalência aumenta com a idade. A osteoartrose comumente é causa de dor, incapacidade e perda de independência, porém o tratamento, incluindo orientações, exercícios fisioterápicos, perda de peso, se houver sobrepeso, e uso de medicações analgésicas e protetoras da cartilagem podem minimizar esses comprometimentos.

d) O HIV é o vírus causador da doença Aids, que ataca o sistema de defesa (imune) do organismo humano, causando imunodeficiência no indivíduo portador. Doenças associadas podem levar o portador a óbito.

18. A expressão Primeiros Socorros é usada para caracterizar uma série de procedimentos adotados para preservar vidas sob risco iminente e em condições de urgência e/ou emergência. Um dos procedimentos mais utilizados é conhecido como Manobra de Heimlich:

Assinale a alternativa CORRETA sobre a execução dessa manobra:

a) Avise a pessoa que tentará desengasgá-la, posicione-se atrás dela, deite levemente o tronco, feche o punho de uma das mãos, coloque o braço em volta da pessoa, com o punho cerrado, utilize a outra mão por cima da fechada, entre o umbigo e o osso esterno, movimento para dentro e para cima ao mesmo tempo.

b) Avise a pessoa que tentará desengasgá-la, posicione-se atrás dela, deite por cima da pessoa para o tronco não mover, feche o punho de uma das mãos, coloque o braço em cima da pessoa, com o punho cerrado, utilize a outra mão por cima da fechada, entre o umbigo e o osso esterno, movimento para dentro e para cima ao mesmo tempo quantas vezes forem necessárias.

c) Avise a pessoa que tentará desengasgá-la, posicione-se por cima dela, incline levemente o tronco, feche o punho de uma das mãos, coloque o braço em volta da pessoa, com o punho cerrado, utilize a outra mão por cima da fechada, entre o umbigo e o osso esterno, movimento para dentro e para cima ao mesmo tempo.

d) Avise a pessoa que tentará desengasgá-la, posicione-se atrás dela, deite levemente o tronco, feche o punho das duas mãos, posicione em volta do corpo da pessoa, em cima do estômago e com o punho cerrado, faça movimento para dentro e para cima ao mesmo tempo por três vezes.

19. Assinale a alternativa INCORRETA acerca das particularidades do Cuidado à Pessoa Idosa segundo as Diretrizes do Ministério da Saúde (2014):

- a) Qualidade de vida relacionada à capacidade funcional - Ações de manutenção da autonomia e independência.
 - b) Doenças Crônicas Não Transmissíveis como principais causas de morbimortalidade e incapacidade - Aumento da demanda pelo uso de serviços.
 - c) Heterogeneidade dos processos de envelhecimento - Fatores socioeconômicos, acesso serviços públicos, hábitos de vida, aspectos culturais.
 - d) Novos arranjos familiares - necessitam de enfermeiros 24 horas por dia.
-

20. Hipertensão arterial é:

- a) A deficiência ou ausência de suprimento sanguíneo e de oxigênio que leva a dano ao organismo.
 - b) A perda de sangue que ocorre após lesão, devido à ruptura de vasos da circulação e que leva a dano o organismo.
 - c) Um inchaço causado pela retenção de líquidos podendo ser venoso ou linfático e está associado a diversos fatores.
 - d) A alteração da pressão corpórea por diversos motivos, o qual pode ocorrer por alteração do fluxo sanguíneo.
-

21. O envelhecimento saudável é uma condição a ser atingida por quem lida com as mudanças do envelhecer. Tal fato revela o comportamento denominado - autocuidado. Assinale a alternativa CORRETA sobre o autocuidado com idosos.

- a) Busca as potencialidades, entende as limitações, valoriza o bem-estar/saúde e encontra maneiras criativas de se cuidar.
- b) Busca nortear o idoso nas suas atividades diárias, utiliza-se dos primeiros socorros básicos, necessita de formação técnica específica além de encontrar maneiras criativas no ato de cuidar.
- c) Busca as potencialidades, norteia o idoso na sua rotina, necessita de formação técnica específica além de possuir dinamismo, prescreve as medicações.
- d) Busca nortear o idoso nas suas atividade diárias, necessita de formação técnica específica, prescreve medicações, ministra reuniões com os familiares.

22. Assinale a alternativa que contenha tipos frequentes de violência contra o idoso:

- a) Química, física, negligência e sexual.
 - b) Física, química, alimentar, do sono.
 - c) Física, psicológica, financeira, negligência.
 - d) Química, psicológica, alimentar e do sono.
-

23. Com o aumento no ritmo do envelhecimento da população brasileira, é fundamental desenvolver ações que contribuem com a qualidade de vida dos idosos. Dentre várias medidas, a alimentação saudável é uma das principais ações entre os profissionais de saúde. Assinale a alternativa INCORRETA sobre medidas associadas com a alimentação diária dos idosos.

- a) Cuidado na compra dos alimentos, atentando-se com fatos como: o prazo de validade, temperatura de estocagem, procedência segura e composição nutricional.
 - b) Durante o armazenamento dos alimentos, guardá-los em local que ajude a manter a integridade dos produtos, a temperatura adequada para a sua conservação, a limpeza e a organização.
 - c) A pessoa responsável pela preparação dos alimentos deve seguir cuidados rigorosos na higiene pessoal e no manuseio dos alimentos.
 - d) O local onde será preparado o alimento, deve possuir diversos objetos decorativos para que o processo de preparação seja divertido e distraído com menor esforço mental.
-

24. Analise as afirmativas a seguir sobre a nutrição dos idosos:

- I. Favorecer receitas que utilizam frutas, legumes e verduras.
- II. Dar preferência a alimentos ricos em energia com alto teor de gordura, para aumentar a disposição e vitalidade.
- III. Evitar a utilização de água em excesso durante o cozimento de legumes, para diminuir a perda de nutrientes.
- IV. Não abusar de temperos, enlatados, embutidos e doces.

Assinale a alternativa CORRETA:

- a) Somente a I é verdadeira.
- b) Somente I, II e III são verdadeiras.
- c) Somente a II é falsa.
- d) Somente I e IV são falsas.

25. Um dos principais erros durante o cuidado dos idosos são as inadequações na saúde bucal, em idosos com dentição própria ou naqueles que possuem prótese dentária. Tanto o profissional cuidador, como os próprios familiares, devem avaliar a habilidade motora do idoso no desenvolvimento eficaz dessa atividade. Assinale a alternativa que apresente uma informação INCORRETA sobre como cada região da boca deve ser higienizada.

- a) Mucosas: passar gentilmente a gaze com solução própria pelas bochechas, gengivas, céu da boca, lábios e língua.
- b) Dentes: a utilização de fio dental, fita dental ou escovas interdentais devem ser evitados para diminuir o desconforto e irritação no idoso.
- c) Dentes: escovar todas as regiões dos dentes, para remover a placa bacteriana.
- d) Língua: deve ser higienizada utilizando gaze embebida em solução própria, ou durante a escovação, ou utilizando raspadores de língua cuidadosamente.

26. Segundo estudo realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística - IBGE, de 2005 a 2015, a população idosa aumentou de 9,8% para 14,3% dos brasileiros. O Estatuto do Idoso, disposto na Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003, garante aos idosos o direito a saúde e a vida. Assinale a alternativa que NÃO condiz com os direitos assegurados aos idosos.

- a) O idoso tem direito a um desconto de 50% nos ingressos de atividades culturais, esportivas e de lazer.
- b) O idoso tem prioridade na compra de moradias nos programas de habitação mediante a reserva de 3% das unidades.
- c) Aos planos de saúde é vedada a cobrança de valores diferenciados em idosos com menos de dez anos de diferença, de forma que o reajuste ocorra com 70, 80 e 90 anos.
- d) No transporte público intermunicipal, duas vagas gratuitas são reservadas para idosos com renda igual ou inferior a dois salários mínimos e desconto de 50% em caso de exceder essa reserva.

27. A higiene é um dos fatores mais importantes para a limpeza, o conforto e qualidade de vida de um indivíduo. Fundamental para todas as idades. O banho diário para o idoso ajuda a acalmar, relaxar, melhora o estado de humor. Assinale a alternativa INCORRETA sobre o banho no idoso.

- a) Para banho no chuveiro: o banho deve ser efetuado com água e sabão, a temperatura da água deve ser agradável ao idoso. O banho auxilia na remoção de sujeira, melhora a circulação, inibe o aparecimento de irritações na pele e até infecções. Após o banho deve-se hidratar a pele do idoso.
- b) Para banho na cama: separe as roupas, deixe sobre a cama, feche as entradas de ar, use um sabonete neutro, água em temperatura não muito quente, retire todos os acessórios que podem machucar o idoso, vista as luvas descartáveis e comece o banho.
- c) Para banho na cama: Levar para o quarto: jarros de água morna, toalhas, bacia, bucha macia e sabonete neutro, proteja com uma toalha a área do corpo a ser lavada. As demais, enquanto aguardam a sua vez, deverão estar cobertas por um lençol ou cobertor, caso esteja frio. O cuidador, ao realizar o banho em um idoso, deverá seguir a seguinte sequência: membros superiores, tronco, membros inferiores e as costas, depois higiene íntima.
- d) Para banho no chuveiro: tirar todos os acessórios, colocar o chuveiro na água quente pois a temperatura corporal do idoso é menor que a do adulto jovem, vestir as luvas, primeiro higienizar as partes íntimas com sabonete para região íntima, depois lavar o restante do corpo com sabonete com aromas acentuados para inibir o odor característico frequente com o avançar da idade.

28. As quedas são comuns no cenário da população idosa. Cerca de 30% das pessoas com mais de 65 anos caem pelo menos uma vez no ano e uma em cada vinte quedas resulta em fratura ou internação. Assinale a alternativa INCORRETA sobre os principais fatores de risco associados às quedas no idoso.

- a) Histórico de quedas, imobilidade, baixa aptidão física, uso de sedativos.
- b) Idade acima de 80 anos, uso de ansiolíticos, sexo feminino, baixa aptidão física.
- c) Equilíbrio reduzido, dano cognitivo, uso de hipnóticos, Doença de Parkinson.
- d) Uso de ácido acetilsalicílico (AAS), Alzheimer, marcha lenta, fraqueza.

29. O exercício físico é importante em todas as fases da vida. Para o idoso, exercitar-se, auxilia na manutenção do organismo gerando disposição e melhor capacidade para as atividades da rotina. Assinale a alternativa que contenha o exercício físico que NÃO é recomendado para a população idosa.

- a) Caminhada.
- b) Natação.
- c) Ioga.
- d) Corrida.

30. Para que um medicamento forneça os resultados desejados, alguns cuidados devem ser realizados. Assinale a alternativa que indica o manuseio CORRETO de medicamentos:

- a) Somente os medicamentos com receita médica devem ser comprados em farmácias legalizadas.
- b) Não é aconselhável cortar comprimidos, pois isso pode alterar os seus efeitos no organismo.
- c) Quando os medicamentos não são tarja preta, a ingestão de bebidas alcoólicas intensifica a ação do medicamento no organismo.
- d) Se os sintomas apresentados pelo idoso forem os mesmos de uma doença anterior, é permitido a utilização da mesma receita médica anterior.

GABARITO

PREENCHA SUAS RESPOSTAS NO QUADRO ABAIXO E DESTAQUE NA LINHA PONTILHADA

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30